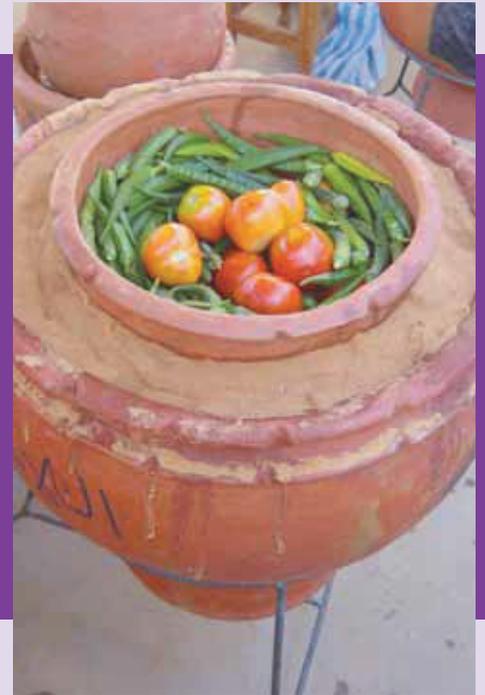


# Fabriquer un pot « zeer »

Au Soudan, les pots « zeer » sont bien utiles pour aider les communautés à sortir de la pauvreté. Des décennies de combats ont déplacé des centaines de milliers de familles. Contraintes d'abandonner leurs terres et leurs moyens de subsistance, elles font tout leur possible pour repartir à zéro. Mais la nourriture est rare, et avec des températures supérieures à 40 degrés Celsius, tout ce qu'elles arrivent à faire pousser pourrit très vite. Une des solutions à ce problème est le pot « zeer » : un réfrigérateur très astucieux fait d'argile, d'eau et de sable. Il est composé de deux pots en terre cuite de tailles différentes, placés l'un à l'intérieur de l'autre. L'espace entre les deux est rempli de sable mouillé dont on maintient l'humidité en ajoutant régulièrement de l'eau ; le petit pot est rempli d'aliments. On recouvre le dessus d'un linge humide, et lorsque l'eau contenue dans le sable s'évapore par les parois extérieures du pot le plus grand, la température baisse de plusieurs degrés. Cela permet de maintenir le contenu du pot plus petit au frais.



## 1.

Tout d'abord, fabriquez des moules en forme de pot avec de la boue et de l'eau, et laissez-les sécher au soleil.

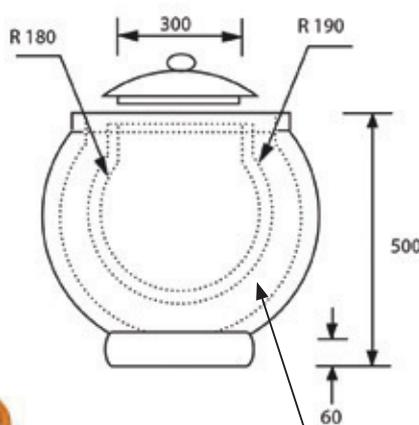
Pressez l'argile contre les moules de façon à former un pot de la taille voulue. Ajoutez des rebords et la base et retirez les moules.

Un pot « zeer » terminé sur support (rempli avec du sable)

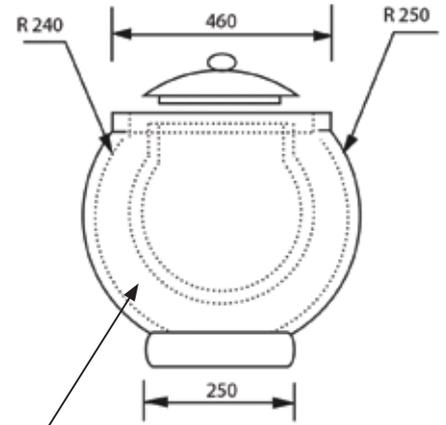


VUE DE CÔTÉ

Dimensions du pot intérieur

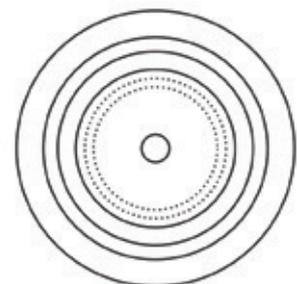


Dimensions du pot extérieur



Cet espace entre les deux pots sera rempli de sable

VUE DE DESSUS



Un pot « zeer » peut conserver 10 kilogrammes d'aliments au frais pendant 20 jours

2.

Une fois les pots cuits dans un trou rempli de bouts de bois, le pot « zeer » est prêt à être assemblé. Placez le petit pot à l'intérieur du plus grand et remplissez l'espace entre deux avec du sable.



Tous nos remerciements à Practical Action pour l'autorisation de reproduire cet article.

[http://practicalaction.org/solutions/why\\_zeerpots.php](http://practicalaction.org/solutions/why_zeerpots.php)

Pour plus d'informations sur d'autres solutions pratiques à la pauvreté, allez sur : [www.practicalaction.org](http://www.practicalaction.org)

3.

Placez ensuite l'ensemble sur un grand support en fer.

Cela permet à l'air de circuler en-dessous et facilite ainsi le processus de refroidissement.



4.

Deux fois par jour, ajoutez de l'eau au sable entre les pots afin qu'il reste humide. Le pot « zeer » doit être laissé dans un endroit sec et aéré.



5.

Placez des fruits, des légumes ou du sorgho dans le petit pot, que vous recouvrez d'un linge humide.



6.

Avec la chaleur, l'eau contenue dans le sable s'évapore vers la paroi extérieure du gros pot. Cette évaporation fait chuter la température de plusieurs degrés, refroidissant ainsi le pot intérieur et prolongeant la durée de vie des aliments qui s'y trouvent.

