



A1 PROBLEMAS ESCONDIDOS - INFORMAÇÃO PARA OS FACILITADORES

# Revelar a necessidade do saneamento: informação para os facilitadores

As ferramentas nesta secção do *Revelar* dão informação de contexto sobre problemas escondidos para os facilitadores. As ferramentas das outras secções destinam-se a ser utilizadas com as comunidades.

## Questões que um facilitador deverá ponderar:

Todos na sua comunidade têm uma latrina ou uma casa de banho? Alguém tem uma? Onde é que as pessoas defecam? Há latrinas no centro de saúde e nas escolas? O “saneamento” (a gestão segura dos resíduos humanos) é discutido?

A gestão e eliminação segura dos resíduos humanos são vitais para a saúde, dignidade e segurança das comunidades.

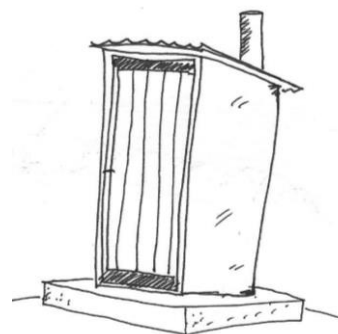
Afectam a educação das crianças e a capacidade das pessoas para ganharem a vida. Contudo, uma em cada três pessoas no mundo não tem uma casa de banho segura, limpa e privada.

O mau saneamento - quando as pessoas defecam (vão à casa de banho) ao ar livre ou usam latrinas ou casas de banho sujas ou pouco seguras - leva a enfermidades e doenças diarreicas.



As doenças diarreicas são a segunda causa de morte mais comum entre as crianças de tenra idade nos países em desenvolvimento. Morre uma criança de 20 em 20 segundos em consequência delas - tornando estas doenças mais mortíferas que a SIDA, a malária e a papeira juntas.

Contudo, apesar disto, o saneamento é algo de que as pessoas falam frequentemente com embaraço. Neste sentido, é um “problema escondido”. Poderá ser importante ajudar a comunidade com que está a trabalhar a compreender a importância do saneamento para uma boa saúde e qualidade de vida. O saneamento necessita de ser “revelado” para que as comunidades possam abordar a questão e assegurar que todos têm acesso a uma latrina ou casa de banho segura, limpa e privada.



## A1 PROBLEMAS ESCONDIDOS – REVELAR A NECESSIDADE DO SANEAMENTO

Sensibiliza- ção
Crianças e jovens
Clima e ambiente
Conflito e construção da paz
Corrupção e governança
Gestão de risco de desastres
Discrimina- ção e inclusão
Comida e meios de subsistência
Gênero e violência sexual
Saúde e VIH
Influenciar responsá- veis
Migração e tráfego de pessoas
Água, saneamento e higiene

### O que diz a Bíblia?

Jesus veio para que tenhamos vida, e a tenhamos com abundância (João 10:10). Isto inclui viver em dignidade e segurança. A Bíblia é clara ao dizer que Deus cuida das pessoas que são fracas e sofrem. A continuação do mau saneamento, que leva à doença e à morte, particularmente entre as crianças, não pode ser a vontade de Deus.

Em Deuteronómio 23:12-14, Deus fala aos israelitas, através de Moisés, sobre a remoção segura de excrementos (resíduos humanos). Esta ordem foi dada para que o acampamento permanecesse santo (verso 14), mas a prática teria mantido também o acampamento saudável. Infecções como a disenteria, a diarreia, parasitas intestinais, febre tifóide e tinea são consequência de práticas pouco higiénicas e podem ser prevenidas.

Para estudos bíblicos sobre esta questão, por favor veja a **Secção B** do *Revelar*.

### Compreender o saneamento

As fezes (cocó) e a urina (chichi) são produtos residuais dos nossos corpos. Toda a gente os produz! As nossas fezes são cheias de micróbios (organismos vivos minúsculos) que podem provocar diarreia e outras doenças. As pessoas pensam muitas vezes que as fezes das crianças não são prejudiciais, mas isto não é verdade. As fezes das crianças contêm, aliás, muito *mais* micróbios que as fezes dos adultos. Isto é porque as crianças ingerem frequentemente mais germes (ou organismos patogénicos) que os adultos, por exemplo do chão. O seu sistema imunitário é também mais fraco, por isso os organismos patogénicos vivem mais tempo nos seus estômagos.

