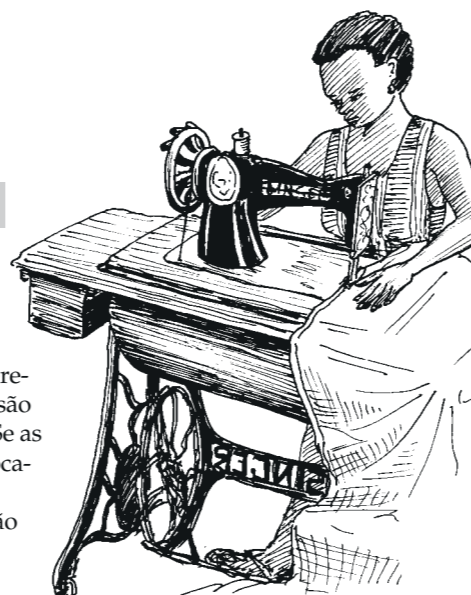


# Como manter mosquitos do lado de fora

compilado por Uzo Okoli, Rod Mill e Isabel Carter

MANTER OS MOSQUITOS do lado de fora da sua casa é a maneira mais importante de proteger a sua família contra a malária e outras doenças transmitidas por mosquitos. Eis aqui algumas medidas práticas que você pode tomar.

Explicamos nas páginas 3 e 4 sobre a importância de tratar os mosquiteiros de cama e as cortinas para se proteger contra as picadas de mosquitos e a malária. Lembre-se de que todas as cortinas e mosquiteiros são muito mais eficazes quando são tratados. Se as cortinas tratadas com inseticida forem colocadas nas janelas e portas, elas evitarão que alguns mosquitos entrem em casa e matarão os que pousarem nelas.



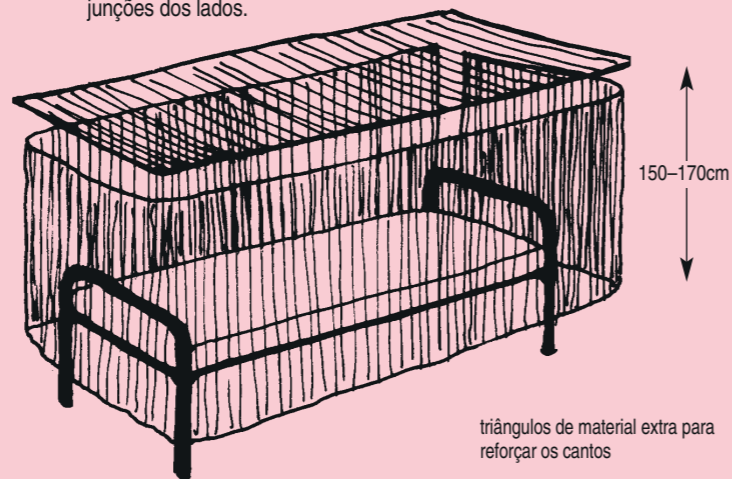
## Como fabricar mosquiteiros

Fica bem mais barato comprar o material necessário em grande quantidade e fazer os seus próprios mosquiteiros. O Programa de Saúde Preventiva administrado pela EFSL em Sierra Leona treinou costureiros da região para fabricar mosquiteiros e vendê-los a um preço subsidiado. (Leia a resenha sobre o catálogo da AHRTAG na página 14, o qual dá informações sobre como comprar materiais e produtos químicos em grande quantidade.) Os costureiros conseguiram fabricar 15 mosquiteiros por dia e as pessoas gostavam mais destes mosquiteiros do que os que eram importados. O material de maior espessura é melhor (100 ou 75), pois os mosquiteiros ficam muito mais fortes e são mais difíceis de rasgarem. Cada mosquiteiro duplo custava US \$5 cada, quando o material era comprado em grande quantidade.

