



A1 PROBLÈMES CACHÉS – INFORMATIONS POUR LES FACILITATEURS

Révéler les mutilations génitales féminines/excision (MGF/E) : informations pour les facilitateurs

Les outils de cette section de *Révéler* fournissent aux facilitateurs des informations complémentaires sur les problèmes cachés. Les outils des autres sections sont faits pour être utilisés avec les communautés.

Questions à considérer par le facilitateur :

Avez-vous connaissance des mutilations génitales féminines/excision ? Que savez-vous à ce sujet ? Pourquoi sont-elles pratiquées ?

Connaissez-vous des jeunes filles ou des femmes qui ont subi des mutilations génitales féminines ?

Ces jeunes filles ou ces femmes ont-elles eu des problèmes à cause de mutilations génitales féminines ? Parle-t-on de ces problèmes dans les communautés ?

Les mutilations génitales féminines/excision affligent beaucoup de jeunes filles et de femmes en Afrique, dans certaines régions du Moyen-Orient et en Asie du Sud. Elles sont pratiquées dans beaucoup de communautés, parmi beaucoup de groupes de personnes, y compris des communautés chrétiennes. La pratique des mutilations génitales féminines/excision implique l'ablation partielle ou totale des organes génitaux féminins ou toutes les autres interventions néfastes qui les concernent. Dans de nombreuses cultures, les MGF/E sont vues comme des actes nécessaires pour qu'une femme conserve sa pureté, gagne le respect, atteigne sa maturité, et devienne une « vraie » femme qui peut se marier et participer pleinement à la vie sociale. Mais ces mutilations sont très nocives. Les MGF/E peuvent nuire à la santé physique et mentale des jeunes filles et des femmes. Elles limitent aussi la possibilité pour une femme d'avoir des enfants en toute sécurité et peuvent même entraîner la mort. C'est une violation des droits des femmes.



Sensibilisation

Enfants et jeunes

Climat et environnement

Conflits et consolidation de la paix

Gouvernance et corruption

Gestion des risques de catastrophe

Discrimination et inclusion

Alimentation et moyens de subsistance

Égalité des sexes et Violences sexuelles

Santé et VIH

Influencer les décideurs

Migration et traite des personnes

Eau, assainissement et hygiène

A1 PROBLÈMES CACHÉS – RÉVÉLER LES MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES/EXCISION



Malgré le nombre de jeunes filles et de femmes impliquées, et les dommages causés, un silence assourdissant entoure les MGF/E dans la plupart des cultures qui les pratiquent de façon courante. C'est un « problème caché ». On fait souvent taire ceux qui protestent contre ces pratiques. On s'attaque à leur réputation pour les forcer à garder le silence. Les jeunes filles et les femmes qui essaient d'aller à l'encontre de ces pratiques culturelles traditionnelles et



évitent les mutilations souffrent souvent d'exclusion sociale et de discriminations.

Il est urgent de briser le silence qui entoure les MGF/E : c'est un problème qui doit être révélé et combattu. Aborder ce sujet implique des discussions délicates à propos des parties les plus intimes du corps des femmes et remet en question des traditions et des normes sociales anciennes. Ce sont habituellement les femmes qui arrangent les aspects pratiques des mutilations pour leurs filles, le maintien de ces pratiques implique les hommes, les femmes, la famille au sens large et la communauté tout entière. Abandonner ces pratiques n'est donc pas une décision individuelle, tout le monde dans la communauté doit être impliqué pour qu'il y ait un changement durable. Des discussions ouvertes sont essentielles pour créer un tel changement.

Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
Égalité des sexes et Violences sexuelles
Santé et VIH
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène

Que dit la Bible ?

Dieu a créé le corps humain et la sexualité féminine et a déclaré qu'ils étaient bons tous les deux (Genèse 1). Nos corps sont faits de manière étrange et admirable ; ils ont été créés pour témoigner de la gloire de Dieu (Psaume 139). Maltraiter le corps et détruire la capacité d'apprécier l'un des cadeaux de Dieu sont des insultes à sa création.

