



## Compost

### A simple vista

El compost brinda nutrientes para cultivar plantas a un costo muy bajo o sin costo alguno.

- Escoja un lugar adecuado.
- Cave un pozo o construya sobre la tierra.
- Coloque las piedras para el drenaje en la base.
- Agregue una capa de vegetación seca.
- Agregue una capa de desechos vegetales.
- Agregue una fina capa de excrementos animales.
- Agregue una fina capa de mantillo y salpíquela con agua y cenizas.
- Repita las capas hasta completar.
- Mantenga húmedo el compost.
- Mantenga una temperatura adecuada. Cubra el compost para protegerlo de la lluvia y aumentar la temperatura.
- Mezcle una vez transcurridas seis semanas.
- Utilice el compost una vez transcurridos dos o tres meses, cuando esté marrón y grumoso.



### Cuál es el propósito de esta actividad

Para que los cultivos produzcan un mayor rendimiento deben agregarse nutrientes al suelo. El compost brinda estos nutrientes y ayuda al suelo a retener agua. El compost es gratuito, es fácil de preparar y, para producirlo, no se utilizan sustancias químicas que podrían ser costosas y dañar el medioambiente.



### Breve descripción

En esta herramienta se explica cómo preparar compost. Existen muchos métodos, algunos de los cuales se encuentran en la sección "Más información" al final de este documento. Con este método podemos preparar compost formando una pila de capas de distintos materiales naturales, a la que deben proveerse las condiciones adecuadas para que se descomponga bien.



### Qué significan las palabras que utilizamos aquí

**Descomposición** (degradación y putrefacción): parte esencial del proceso de compostaje.

**Nutrientes:** sustancias que proveen alimentación básica para la vida y el crecimiento.

**Capa freática:** el nivel de agua que se mantiene dentro de la tierra o las rocas debajo de la superficie.



## Duración

Aproximadamente una hora para hacer la pila inicial de compost, o varias horas para cavar un pozo de compost. Seis semanas después, se necesitan de 30 minutos a una hora (dependiendo del tamaño del compost) para dar vuelta la pila. Una vez transcurridos dos o tres meses, el compost estará listo para usar.



## Se necesitará:

- Unas piedras grandes, tallos o ramitas, desechos vegetales, mantillo, agua y cenizas.
- Una pala o un trinche o tenedor grande.
- Un plástico, arpillera, estera o pasto seco para cubrir el compost.



## Claves para el éxito

- **Escoja el lugar adecuado para preparar el compost.** Esto dependerá del clima y de otras condiciones ambientales. Si usted está en un clima cálido, escoja un sector pequeño del suelo a la sombra para que el compost no se seque y no deje de descomponerse. En climas más fríos, es mejor preparar el compost en un área en la que reciba el calor del sol.
- **Decida si preparará el compost en un pozo o sobre el suelo.** En áreas secas, es mejor preparar el compost en un pozo cavado en el suelo, aproximadamente a un metro de profundidad. En áreas más húmedas, o en lugares donde la capa freática es alta, es mejor preparar el compost en una pila o en un recipiente oscuro sobre el suelo.
- **Junte una buena combinación de materia verde y marrón (es decir, húmeda y seca).** Si el compost está muy seco o muy húmedo, no se descompondrá adecuadamente. Si el compost está muy seco, use una pala o un trinche para darlo vuelta y mezclarlo. De ser necesario, agregue más materia verde y húmeda o agregue orina de macho (la urea acelera el proceso de descomposición). Si el compost está demasiado húmedo, agréguele ramitas, hojas secas o, incluso, papel o cartón triturado.
- **Mantenga una temperatura adecuada para el compost.** La temperatura ideal es de aproximadamente 60°C, lo suficientemente caliente como para matar a las bacterias y malezas más dañinas. Esta temperatura también es suficiente para descomponer materia de compostaje, tal como carne, alimentos cocidos, cáscaras vegetales, excrementos animales y pasto cortado, que podría atraer parásitos. La temperatura se puede aumentar cubriendo o envolviendo el compost con un plástico negro o pintando el recipiente de color negro. También puede ir agrandando el compost y darlo vuelta poco a poco en el curso de varios días para que el contenido que se encuentra en el medio se mantenga caliente. Otra alternativa es construir, alrededor del compost, una capa aislante de poliestireno, o incluso de paja o de lana, siempre que pueda mantenerla separada del compost.
- **Tenga cuidado con los parásitos, las moscas y las larvas.** Si ve algo de esto, quiere decir que el compost no está funcionando: deberá secarlo y calentarlo más.