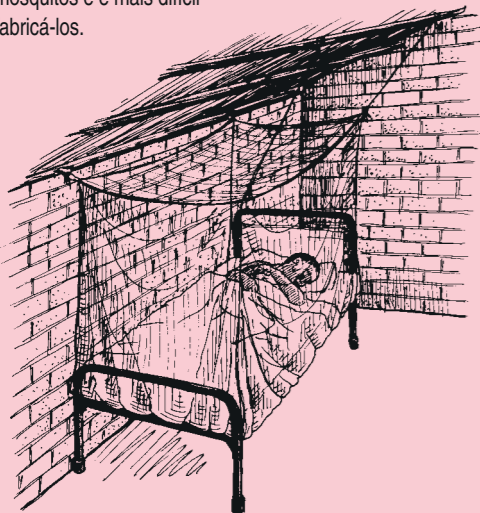
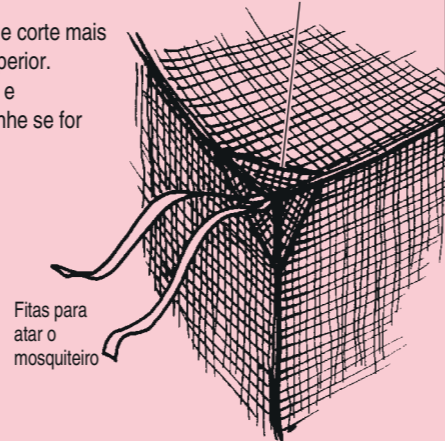
Os mosquiteiros quadrados são mais fáceis de serem feitos. Eles oferecem maior proteção e são mais úteis quando várias pessoas estão compartilhando o mesmo mosquiteiro.

Os mosquiteiros redondos usam menos material e são mais fáceis de serem pendurados, mas é mais fácil que se tenha contato com os mosquitos e é mais difícil fabricá-los.

**1** Corte dois pedaços do material. Meça, primeiro, a área ao redor da cama e corte este pedaço: (comprimento + largura) x 2, mais 20cm para a bainha. Deixe um bom comprimento para que o mosquiteiro possa ser dobrado. Se as pessoas dormem em esteiras no chão, os mosquiteiros terão que ser mais compridos. Costure as junções dos lados.



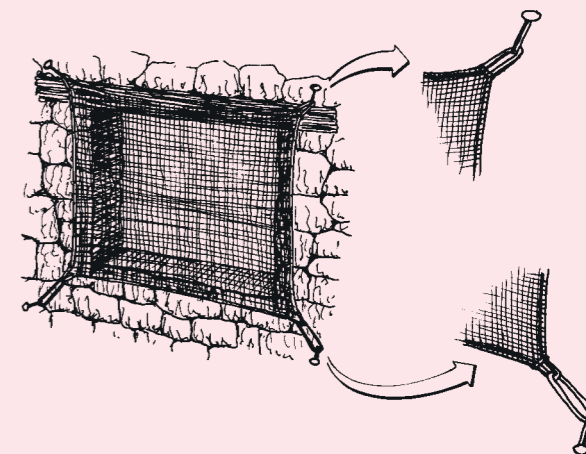
**2** Meça, então, a área da cama e corte mais material para fazer a parte superior. Costure esta parte colocando fitas e reforçando os quatro cantos. Abainhe se for necessário.



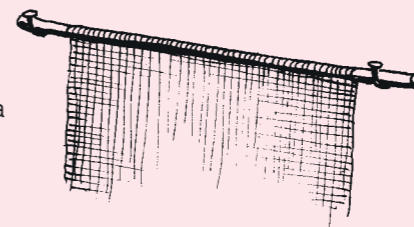
## Portas, janelas e espaços no telhado

**1** Se for possível, faça uma armação para cada janela e porta e instale uma tela para impedir a entrada dos mosquitos.

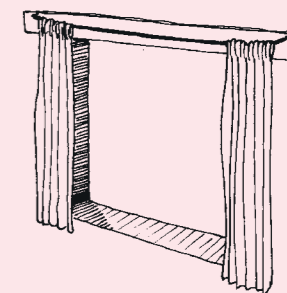
**2** Se o arame e a rede forem muito caros, você pode prender o material nas janelas e portas. Faça uma bainha numa ponta do material, passe um cordão pela bainha (use um alfinete) e pendure o material usando pregos.



