



Compostagem

Num relance

A compostagem proporciona nutrientes para as plantas em crescimento a um custo baixo ou nulo.

- Escolha o local certo.
- Abra um buraco ou acumule à superfície do solo.
- Coloque pedras na base para escoamento.
- Acrescente uma camada de vegetação seca.
- Acrescente uma camada de resíduos vegetais.
- Acrescente uma camada fina de excrementos de animais.
- Acrescente uma camada fina de solo arável salpicado com água e cinza.
- Repita estas camadas até encher.
- Mantenha o composto húmido.
- Mantenha a temperatura correcta. Cubra o composto para o proteger da chuva e aumentar a temperatura.
- Misture passadas seis semanas.
- Utilize ao fim de dois a três meses, quando estiver castanho e a desfazer-se.



Porquê utilizar esta ferramenta?

É necessário adicionar nutrientes ao solo para alimentar as culturas, de modo a que estas tenham um elevado rendimento. O composto fornece nutrientes e ajuda o solo a reter a água. É gratuito, fácil de fazer e não utiliza químicos que podem ser dispendiosos e podem prejudicar o ambiente.



Descrição breve

Esta ferramenta explica uma maneira de fazer composto. Há muitos outros métodos: pode encontrar alguns deles na secção “Para mais informação”, mais adiante. Neste método, o composto é feito colocando camadas de materiais naturais diferentes numa pilha e proporcionando as condições apropriadas para que essa pilha apodreça bem.



Explicação das palavras que utilizamos

Decompor-se - degradar-se e desagregar-se: uma parte essencial do processo de compostagem.

Nutrientes - Nutrientes - uma substância que fornece alimentação essencial para a vida e para o crescimento

Lençol freático - o nível da água contida no solo ou nas rochas abaixo da superfície do solo.

Sensibilização

Crianças e jovens

Clima e ambiente

Conflito e construção da paz

Corrupção e governação

Gestão de risco de desastres

Discriminação e inclusão

Comida e meios de subsistência

Género e violência sexual

Saúde e VIH

Influenciar responsáveis

Migração e tráfico de pessoas

Água, saneamento e higiene



Tempo necessário

Aproximadamente uma hora para formar a pilha inicial de composto, ou várias horas para escavar uma fossa de compostagem. Seis semanas depois, necessitará de entre 30 minutos a uma hora, dependendo do volume do composto, para remexer a pilha. Passados dois a três meses, o composto estará pronto a ser usado.



Vai precisar de

- Algumas pedras grandes, caules ou ramos pequenos, resíduos vegetais, solo arável, água e cinza.
- Uma pá ou uma forquilha grande.
- Uma folha de plástico, sacas, esteiras ou capim seco para cobrir o composto.



Chaves do sucesso

- **Escolha o local adequado para fazer o composto.** Isto dependerá do clima e de outras condições ambientais. Se está num clima quente, escolha uma pequena área de terreno protegida do sol para que o composto não seque e deixe de apodrecer. Em climas frios, é preferível fazer o composto numa área em que receba o calor do sol.
- **Decida se o composto será feito numa fossa ou acima do solo.** Em áreas secas, faça o composto numa fossa escavada no terreno, com aproximadamente 1 metro de profundidade. Em áreas mais húmidas, ou em locais onde o lençol freático seja elevado, é preferível fazer o composto numa pilha ou num recipiente escuro acima do solo.
- **Obtenha a mistura correcta de matéria verde e castanha (húmida e seca).** O composto demasiado seco ou demasiado húmido não irá decompor-se como deve ser. Se o composto está demasiado seco, utilize uma pá ou uma forquilha para o remexer e misturar. Se necessário, junte mais material verde / húmido ou adicione-lhe urina masculina. (A ureia acelera o processo de compostagem.) Para composto demasiado húmido, misture pequenos ramos, folhas secas ou até desperdícios de papel ou cartão.
- **Mantenha a temperatura do composto correcta.** A temperatura ideal é de cerca de 60 graus centígrados. Esta é uma temperatura suficientemente quente para matar as bactérias mais prejudiciais e as ervas daninhas. É também suficientemente quente para desagregar material compostado que, de outra forma, poderia atrair pestes, como carne, comida cozinhada, cascas de plantas, fezes de animais e capim cortado. As temperaturas podem ser aumentadas cobrindo ou envolvendo o composto em plástico preto ou pintando o recipiente de preto. Ou pode fazer o composto maior e remexê-lo gradualmente ao longo de vários dias, de forma a que o conteúdo do meio esteja quente. Pode até formar uma camada isoladora em volta do composto, utilizando polistireno, ou até palha ou lã, se puder mantê-la separada do composto.
- **Esteja atento a pestes, moscas e larvas** - se vir que aparecem, é porque o composto não está correcto: necessita de o tornar mais seco e mais quente.

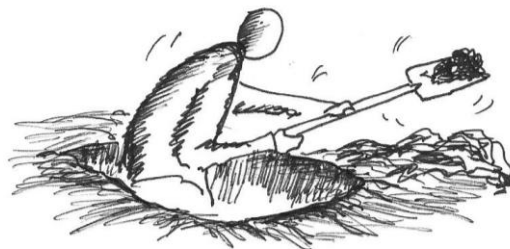
Sensibilização
Crianças e jovens
Clima e ambiente
Conflito e construção da paz
Corrupção e governação
Gestão de risco de desastres
Discriminação e inclusão
Comida e meios de subsistência
Género e violência sexual
Saúde e VIH
Influenciar responsáveis
Migração e tráfico de pessoas
Água, saneamento e higiene



O que fazer

Há muitas maneiras de fazer composto. Este é apenas um dos métodos.