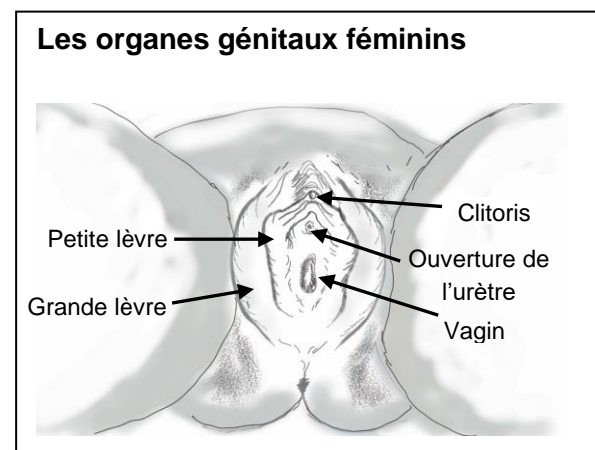
Il est dit dans la première épître de Paul aux Corinthiens que « Ce n'est pas la femme qui est seule maîtresse de son corps, mais aussi son mari » (1 Corinthiens 7:4). Cela ne signifie pas que le mari contrôle le corps de son épouse, mais plutôt que les organes sexuels avec lesquels la femme a été créée jouent un rôle essentiel dans une relation sexuelle et dans la reproduction. Ces organes doivent donc être respectés et honorés dans la gloire de Dieu. Abimer ces organes est mal. Nous devons plutôt prendre soin de nos corps. Paul écrit également dans sa première lettre aux Corinthiens : « Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu et que l'Esprit de Dieu habite en vous ? Si quelqu'un détruit le temple de Dieu, Dieu le détruira. Car le temple de Dieu est saint, et c'est ce que vous êtes. » (1 Corinthiens 3:16-17).

Jésus a dit que les deux plus importants commandements sont : « Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée et de toute ta force » et « Tu aimeras ton prochain comme toi-même » (Marc 12:30-3). Il est écrit dans l'épître aux Romains (13:10) que « L'amour ne fait pas de mal au prochain ». Les mutilations génitales féminines sont des pratiques extrêmement néfastes qui n'ont pas de place dans le royaume de Dieu.

Pour les études bibliques sur ce sujet, veuillez vous reporter à la **Section B** de *Révéler*.

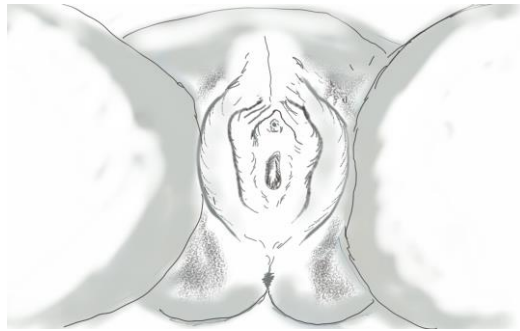
Comprendre les mutilations génitales féminines/excision

Lorsqu'on parle des mutilations génitales féminines/excision, on parle de l'acte de couper, de détruire ou d'enlever tout ou un morceau des parties externes des organes reproducteurs féminins. Cette pratique existe depuis plus de 2000 ans. Elle n'est liée à aucune religion en particulier. On estime que plus de 140 millions de femmes dans le monde ont subi des MGF/E et que rien qu'en Afrique plus de 3 millions de jeunes filles continuent d'être excisées chaque année.

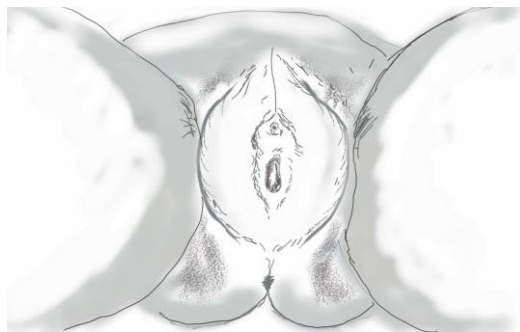


A1 PROBLÈMES CACHÉS – RÉVÉLER LES MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES/EXCISION

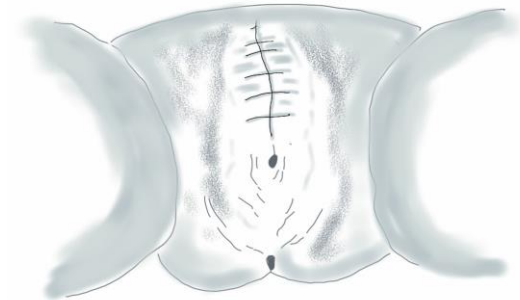
L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a classifié les mutilations génitales féminines/excision en 4 catégories :

**Type 1**

Enlever une partie ou tout le clitoris. On parle parfois de « circoncision sunna ».