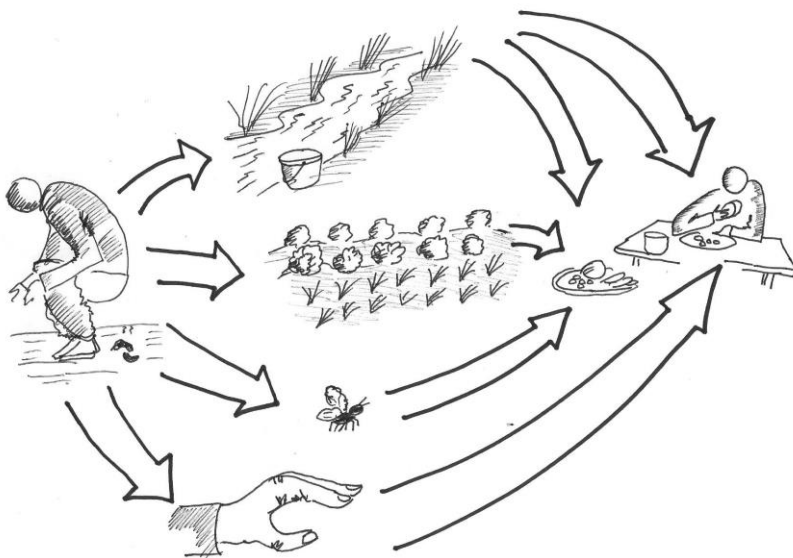
Estes micróbios podem estar nas nossas mãos. Podem também ser espalhados por moscas ou através da água. Mesmo que as nossas mãos pareçam limpas, poderão ainda ter micróbios - nós simplesmente não conseguimos vê-los! As doenças acontecem quando estes micróbios entram na boca das pessoas. Há várias maneiras principais para isto acontecer, mas todas elas começam com as fezes.

- Se não utilizarmos uma latrina, ou se as latrinas que utilizamos não forem limpas e seguras, os micróbios das fezes podem entrar nas nossas águas e depois na nossa boca, ou porque bebemos a água ou comemos alimentos lavados nesta água.
- Os micróbios das fezes deixadas perto de plantações podem entrar na fruta e legumes que comemos.
- As moscas transportam micróbios das fezes e depois aterram num prato de comida que estamos a ingerir.
- Após defecar, se as mãos não forem lavadas, levarão micróbios para a nossa boca ou para os alimentos.

A imagem seguinte mostra estas formas diferentes pelas quais as fezes podem entrar na nossa boca.

A1 PROBLEMAS ESCONDIDOS – REVELAR A NECESSIDADE DO SANEAMENTO

O Ciclo do Saneamento



[Fonte: PILARES (2005) *Incentivando a boa higiene e o saneamento*]

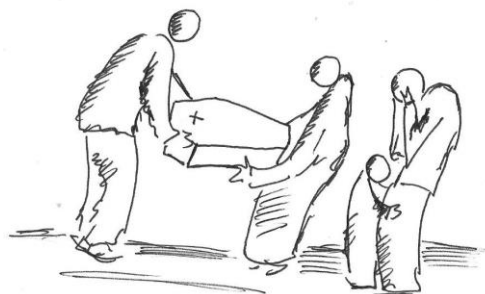
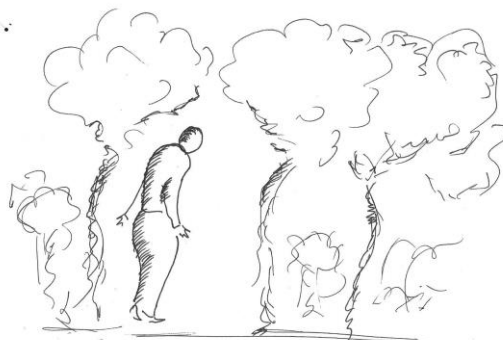
A importância da higiene

A higiene e o saneamento estão estreitamente ligados. A lavagem das nossas mãos com sabão eliminará os nocivos micróbios das fezes. As mãos devem ser lavadas frequentemente, especialmente depois de ir à casa de banho, antes de manusear alimentos e depois de manusear fezes de crianças.



Como é que o mau saneamento e a falta de higiene afectam as pessoas?