Precisa de decidir primeiro onde irá fazer o composto. Se está num clima quente, escolha uma pequena área de terreno protegida do sol para que o composto não seque e deixe de apodrecer. Em climas mais frios, é preferível fazer o composto numa área em que receba o calor do sol. Em áreas secas, faça o composto numa fossa escavada no terreno, com aproximadamente 1 metro de profundidade. Em áreas mais húmidas, ou em locais onde o lençol freático seja elevado, é preferível fazer o composto numa pilha ou num recipiente escuro acima do solo.



1. Coloque uma mistura de pedras grandes e pequenas na base. Isto assegura que a água poderá escoar-se para o solo subjacente. Note que, se está a fazer o composto em terreno pedregoso ou arenoso, não necessitará de fazer isto.
2. Acrescente uma camada de vegetação seca ou dura como caules, ramos pequenos ou cascas de culturas.
3. Coloque uma camada de resíduos vegetais com espessura semelhante em cima dos caules.
4. Acrescente uma camada fina de excrementos de animais (também chamados esterco) em cima.
5. Acrescente depois uma camada fina de solo arável salpicado com água e cinza.
6. Repita estas camadas (resíduos vegetais, excrementos de animais, solo arável, cinza) três ou quatro vezes, ao longo de semanas, conforme venha a dispor de mais resíduos de comida ou de culturas.



-
1. Coloque pedras no fundo para assegurar o escoamento
 2. Coloque ramos pequenos ou caules para formar uma base
 3. Acrescente uma camada de resíduos vegetais para fornecer nutrientes.
 4. Acrescente excrementos de animais.
 5. Acrescente uma camada fina de solo arável, alguma água e cinza.
 6. Repita as camadas até encher.
 7. Cubra para não deixar entrar a chuva, mas retendo alguma humidade

Utilizar camadas é apenas uma das formas de fazer composto. Não tem de acumular camadas, desde que haja uma boa mistura de vegetais, materiais secos e ar.

Sugestão: adicionar minhocas pode ajudar a acelerar o processo de compostagem.

Sensibiliza-
çãoCrianças e
jovensClima e
ambienteConflito e
construção
da pazCorrupção e
governançaGestão de
risco de
desastresDiscrimina-
ção e
inclusãoComida e
meios de
subsistênciaGênero e
violência
sexualSaúde e
VIHInfluenciar
responsá-
veisMigração e
tráfico de
pessoasÁgua,
saneamento
e higiene

7. Mantenha o composto húmido, mas não molhado, caso contrário deixará de apodrecer. Deite-lhe água, se a pilha ficar demasiado seca.
8. Cubra com uma folha de plástico, sacas ou esteiras, para não deixar entrar a chuva e aumentar a temperatura interna.
9. Passadas seis semanas, abra outro buraco (ou limpe uma pequena parcela de terreno se está a fazer o composto acima do solo). Trabalhando uma camada de cada vez, mude a pilha do local onde se encontra agora para um novo buraco (ou parcela de terreno). Isto ajuda o composto a apodrecer. Em alternativa, pode revirar o conteúdo com uma pá ou uma forquilha a intervalos de alguns dias para acelerar o processo de apodrecimento. Se fizer isto, não haverá necessidade de mudar o composto de um lugar para outro ao fim de seis semanas.



Passadas seis semanas, ou quando o composto tiver atingido um bom tamanho, deve deixar de adicionar matéria a este composto e começar a formar outro. Isto assegurará um abastecimento regular de composto para a sua horta ou para as suas culturas.

10. Passados dois a três meses, o composto estará pronto a ser usado. Estará pronto quando tiver adquirido uma cor castanha e estiver a desfazer-se.



Para mais informação

- Tearfund (1990) *Passo a Passo 7 – Maintaining soil fertility* (em inglês) [Manter a fertilidade do solo] http://learn.tearfund.org/pt-pt/resources/publications/footsteps/footsteps_1-10/footsteps_7/
- Practical Action, documento técnico sobre como fazer um recipiente de compostagem <http://practicalaction.org/compost-bin-manufacture> Para compostagem em situações de emergência, consultar Oxfam (2008) *Composting of organic materials and recycling* [Compostagem de matéria orgânica e reciclagem] <http://policy-practice.oxfam.org.uk/publications/composting-of-organic-materials-and-recycling-126187>
- Projecto PACE, Ficha de Acção 31: *Practical composting* [Compostagem prática] <http://www.paceproject.net/Userfiles/File/Soils/practical%20composting.pdf>

Ferramentas relacionadas:

- A1 – Revelar as alterações climáticas: informação para os facilitadores [A1: Clima e ambiente-1]
- A2 – Diversas formas de adaptação às alterações climáticas [A2: Clima e ambiente-1]
- B – Cuidar do mundo de Deus (estudo bíblico) [B: Clima e ambiente-2]
- B – Cuidar do nosso ambiente (estudo bíblico) [B: Clima e ambiente-3]
- B – Gestão da terra (estudo bíblico) [B: Clima e ambiente-4]
- C2 – Agricultura de conservação [C2: Comida e meios de subsistência-5]
- C2 – Criar hortas caseiras num contexto rural [C2: Comida e meios de subsistência-8]
- C2 – Criar hortas caseiras num contexto urbano [C2: Comida e meios de subsistência-9]
- C2 – Criar um viveiro de árvores [C2: Clima e ambiente-2]