

Títeres

COMO HACERLOS Y USARLOS

CUANDO UN PROMOTOR DE SALUD o un animador le dice a las personas que son ignorantes o que su estilo de vida está equivocado, su reacción natural será de rechazo. La gente se pone a la defensiva en cuanto a su estilo de vida y no quiere aprender. ¿Pero, cómo reaccionarían si los mismos problemas se presentaran por medio de un cuento, una obra teatral o una función de títeres? El escuchar una historia sobre una persona o comunidad similar que tiene los mismos problemas que la audiencia, hace que los oyentes se identifiquen con los personajes, y con las soluciones que encuentran para sus problemas. Cuando la gente escucha un cuento, puede descubrir la verdad por sí misma. ¡Por lo general, los cuentos y las obras teatrales suelen ser más interesantes que las clases!

Los cuentos y las obras teatrales se pueden compartir con grupos de personas en hospitales, clínicas, salas de espera, mercados, iglesias y colegios. Son, además, una forma muy útil de enseñar sobre temas delicados como el SIDA, la familia, planificación familiar y el abuso de las drogas. Cualquier persona con algún conocimiento sobre la salud y la agricultura puede escribir un cuento o una obra teatral. Decida cuáles serán los principales mensajes que le gustaría transmitir. Luego, escriba un cuento en el cual los personajes descubren estos mensajes. Incorpore muchas cosas de interés local y quizás algunas situaciones cómicas. Trate de no transmitir demasiada información dentro de la misma obra teatral. Si logra hacerlo bien, la gente tendrá ganas de volver otra vez.

Una función de títeres atrae más gente que una charla o una discusión. Hace poco, se capacitó a un grupo de extensionistas rurales de salud en Chiapas, Sur de Méjico, a hacer títeres y presentar espectáculos. Cada vez que llegaban a una comunidad con su función, se reunía una multitud de gente de todas las edades. Este tipo de presentación es ideal para los instructores que vienen de afuera de la comunidad y que tienen dificultad en ganarse la confianza de la gente. ¡Si usted se hace famoso por ser titiritero, la gente esperará ansiosamente su llegada!

Hay algunas cosas que los títeres pueden decir mejor que las personas. Pueden ayudar a los adultos a considerar temas sociales difíciles. Hay algunos temas que

serían demasiado embarazosos para la gente aunque se presenten en forma teatral. Pero si los títeres hablan de estos temas, la gente se relaja y se ríe.

Los títeres son prácticos. Se pueden hacer de telas baratas y simples. La función puede ser liviana y fácil de transportar. Una persona puede actuar varios papeles en la misma historia. En el teatro de títeres existen un sin fin de posibilidades. ¡Y lo mejor de todo, es que mientras las personas aprenden, también se divierten!

Las siguientes son algunas ideas para hacer títeres simples para contar cuentos. ¡Avisenos cómo le ha ido!

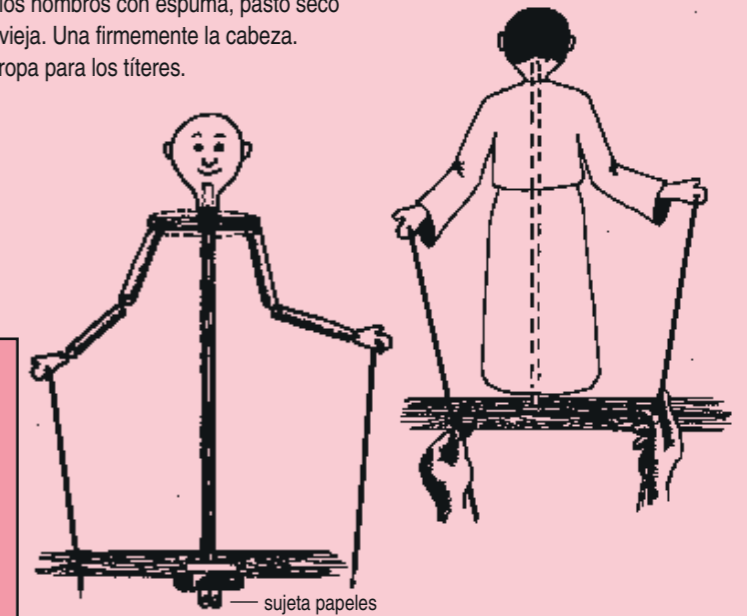


Información de Cathy Stubington, DCFRN y David Hilton, Visión Mundial, Australia.

Títeres de varillas

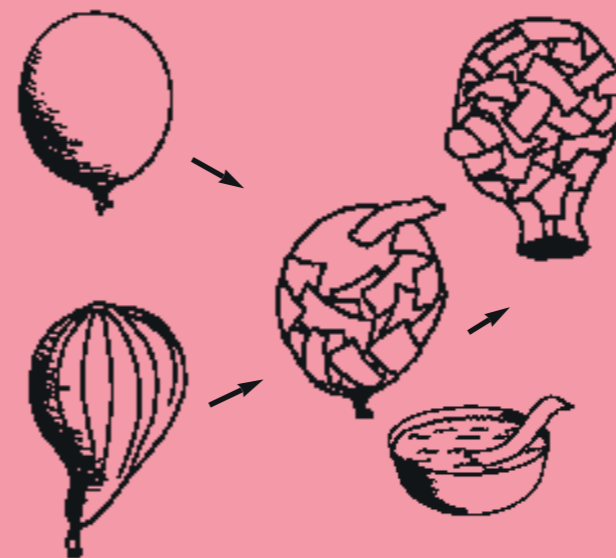
Haga la cabeza de la misma forma. Los títeres hechos con varillas se pueden hacer mucho más grandes que los títeres de mano. La forma del cuerpo se hace con dos varillas de madera atadas fuertemente. Haga los brazos con pedazos finos de bambú, tubos de cartón o rollos de papel de diario atados con cuerda. También se podría usar un tubo de tela cosido en el codo. Llene los hombros con espuma, pasto seco o tela vieja. Una firmemente la cabeza. Haga ropa para los títeres.

Durante la función quizás sea útil atar un pedazo de madera justo detrás del teatro. Entonces, se podrá sostener el títere con un sujetapapeles o ponerlo en agujeros ya hechos cuando el títere no esté en movimiento. Así tendría las dos manos libres para mover los brazos del títere.



Para hacer la cabeza

Use un globo pequeño, una calabaza o pasto atado para obtener la forma de la cabeza. Haga un engrudo con agua y harina o use pegamento para papel. Corte el papel de diario en tiras y mójelas con el engrudo y dele forma a la cabeza con muchas tiras de papel. Deje secar y luego pinte la cabeza. Use lana, paja o una piel de animal para hacer el pelo.



Títeres de guantes

Primero haga un patrón de papel de diario. Use la mano como una guía aproximada para el tamaño pero deje bastante espacio para poder mover la mano por dentro. Corte dos pedazos de tela y cósalos. Si está usando una calabaza puede pegar la cabeza directamente al resto del cuerpo. Opcionalmente, haga un tubo pequeño de cartón para poder pegar la cabeza al resto del cuerpo. Si desea, puede agregarle manos (ver abajo). Haga un tubo pequeño de cartulina. Cierre un extremo con pegamento y corte la forma de la mano.



Construyendo el teatro

El teatro más simple se hace simplemente atando un pedazo de tela a dos sillas, árboles o muebles para esconder los titiriteros. Se pueden hacer también teatros de madera portátiles. Guarde los títeres en una caja fuerte o en una maleta para protegerlos.