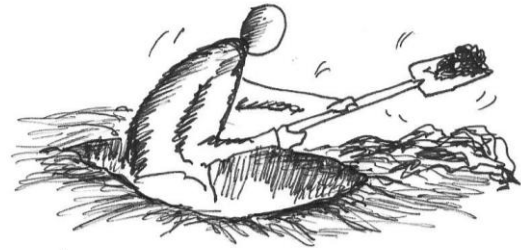
Toma de conciencia
Niños y jóvenes
<b>Clima y medio ambiente</b>
Conflictos y construcción de la paz
Gobernanza y corrupción
Gestión de riesgos de desastres
Discriminación e inclusión
Alimento y medios de vida
Género y violencia sexual
Salud y VIH
Influenciar a los encargados de la toma de decisiones
Migración y la trata de personas
Agua, saneamiento e higiene



## Qué hacer

Existen muchas maneras de preparar compost. Este es solo uno de los métodos.

Primero, decida dónde preparará el compost. Si usted está en un clima cálido, escoja un sector pequeño del suelo a la sombra para que el compost no se seque y no deje de descomponerse. En climas más fríos, es mejor preparar el compost en un área en la que reciba el calor del sol. En áreas secas, es mejor preparar el compost en un pozo cavado en el suelo, aproximadamente a un metro de profundidad. En áreas más húmedas, o en lugares donde la capa freática es alta, es mejor preparar el compost en una pila o en un recipiente oscuro sobre el suelo.



1. Coloque una combinación de piedras grandes y pequeñas en la base, lo que garantizará que el agua escurra hacia el suelo que se encuentra debajo. Tenga en cuenta que si está preparando el compost en un suelo pedregoso o arenoso, no será necesario poner esta capa de piedras.
2. Agregue una capa de vegetación seca o crujiente, tal como tallos, cascarillas o ramitas.
3. Luego, coloque una capa de profundidad similar de desechos vegetales.
4. Agregue una fina capa de excrementos animales (también llamado estiércol o abono).
5. Luego, coloque una fina capa de mantillo y salpíquelo con agua y cenizas.
6. Repita todas las capas (desechos vegetales, excrementos animales, mantillo y cenizas) tres o cuatro veces a lo largo de las semanas, a medida que tiene disponibles más desechos de comida o de cultivos.

