

# CONSTRUIRE DES TOILETTES ET DES POINTS D'EAU PLUS FACILES À UTILISER

Il existe de nombreuses méthodes simples et peu coûteuses pour rendre les toilettes et les points d'eau plus faciles à utiliser. Diverses adaptations doivent être apportées en fonction des capacités des gens.

## TOILETTES

### TOILETTE À LA TURQUE ACCESSIBLE

Mains courantes pour les personnes qui ont des difficultés à s'accroupir sans appui

Mains courantes en bois ou corde pour aider les personnes atteintes de déficience visuelle à trouver leur chemin jusqu'aux latrines

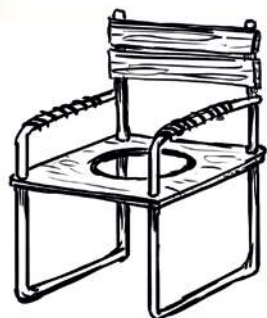
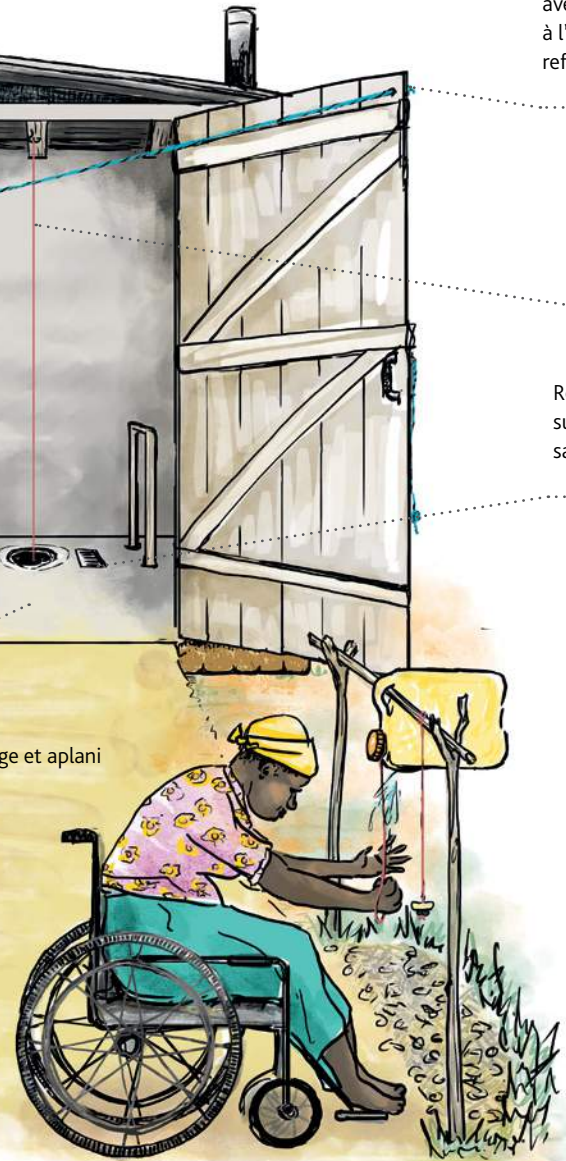
Suffisamment de place pour les utilisateurs de fauteuil roulant

Chemin large et aplani

Porte qui s'ouvre vers l'extérieur avec une corde et une poignée à l'intérieur pour pouvoir être refermée plus facilement

Ficelle de guidage pour aider les personnes atteintes de déficience visuelle à trouver le trou sans avoir à toucher le sol

Repose-pieds légèrement surélevés pour que les gens sachent où placer leurs pieds



### CHAISE ADAPTÉE

Si une personne a des difficultés à s'accroupir, réalisez un trou dans l'assise d'une chaise (ou d'un tabouret), et placez-la au-dessus du trou des toilettes. Vous pourrez l'enlever quand elle n'est pas utilisée.

### TIPPY TAP

Comment réaliser un tippy tap :

- À l'aide d'un clou chaud, réalisez deux petits trous dans un bidon en plastique : un sous le bouchon et un au-dessus.
- Construisez une armature solide et suspendez le bidon à la bonne hauteur pour l'utilisateur.
- Disposez des pierres au sol pour éviter que le sol ne devienne boueux.
- Attachez un capuchon en plastique à une ficelle, avec un morceau de savon. Attachez la ficelle à l'armature.
- Attachez un autre morceau de ficelle autour du goulot de la bouteille et faites une boucle à l'autre extrémité.
- Remplissez le bidon avec de l'eau et refermez bien le bouchon.

Pour utiliser le tippy tap, tirez sur la boucle avec le pouce. Lavez-vous les mains avec l'eau qui coule du trou réalisé dans le bidon, et utilisez le savon. Rincez-vous bien les mains et laissez-les sécher à l'air libre.

## UTILISATION DES RAMPES D'ACCÈS

Adapté de Compendium de technologies AEPHA accessibles, publié par WaterAid (pour plus d'informations, voir page 22)

L'inclinaison (ou pente) décrit une variation de hauteur sur une distance donnée. Par exemple, si une pente s'élève de 1 mètre sur une distance de 20 mètres, l'inclinaison de la pente est de 5 pour cent.

