



Feliz!

O QUE DEIXA VOCÊ FELIZ?

- * Estar com alguém que você ama?
- * Cantar e dançar?
- * Brincar?
- * Ler um livro?
- * Passar seu tempo com animais?
- * Outra coisa?

São muitas as coisas que nos deixam felizes e, quando estamos felizes, nós nos sentimos bem!

Infelizmente, ninguém se sente feliz o tempo todo porque há coisas na vida que nos deixam tristes. Mas, quando estamos tristes, fazer algo de que gostamos muitas vezes pode nos fazer sentir melhor. Falar com alguém sobre como estamos nos sentindo também pode ajudar.

No espaço acima, desenhe algumas coisas que fazem você feliz.



DESAFIO DE MEMÓRIA DE VERSÍCULO DA BÍBLIA!

É bom agradecer a Deus pelas coisas especiais que temos em nossa vida. Agradeça a Deus pelas coisas que fazem você feliz e converse com ele sobre qualquer coisa que esteja deixando você triste.

Você conseguiria memorizar este versículo da Bíblia?

"Mudaste o meu pranto em dança, a minha veste de lamento em veste de alegria" (Salmos 30:11)