**Type 2**

Enlever une partie ou tout le clitoris et des petites lèvres (deux plis de peau de chaque côté de l'ouverture du vagin).

**Type 3**

Enlever le clitoris en entier, les petites lèvres et les grandes lèvres (les plis externes) et recoudre la peau en laissant juste un petit espace pour le passage de l'urine et du sang pendant les règles. On parle aussi « *d'infibulation* ».

Type 4

Dans cette catégorie, on trouve tous les types de destruction et de retrait qui ne sont pas dans la liste ci-dessus, comme mettre des herbes ou des produits chimiques dans le vagin, prolongeant les petites lèvres ou le clitoris.

Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
Egalité des sexes et Violences sexuelles
Santé et VIH
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène

Comprendre la différence entre la circoncision masculine et les mutilations génitales féminines/excision

Il est très important d'être sûr de la différence entre la circoncision masculine et les MGF/E. La circoncision masculine est un rite religieux qui n'influence pas la sensibilité sexuelle et peut avoir des avantages pour la santé (des recherches ont montré qu'elle réduit le risque de contracter une infection par le VIH d'environ 60 pour cent). C'est pourquoi utiliser le mot « circoncision » en parlant des MGF/E pose problème : cela implique des similarités entre ces pratiques qui sont en fait très différentes.

Les effets des mutilations génitales féminines/excision sur les personnes

Les effets à court terme sur les jeunes filles et les femmes comprennent :

- Des douleurs très violentes qui peuvent provoquer des évanouissements.
- Des saignements excessifs qui peuvent conduire à des anémies.
- Des infections, dont le tétanos et la septicémie à cause de l'utilisation de lames non stérilisées.
- Des risques d'infection par le VIH à cause de l'utilisation de lames non stérilisées.
- Des lésions des voies urinaires.
- Une rétention d'urine, car la femme a trop peur ou souffre trop pour aller aux toilettes. Cela peut mener à de graves problèmes de santé.
- Des chocs et des traumatismes.
- La mort, causée le plus souvent par des infections graves ou non traitées, ou des hémorragies.



Sensibilisation

Enfants et jeunes

Climat et environnement

Conflits et consolidation de la paix

Gouvernance et corruption

Gestion des risques de catastrophe

Discrimination et inclusion

Alimentation et moyens de subsistance

Égalité des sexes et Violences sexuelles

Santé et VIH

Influencer les décideurs

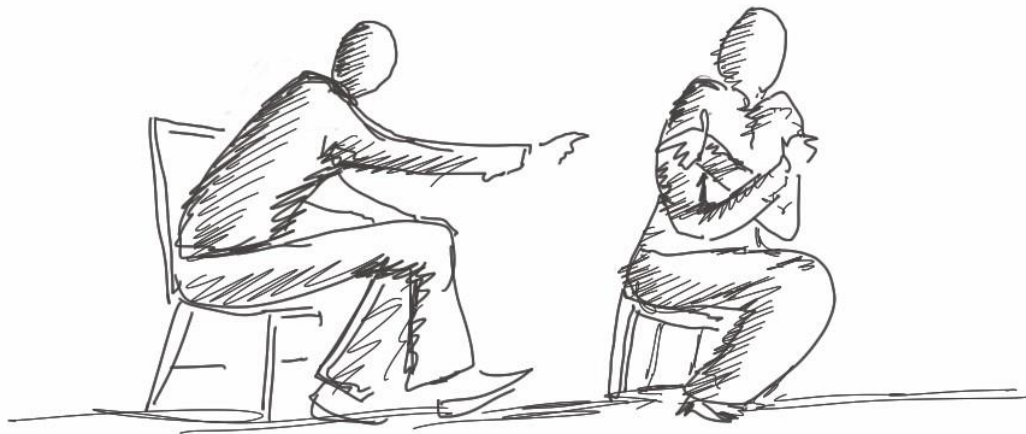
Migration et traite des personnes

Eau, assainissement et hygiène

A1 PROBLÈMES CACHÉS – RÉVÉLER LES MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES/EXCISION

Les effets à long terme sur les jeunes filles et les femmes comprennent :

