

Choisir d'apprendre

Nous pensons peut-être que nous n'apprenons pas grand chose au quotidien, mais lorsque nous prenons le temps de réfléchir à ce que nous avons appris, nous pouvons être surpris et encouragés. Cela peut également nous aider à planifier des objectifs d'apprentissage pour l'avenir. Vous trouverez ci-dessous un exemple complété à recopier et à remplir, qui vous aidera à réfléchir au passé et à planifier l'avenir. Sur la page ci-contre, nous vous suggérons d'autres manières d'apprendre qui pourraient vous aider à atteindre vos objectifs d'apprentissage sans avoir recours à des ressources coûteuses ou à une formation formelle.

ÉTAPE 2

Réfléchissez à la manière dont vous avez acquis ce savoir-faire ou appris ces choses. Nous apprenons de bien des manières différentes. Vous trouverez quelques suggestions ci-dessous. Choisissez-en une ou ajoutez les vôtres.

ÉTAPE 1

Pensez à des choses que vous avez apprises au cours de ce dernier mois. Il peut s'agir d'un savoir-faire pratique comme faire un budget familial, reconnaître les symptômes d'une maladie, parler une langue étrangère ou faciliter une discussion de groupe. Ou alors une leçon de vie, comme par exemple apprendre à gérer des personnalités difficiles ou à être efficace sur son lieu de travail.

Ce que j'ai appris	Comment je l'ai appris
1. À utiliser un filtre Biosand	dans Pas à Pas
2. À élaborer un budget	enseignement à distance
3. À pratiquer les gestes de premiers secours	dans un livre
Ce que j'aimerais maintenant apprendre...	Comment je pourrais l'apprendre...
1. À cuisiner des plats plus nutritifs pour ma famille	avec un ami via Internet
2. À faciliter des discussions de groupe	grâce à un programme télévisé dans un cours de formation à l'église avec un groupe de pairs

ÉTAPE 3

Maintenant, pensez à quelque chose que vous aimeriez apprendre un jour. Qu'aimeriez-vous mieux comprendre ? Quelle nouvelle compétence aimeriez-vous acquérir ?

ÉTAPE 4

Réfléchissez à la façon dont vous pourriez acquérir cette compétence ou apprendre cette chose. Quelles ressources ou personnes pourraient vous aider à apprendre ces choses ?



Apprentissage individuel

Nous apprenons bien souvent par le biais d'une conversation à deux. Il peut s'agir de quelqu'un qui transmet son savoir et son expérience dans un domaine, ou si la personne en sait très peu sur un sujet, elle peut simplement écouter et poser des questions qui vous amèneront à réfléchir d'une façon nouvelle.

Ces conversations ne sont pas forcément planifiées et sont souvent informelles. Nous écoutons quelqu'un parler et ce qu'il / elle dit nous fait réfléchir et prendre conscience de choses que nous ne savions pas. Si vous trouvez quelqu'un qui est particulièrement doué pour transmettre ses connaissances ou capable de poser de bonnes questions qui vous aideront à réfléchir par vous-même, vous pourriez décider de vous retrouver régulièrement, par exemple tous les quinze jours pendant quelques mois. Il serait judicieux de convenir de ce que vous souhaitez apprendre lors de ces conversations planifiées pour pouvoir atteindre votre objectif ensemble.

Jeu de rôle

Les enfants apprennent très facilement. En fait, ils apprennent souvent mieux que bien des adultes ! Une des raisons à cela est qu'en grandissant, nous cessons souvent d'utiliser un des mécanismes d'apprentissage les plus efficaces que nous possédons (le jeu), car nous pensons qu'il ne convient qu'aux enfants. Pourtant, le jeu peut être une méthode d'apprentissage très efficace car il permet de pratiquer un savoir-faire dans un environnement où les risques encourus sont faibles en cas d'échec.

PAR EXEMPLE : Vous pourriez recourir aux jeux de rôle pour vous « exercer » à réagir en tant que communauté en cas de fortes pluies et de crues dans votre village. Utilisez votre imagination pour faire comme si ces choses s'étaient produites et déterminez ce qui doit être fait et par qui. Ensuite, évaluez l'efficacité de vos actions et de vos choix : qu'est-ce qui aurait pu être mieux fait ? Qu'est-ce qui vous a surpris ? Voilà une manière d'apprendre, en associant jeu et réflexion collective.

Échange de savoir-faire

Vous possédez peut-être un savoir-faire que vous pourriez enseigner à quelqu'un, et quelqu'un d'autre sait peut-être faire quelque chose que vous aimeriez apprendre. Pourquoi ne pas échanger vos savoir-faire ? Peut-être savez-vous jouer des percussions et souhaiteriez-vous apprendre à parler une langue locale. À plus grande échelle, vous pourriez procéder à un « audit des compétences » dans votre communauté : demandez qui sait faire quoi et comment les autres pourraient apprendre d'eux. Cherchez quelqu'un qui puisse vous transmettre le savoir-faire spécifique que vous souhaitez acquérir. Réfléchissez aux compétences que vous pourriez transmettre aux autres. Commencez par quelques sessions et voyez comment se déroule « l'échange de savoir-faire ».

Apprendre en groupe

Y a-t-il un groupe de personnes dans votre communauté qui souhaite en savoir plus sur un sujet spécifique ? Ou d'autres personnes dans votre région qui souhaiteraient explorer un nouveau domaine de savoir ? Quelques exemples de sujets possibles : droits de l'enfant, eau et assainissement, pratiques agricoles... Vous pourriez réunir un groupe informel pour partager vos connaissances et vous encourager mutuellement. Vous pourriez vous réunir régulièrement et expliquer chacun à votre tour ce que vous avez appris afin d'en faire bénéficier l'ensemble du groupe.



Remerciements à Tim Almond, Conseiller en apprentissage et en développement personnel à Tearfund.