Para milhões de mulheres, a falta de acesso a saneamento seguro e privado causa vergonha, desconforto físico e insegurança. Muitas mulheres apenas conseguem defecar à noite, altura em que ficam vulneráveis a agressões físicas.



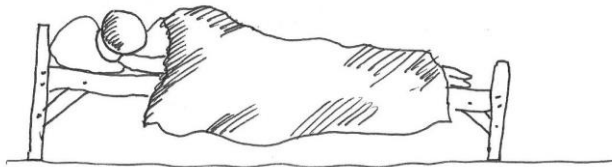
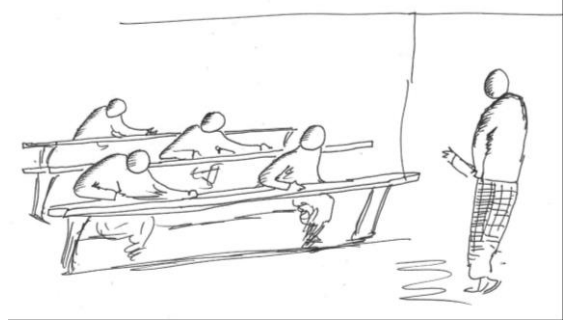
O mau saneamento e a falta de higiene podem levar a doenças e morte entre as crianças pequenas.

Sensibilização
Crianças e jovens
Clima e ambiente
Conflito e construção da paz
Corrupção e governação
Gestão de risco de desastres
Discriminação e inclusão
Comida e meios de subsistência
Género e violência sexual
Saúde e VIH
Influenciar responsáveis
Migração e tráfico de pessoas
Água, saneamento e higiene

## A1 PROBLEMAS ESCONDIDOS – REVELAR A NECESSIDADE DO SANEAMENTO

Sensibilização
Crianças e jovens
Clima e ambiente
Conflito e construção da paz
Corrupção e governação
Gestão de risco de desastres
Discriminação e inclusão
Comida e meios de subsistência
Gênero e violência sexual
Saúde e VIH
Influenciadores responsáveis
Migração e tráfico de pessoas
Água, saneamento e higiene

Se as crianças estiverem doentes, não podem frequentar a escola. A sua educação é afectada. As doenças derivadas do mau saneamento afectam até a capacidade de aprendizagem de uma criança.



Se os adultos ficarem doentes, não conseguem trabalhar e ganhar a vida.

Contudo, o saneamento seguro e a higiene trazem dignidade e esperança às comunidades. São essenciais para o desenvolvimento, a educação, a saúde e os meios de subsistência. É decisivo que as comunidades reconheçam a importância do saneamento e fiquem habilitadas e inspiradas a tomar medidas.



## Utilização do Revelar

Por favor veja na **Secção C2** ferramentas para aconselhar sobre questões relacionadas com a água, o saneamento e a higiene e, na **Secção B**, estudos bíblicos sobre estas questões.



## Para mais informação

- Tearfund (2015) Passo a Passo 97 – *Higiene e saneamento*  
[http://tilz.tearfund.org/en/resources/publications/footsteps/footsteps\\_91-100/footsteps\\_97/?sc\\_lang=pt-PT](http://tilz.tearfund.org/en/resources/publications/footsteps/footsteps_91-100/footsteps_97/?sc_lang=pt-PT)
- Tearfund (2007) Passo a Passo 73 – *Saneamento*  
[http://tilz.tearfund.org/en/resources/publications/footsteps/footsteps\\_71-80/footsteps\\_73/?sc\\_lang=pt-PT](http://tilz.tearfund.org/en/resources/publications/footsteps/footsteps_71-80/footsteps_73/?sc_lang=pt-PT)
- Tearfund (2005) Guia PILARES – *Incentivando a boa higiene e o saneamento*  
[http://tilz.tearfund.org/en/resources/publications/pillars/encouraging\\_good\\_hygiene\\_and\\_sanitation/?sc\\_lang=pt-PT](http://tilz.tearfund.org/en/resources/publications/pillars/encouraging_good_hygiene_and_sanitation/?sc_lang=pt-PT)

### Ferramentas relacionadas:

- B – Higiene (estudo bíblico) [B: Água, saneamento e higiene-1]
- B – Saneamento (estudo bíblico) [B: Água, saneamento e higiene-2]
- C2 – Escolher e construir latrinas [C2: Água, saneamento e higiene-4]