



Herramientas para apoyar la transformación de las comunidades

B REVELAR LO QUE DICE LA BIBLIA

Los hombres, las mujeres, el amor y la sumisión



Cuál es el propósito de este estudio bíblico

El presente estudio bíblico nos ayuda a explorar lo que dice la Biblia sobre el amor y la sumisión entre el hombre y la mujer dentro del matrimonio.



La vida en toda su plenitud

Lea Efesios 5:21-28. Estos versículos han sido malinterpretados muchas veces para justificar todos los tipos de abusos que cometen los hombres contra sus esposas, incluyendo la violación marital. Sin embargo, cuando los comprendemos de forma apropiada, estos versículos describen el propósito de Dios para la relación del esposo y la esposa, que se compara con la relación sacrificial de amor entre Cristo y Su iglesia. Esta relación es una de sumisión mutua y de amor, de respeto y de honor.



Ideas clave

- Jesús vino a dar la vida en toda su plenitud por todas las personas: hombres y mujeres, niños y niñas.
- Amarse unos a otros como Cristo nos amó significa cuidarse y respetarse mutuamente. Significa procurar servirse unos a otros, y ser capaces de edificar, ser amables y dar apoyo y aliento. Implica poner al otro primero que a nosotros mismos.
- Esposos y esposas deben someterse el uno al otro. Es un acto mutuo de amor, como el nuestro cuando decidimos someternos a Cristo. No es un acto de derrota, debilidad ni inferioridad.



Preguntas para el debate

Lea Juan 10:10 y Juan 13:34

- ¿Cómo es una vida de abundancia? ¿Para los hombres y las mujeres, los niños y las niñas, y para las comunidades?
- ¿Qué significa amar de la misma manera en que Cristo amó?
- ¿Cómo es amar a su esposo o esposa a la manera de Cristo?
- ¿Qué debemos cambiar?

Toma de conciencia

Niños y jóvenes

Clima y medio ambiente

Conflictos y construcción de la paz

Gobernanza y corrupción

Gestión de riesgos de desastres

Discriminación e inclusión

Alimento y medios de vida

Género y violencia sexual

Salud y VIH

Influenciar a los encargados de la toma de decisiones

Migración y la trata de personas

Agua, saneamiento e higiene

Lea Efesios 5:21-28

- ¿Qué es la sumisión? ¿Es un acto de amor o de coacción? ¿Es un acto mutuo de respeto o solo está reservado para las mujeres? (Vea el versículo 21)
- ¿Qué significa «amen a sus esposas, así como Cristo amó a la Iglesia»? ¿Qué significa en relación a la «sumisión»?
- ¿Cómo deben reflejarse el amor y la sumisión en nuestras relaciones? ¿Se reflejan en este momento? ¿Qué debemos cambiar?
- ¿Cómo pueden los esposos apoyar a sus esposas para que disfruten una vida de plenitud, y para que tomen decisiones sobre sus vidas, sus cuerpos y sus finanzas?

**Reflexión**

Pida ayuda a Dios al considerar cómo necesita cambiar sus propias actitudes y acciones. ¿Qué hará diferente a partir de hoy?

**Notas**

Este estudio bíblico se ha adaptado de una actividad escrita por Prabu Deepan y publicada por primera vez en Tearfund (2015) *Transforming Masculinities: a training manual for gender champions* [Transformación de masculinidades: Manual de capacitación para promotores de la igualdad de género] (borrador).

Herramientas relacionadas:

- A1 – Revelar la violencia contra las mujeres y las niñas: información para facilitadores [A1: Género y violencia sexual-1]
- Revelar la mutilación genital femenina: información para facilitadores [A1: Género y violencia sexual-2]
- Revelar la desigualdad entre hombres y mujeres: información para facilitadores [A1: Género y violencia sexual-3]
- A2 – Cómo utilizan el tiempo los hombres y las mujeres [A2: Género y violencia sexual-1]
- A2 – Análisis sobre el poder que tienen los hombres y las mujeres sobre los recursos [A2: Género y violencia sexual-2]
- A2 – Por qué debemos abordar la violencia contra las mujeres y las niñas (VMN) [A2: Género y violencia sexual-3]
- A2 – Cuáles son las causas y las consecuencias de la violencia contra las mujeres y las niñas (VMN) [A2: Género y violencia sexual-4]
- A2 – Análisis de los roles de género y las relaciones de poder [A2: Género y violencia sexual-5]
- A2 – Hombres y mujeres: cómo aprender a escucharse [A2: Género y violencia sexual-6]
- A2 – Herramienta para el autodescubrimiento (Violencia contra las mujeres y las niñas) [A2: Género y violencia sexual-7]
- B – El género y el restablecimiento de las relaciones (estudio bíblico) [B: Género y violencia sexual-1]
- B – La imagen que Dios tiene del hombre (estudio bíblico) [B: Género y violencia sexual-4]
- B – Hombres, mujeres y Dios [B: Género y violencia sexual-5]
- B – Proteger a los vulnerables a la violencia sexual (estudio bíblico) [B: Género y violencia sexual-1]
- B – Violencia sexual en la Biblia: la historia de Tamar (estudio bíblico) [B: Género y violencia sexual-2]