

# OPORTUNIDADES Y DESAFÍOS DE INTERNET

## CONSEJOS PARA PROTEGER LA SEGURIDAD EN LÍNEA

- Al interactuar en las redes sociales, solo difunda aquella información que se sienta cómodo de compartir no solo con sus amigos sino también con los desconocidos.
- Proteja la privacidad de su información personal.
- Si ve cualquier cosa en línea que no le agrade o que hiera su sensibilidad, dígaselo a alguien en quien confíe.
- Cree contraseñas adecuadas que no sean fáciles de adivinar. No utilice la misma contraseña para muchos sitios web diferentes. No comparta sus contraseñas con nadie. Proteja la seguridad de sus contraseñas.
- Nunca vaya solo a reunirse con alguien a quien ha conocido por Internet.

## PARA LAS PERSONAS

### OPORTUNIDADES

- Los sitios web de las redes sociales nos permiten compartir nuestros intereses, fotos y experiencias de nuestras vidas con otras personas, incluso con aquellas que viven en distintas partes del mundo. Estas relaciones nos pueden brindar apoyo y estímulo.
- En muchas partes del mundo, Internet es un medio útil para comunicarse con un gran número de personas al mismo tiempo. Por ejemplo, puede utilizarse para promover la acción comunitaria, la equidad de género y la inclusión de las personas con discapacidad.

### DESAFÍOS

- Las redes sociales pueden dar una falsa impresión de la vida de las personas, ya que pueden hacer que se vean mejor y que parezcan más exitosas de lo que realmente son. Esto puede causar depresión y baja autoestima a quienes se comparan constantemente con los demás.
- Las personas pueden tener menos respeto por los demás en línea que en persona, lo cual puede provocar conflictos y dar lugar al acoso.
- Internet ha facilitado la producción y distribución de material sexual explícito, que explota a personas vulnerables.
- Los niños, las niñas y los jóvenes a veces conocen a adultos por Internet que pretenden ser alguien que no son, con lo cual se exponen al peligro de sufrir abusos y explotación.

## EN CUANTO A LA ACCESIBILIDAD

### OPORTUNIDADES

- Las personas que tradicionalmente han tenido menos oportunidades en su vida, como consecuencia de tener una discapacidad o por su género, pueden interactuar en línea en igualdad de condiciones. También pueden abrir nuevas fuentes de trabajo, por ejemplo, trabajo que se puede realizar en la computadora sin salir del hogar.

### DESAFÍOS

- Es posible que las personas que no tienen acceso a Internet sean excluidas.

## EN EL ÁMBITO LABORAL

### OPORTUNIDADES

- El acceso a Internet brinda oportunidades de encontrar empleos adecuados, así como de desarrollar habilidades y obtener ideas para iniciar negocios.

### DESAFÍOS

- Las grandes empresas pueden ofrecer bienes y servicios en línea a precios más económicos, lo cual supone una desventaja comercial para los minoristas locales.

## EN EL ÁMBITO DEL APRENDIZAJE

### OPORTUNIDADES

- El aprendizaje solía limitarse al ámbito de las escuelas y las bibliotecas. Cuando estas opciones no son viables debido a conflictos, las discapacidades, el género, la pobreza u otras razones, el aprendizaje en línea puede brindar numerosas oportunidades.
- Internet permite aprender sobre la vida en otras partes del mundo, entender los problemas globales (como el cambio climático y la contaminación por plásticos) y mantenerse al día sobre la actualidad y política nacional e internacional.

### DESAFÍOS

- No todo lo que hay en Internet es verdadero o útil. La información, en algunos casos, se tergiversa por razones políticas o debido a que una empresa quiere vender algo.
- Es posible que las promesas de certificaciones o empleo que acompañan a un curso en línea no sean ciertas.

# CONEXIÓN A INTERNET

## PARA EXPRESAR OPINIONES

### OPORTUNIDADES

- Internet nos permite unir nuestras voces para abogar por el cambio a escala local, nacional e internacional y, por lo tanto, ejercer una importante influencia en los responsables de la toma de decisiones.

### DESAFÍOS

- No todas las campañas en línea son positivas. Los rumores y la información falsa pueden agravar la discriminación y los prejuicios. A veces, se provocan respuestas violentas en la población frente a ciertos asuntos.

## DURANTE EMERGENCIAS

### OPORTUNIDADES

- Internet puede utilizarse para advertir a la población cuando tiene que evacuar ante una tormenta inminente o cuando existe el riesgo de inundación, por ejemplo.
- Se puede difundir información dirigida a ayudar a la población a prepararse para los desastres; por ejemplo, sobre procedimientos de evacuación, la ubicación de los refugios y reducción del riesgo de enfermedades.

### DESAFÍOS

- No todas las personas tienen acceso a Internet (y es posible que durante o después de un desastre se interrumpa la conexión), de modo que también es necesario contar con otras formas de comunicación.

## DEFINICIONES

### Redes sociales

Sitios web y programas informáticos que permiten comunicar y compartir información en Internet por medio de una computadora o dispositivo móvil. Ejemplos: Facebook, WhatsApp e Instagram.

### Internet

Amplio sistema de computadoras conectadas en todo el mundo que permite compartir información y comunicarse con otras personas.

El informe de Unicef «Niños en un mundo digital» explora este tema en detalle. En la sección «Recursos» se incluye más información.

Graeme McMeekin es director de Tearfund en Escocia. Correo electrónico: [graeme.mcmeekin@tearfund.org](mailto:graeme.mcmeekin@tearfund.org)