Si l'inclinaison est de **12,5 pour cent**, un aidant doit être présent en permanence.

Pentes et accessibilité pour les usagers :

Une inclinaison de 5 pour cent est idéale mais prend beaucoup de place.



Une inclinaison de 8 pour cent est la pente la plus raide qu'un utilisateur de fauteuil roulant pourra emprunter seul.



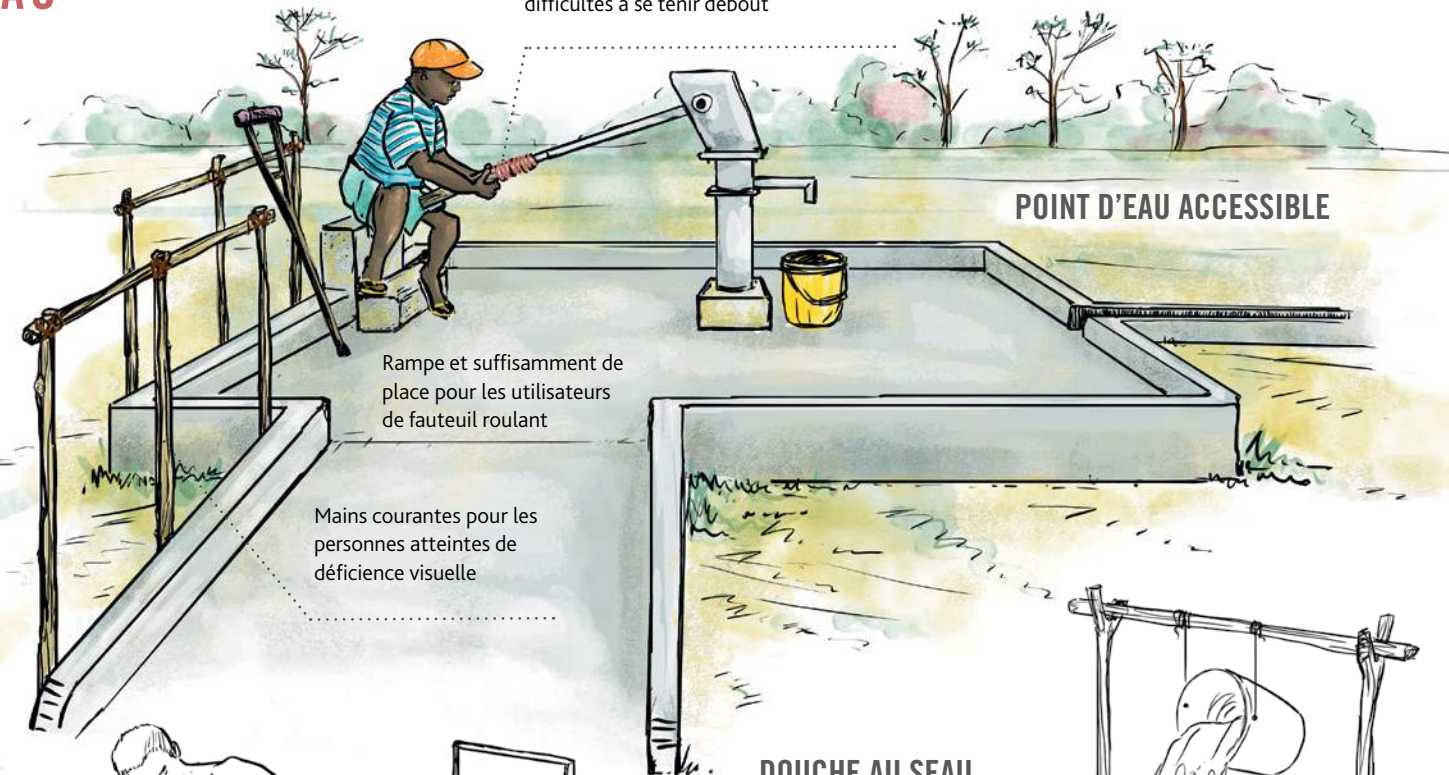
## EAU

Pompe à main avec une poignée extra-longue pour les personnes qui ont des difficultés à se tenir debout

### POINT D'EAU ACCESSIBLE

Rampe et suffisamment de place pour les utilisateurs de fauteuil roulant

Mains courantes pour les personnes atteintes de déficience visuelle



### DOUCHE AU SEAU

Pour les personnes qui préfèrent s'asseoir pour se laver, un récipient d'eau en plastique peut être suspendu sur une armature et basculer en avant à l'aide d'une ficelle.

Si la personne a des difficultés à contrôler ses membres, un pneu en caoutchouc peut lui servir d'appui.



### TOILETTE AU LIT

Un simple lit réalisé avec du bois, des chambres à air ou de la corde permet aux personnes à mobilité réduite d'effectuer leur toilette de façon plus autonome.



Frank Greaves est responsable de l'unité WASH pour Tearfund.  
E-mail : frank.greaves@tearfund.org