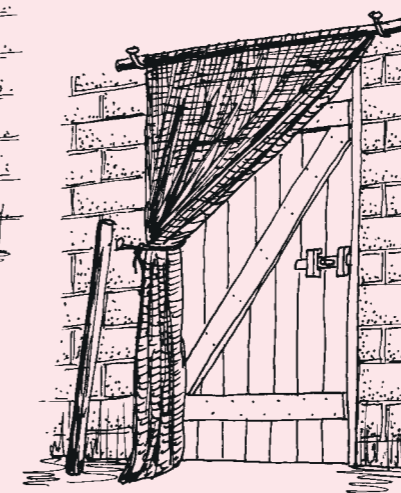
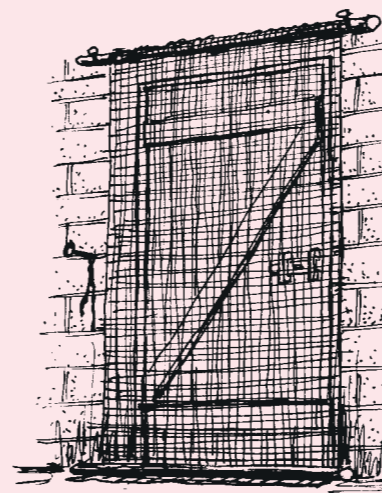
**3** Alternativamente, se você quiser remover a tela rapidamente todos os dias, abainhe a parte superior e inferior e enfie uma madeirinha fina por dentro de ambos. Pendure a parte superior, usando ganchos ou pregos amassados. O peso da madeira vai fazer com que o material fique esticado e cubra a janela. Ele pode ser facilmente pendurado nos pregos.



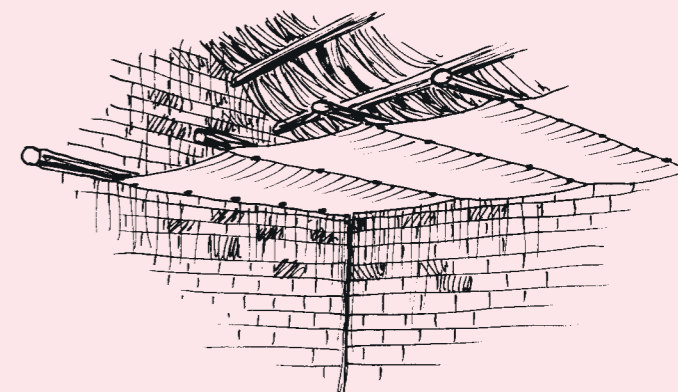
**4** Se você já tiver cortinas normais, trate-as com inseticida.



**5** Faça cortinas para as portas da mesma maneira, abainhando a parte superior para pendurá-las. À noite, use um pedaço de madeira para manter o material no lugar. Abra e prenda a cortina durante o dia para evitar que ela se danifique.

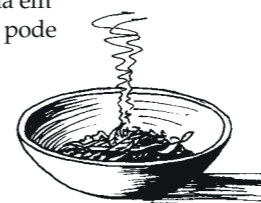


**6** Se as vigas da casa estiverem descobertas, os mosquitos poderão entrar facilmente. Faça armações leves de madeira e cubra-as com esteiras da região. Esta é uma solução barata mas eficaz de fazer um teto. Verifique se existem fissuras e encha-as com os restos do material. Uma outra opção é pendurar um pedaço da rede tratada para cobrir a abertura entre o telhado e as paredes.



## Outras idéias...

- Queime cascas secas de laranja, erva cidreira ou hortelã em uma vasilha. Isto pode fazer com que os mosquitos adormeçam. O óleo de hortelã-pimenta e os óleos de



citronela e gerânio também são bastante eficazes.

- Espalhe algumas folhas da neem no chão. Existem outras folhas da região que são conhecidas por espantarem mosquitos?

- Feche as janelas e venezianas antes do pôr-do-sol, para evitar que muitos mosquitos entrem na sua casa.

- Remova a vegetação ao redor da sua casa para evitar que os mosquitos se reproduzam.

- Esvazie quaisquer recipientes (latas velhas, pneus, etc) que contenham água estagnada. Até mesmo 1cm de água pode ser suficiente para as larvas crescerem.

- Encha as fossas e os buracos na propriedade, onde os mosquitos podem se reproduzir. Se ainda existirem áreas abertas com água – tonéis, poços, etc – tente adicionar um pouco de óleo de cozinha. O óleo flutua na superfície e impede que as larvas dos mosquitos respirem.