- Déformation permanente des parties génitales féminines et formation de tissus cicatriciels.
- Problèmes pendant les rapports sexuels comprenant la douleur, le manque de désir, la sécheresse vaginale et la difficulté à atteindre l'orgasme.
- De nombreuses complications lors de l'accouchement comprenant un travail prolongé, un déchirement de l'ouverture du vagin et des saignements excessifs. Dans certains cas, un travail prolongé, souvent à cause de tissus cicatriciels durs autour du vagin, empêche la sortie du bébé du corps de la mère. La pression exercée par la tête du bébé peut endommager les tissus mous et créer un trou (une fistule dans le vocabulaire médical) entre le vagin et la vessie ou le rectum. Un travail prolongé et une fistule peuvent menacer la vie de la mère et du bébé si des soins médicaux de qualité ne sont pas disponibles.
- Les déchirures entre la paroi du vagin et le rectum ou la vessie peuvent provoquer une incontinence.
- Les difficultés à uriner et pendant les règles, particulièrement après une infibulation (type 3), qui restreint le flot de sang et d'urine.
- La cicatrisation peut parfois engendrer une excroissance de tissus embarrassante au niveau des parties génitales.
- L'accolement des lèvres (ou coalescence) peut se produire chez certaines femmes ; particulièrement dans les cas de mutilations génitales féminines de type 2 et 3 lorsque les chairs autour du vagin fusionnent.
- Les effets psychologiques comprenant la peur de tout contact sexuel, même avec un partenaire aimé, par crainte de la douleur provoquée.



Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
Égalité des sexes et Violences sexuelles
Santé et VIH
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène

A1 PROBLÈMES CACHÉS – RÉVÉLER LES MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES/EXCISION

L'impact des mutilations génitales féminines/excision sur les hommes comprend :

- La perte d'une épouse, d'une fille ou d'une sœur, si les mutilations conduisent au décès (soit immédiatement ou après des complications à long terme ou lors d'un accouchement à problèmes).
- Des difficultés à pénétrer leur femme pensant les rapports sexuels, à cause du rétrécissement ou des tissus cicatriciels autour de son vagin.
- Le fait de savoir que les rapports sexuels avec leur épouse sont douloureux. Cela peut les perturber et les bouleverser, particulièrement quand le désir de profiter l'un de l'autre est naturel et qu'il est aussi un don de Dieu.
- Le sentiment de ne pas être de « vrais hommes » s'ils sont incapables de profiter de leur relation avec leur femme et de la satisfaire.



Les mutilations génitales féminines/excision sont un problème qui doit être révélé et réglé de toute urgence. C'est seulement grâce à des discussions ouvertes sur ces pratiques que les communautés comprendront pleinement les risques qu'elles représentent pour la santé et le bien-être de millions de jeunes filles et de femmes.

Comment utiliser Révéler

Révéler comprend des outils pour vous aider à aborder ce sujet avec les communautés. Vous pouvez les trouver dans la **Section A2**. Vous pouvez trouver les études bibliques pour explorer ce sujet dans la **Section B**.

**Pour en savoir plus**

- Tearfund *Church and community responses to the issue of female genital mutilation or cutting: An Umoja-based guide for facilitators* – à paraître.

**Notes**

La plus grande partie de cet outil est adapté de (2016) *Church and community responses to the issue of female genital mutilation or cutting: An Umoja-based guide for facilitators* - à paraître.

Outils complémentaires

- B – Aimer les personnes marginalisées [B: *Discrimination & inclusion-2*]
- B – Merveilleusement faits (MGF/E) (étude biblique) [B: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-2*]
- B – Ce que Dieu pense des femmes (étude biblique) [B: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-3*]
- B – Ce que Dieu pense des hommes (étude biblique) [B: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-4*]
- B – Les hommes, les femmes et Dieu (étude biblique) [B: *Égalité des sexes et Violences sexuelles-5*]

Sensibilisation

Enfants et jeunes

Climat et environnement

Conflits et consolidation de la paix

Gouvernance et corruption

Gestion des risques de catastrophe

Discrimination et inclusion

Alimentation et moyens de subsistance

Égalité des sexes et Violences sexuelles

Santé et VIH

Influencer les décideurs

Migration et traite des personnes

Eau, assainissement et hygiène