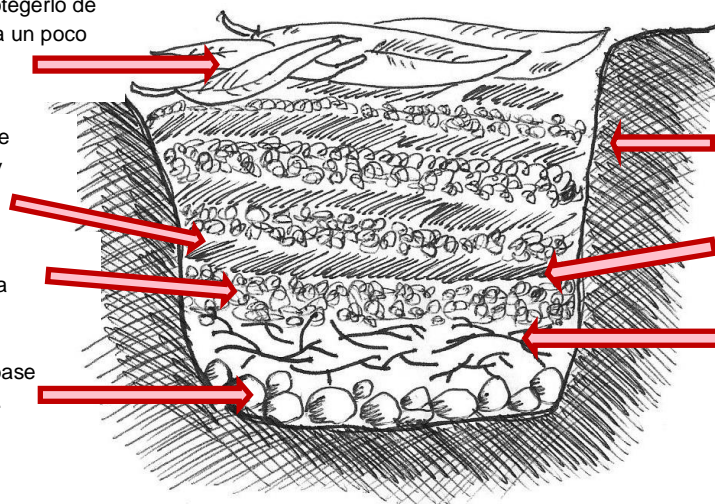


7. Cubra el pozo para protegerlo de la lluvia, pero que retenga un poco de humedad.

5. Agregue una fina capa de mantillo, un poco de agua y cenizas.

3. Agregue una capa de desechos vegetales para proveer nutrientes.

1. Coloque piedras en la base para garantizar el drenaje.



6. Repita las capas hasta llenar el pozo.

4. Agregue excrementos animales.

2. Coloque ramitas o tallos hasta formar una base.

Toma de conciencia

Niños y jóvenes

Clima y medio ambiente

Conflictos y construcción de la paz

Gobernanza y corrupción

Gestión de riesgos de desastres

Discriminación e inclusión

Alimento y medios de vida

Género y violencia sexual

Salud y VIH

Influenciar a los encargados de la toma de decisiones

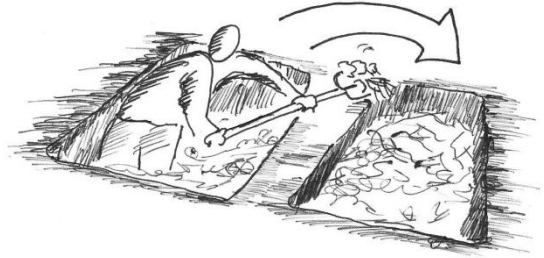
Migración y la trata de personas

Agua, saneamiento e higiene

El método de las capas es solo una manera de preparar compost. No es necesario colocar capas, siempre que haya una buena combinación de vegetales, materia seca y aire.

**Consejo:** agregar lombrices puede acelerar el proceso de compostaje.

7. Mantenga el compost húmedo, pero no mojado, pues de lo contrario, dejará de descomponerse. Agregue agua si la pila se seca mucho.
8. Cubra el pozo con un plástico, arpillera o una estera para protegerlo de la lluvia y aumentar la temperatura interna.
9. Una vez transcurridas seis semanas, cave otro pozo (o limpie otro sector del suelo, si el compost está sobre la superficie del suelo). Capa por capa, dé vuelta la pila desde donde se encuentra hasta el nuevo pozo (o sector del suelo). Esto ayudará al compost a descomponerse. También puede dar vuelta el contenido con una pala o un trinche cada ciertos días para acelerar el proceso de descomposición. Si hace esto último, no es necesario que mueva el compost de un lugar a otro pasadas las seis semanas.



Una vez transcurridas seis semanas, o cuando el compost haya alcanzado un buen tamaño, deje de agregarle materia y comience a preparar otro compost. Con esto garantizará una provisión regular de compost para su jardín o sus cultivos.

10. Una vez transcurridos dos o tres meses, el compost estará listo para usar. Usted sabrá que el compost está listo porque tendrá un color marrón y se habrá vuelto grumoso.



## Para más información

- Tearfund (1990) *Paso a paso 7 – Manteniendo la fertilidad de la tierra* [https://learn.tearfund.org/en/resources/publications/footsteps/footsteps\\_1-10/footsteps\\_7/maintaining\\_soil\\_fertility/](https://learn.tearfund.org/en/resources/publications/footsteps/footsteps_1-10/footsteps_7/maintaining_soil_fertility/)
- Instrucciones técnicas de Practical Action sobre cómo hacer un recipiente de compost <http://practicalaction.org/compost-bin-manufacture>. Para saber cómo obtener compost en situaciones de emergencia, ver Oxfam (2008) *Composting of organic materials and recycling* (Compostaje de materiales orgánicos y reciclaje) <http://policy-practice.oxfam.org.uk/publications/composting-of-organic-materials-and-recycling-126187>
- Proyecto PACE, Hoja de acción 31: *Practical composting* (Compostaje práctico) <http://www.paceproject.net/Userfiles/File/Soils/practical%20composting.pdf>

### Herramientas relacionadas:

- A1 – Revelar el cambio climático: información para facilitadores [A1: Clima y medio ambiente-1]
- A2 – Diferentes maneras de adaptarse al cambio climático [A2: Clima y medio ambiente-1]
- B – Cuidando el mundo de Dios (Estudio bíblico) [B: Clima y medio ambiente-2]
- B – Cuidando el medio ambiente (Estudio bíblico) [B: Clima y medio ambiente-3]
- B – El cuidado de la tierra (Estudio bíblico) [B: Clima y medio ambiente-4]
- C2 – Agricultura de conservación [C2: Alimento y medios de vida-5]
- C2 – Desarrollo de huertos familiares en zonas rurales [C2: Alimento y medios de vida -8]
- C2 – Desarrollo de huertos familiares en zonas urbanas [C2: Alimento y medios de vida -9]
- C2 – Cómo crear un vivero de árboles [C2: Clima y medio ambiente-2]