

كوفيد - 19

دليل للاستجابة في المناطق الحضرية والمستوطنات غير الرسمية

الهدف:

هذه وثيقة توجيهية للأشخاص الذين يعملون في قطاع الصحة العامة في المستوطنات غير الرسمية والمناطق الحضرية أثناء استكشافهم استجابة مجدية لكوفيد - 19 على مستوى الفرد والأسرة والمجتمع المحلي.



تختلف السياقات والسيناريوهات على الصعيد القطري، لذا، يرجى التأكد من أن التحليل والتفكير الذي تقوم به يتماشى مع توجيهات الحكومة.

ما هي المناطق الحضرية والمستوطنات غير الرسمية؟



يعيش مليار شخص في مستوطنات غير رسمية حيث لا تتوفر المياه من أجل الاحتياجات الأساسية، وحيث تكون المساحة محدودة وغالبًا ما يتم تقاسم الغرف. هناك العديد من المصطلحات المستخدمة لوصف المستوطنات غير الرسمية، مثل؛ المستوطنات العشوائية والمساكن غير التقليدية والأحياء الفقيرة والمباني غير الدائمة.

يختلف تعريف المستوطنات غير الرسمية باختلاف السياق، وما تشترك فيه جميعًا هو نقص الحصول على الخدمات الأساسية والبنية التحتية للمدينة، في كثير من الأحيان لا يتوافق السكن مع قوانين البناء الآمن وليس للسكان أي حق قانوني بالأرض، وغالبًا ما تقع المستوطنات غير الرسمية في مناطق خطرة جغرافيًا وبيئيًا مع نقص المساحة العامة والمناطق الخضراء، وتعتبر مناطق الأحياء الفقيرة على وجه الخصوص أكثر أشكال المستوطنات الغير رسمية حرمانًا و استبعادًا، ويتعرض الأشخاص الذين يعيشون هناك باستمرار للإخلاء والمرض والعنف.

لماذا يعتبر الأشخاص الذين يعيشون في مستوطنات حضرية غير رسمية عرضة بشكل خاص لكوفيد - 19؟

غالبًا ما يكون أولئك الذين يعيشون في مناطق ذات كثافة سكانية عالية، مثل؛ المساكن الحضرية غير الرسمية أكثر عرضة لمخاطر صحية كبيرة.

- سوء المرافق الصحية ومرافق محدودة لتخزين الأغذية وعدم إمكانية الحصول على مياه شرب جيدة النوعية يزيد من خطر انتشار المرض.
- غالبًا ما يكون الحصول على الخدمات الصحية وغيرها غير رسمي ويعتمد على الشبكات الاجتماعية.
- قد يكون هناك جيوب (جزء من الكثافة السكانية) كبيرة من الأشخاص المعرضين بشدة، مثل؛ كبار السن والذين يعانون من ظروف صحية أساسية ويعيشون في مستوطنات غير رسمية دون دعم وغير قادرين على الحصول على الرعاية.

ما التدابير التي يمكن اتخاذها في المستوطنات غير الرسمية للحد من انتشار كوفيد - 19؟

يعيش الكثير من الناس في مستوطنات حضرية غير رسمية، ويعيش فيها مئات الأشخاص على مقربة شديدة من بعضهم البعض، وغالبًا ما يكون الحصول على الصابون والماء محدود جدًا، وتعتبر المستوطنات غير الرسمية وسكانها جزءًا لا يتجزأ من نظام المدينة، وفي كثير من الأحيان، تدعم الحياة في أماكن أخرى من المدينة وتساهم فيها، وهذا يجعل من الصعب تنفيذ جهود مكافحة المبنية على الاحتواء وتقليل الحركة، ويمكن أن يكون هناك انعدام ثقة أساسي في الرسائل الحكومية أو الرسائل التنازلية (من المسؤولين للشعب)، لذلك من المهم أن يتم التعامل مع المجتمعات بحساسية وفهم ديناميكيات قوة المجتمع المحلي من أجل بناء الثقة والإشراف المشترك على أي رسائل أو استجابة.



التدابير اللازمة للأفراد ٢

النصيحة العامة هي القيام بالأشياء البسيطة التي كنت ستفعلها إذا كنت تعاني من السعال أو البرد.

- اغسل يديك قدر ما تستطيع بالصابون أو بمعقم يدين كحولي بنسبة 60% إن كان متاحًا.
- تجنب ملامسة الأسطح حيثما أمكن ذلك، وخاصة الأسطح المشتركة، مثل؛ مقابض الأبواب ومفاتيح الإنارة.
- تجنب المصافحة أو تقبيل بعضكم البعض في التحية.
- إذا كان لديك مناديل، استخدمها عند السعال أو العطس، ثم ارمها بعيدًا بأمان حتى لا يتلامس معها الآخرون.
- إذا لم تتمكن من الحصول على المناديل، اسعل أو اعطس في ثنية ذراعك لتجنب انتشار الرذاذ إلى أشخاص آخرين، و اغسل مرفقك أو ملابسك.
- حاول الحفاظ على مسافة آمنة تبلغ مترين (6 أقدام) عن الأشخاص الآخرين عند المشي عبر المستوطنة.
- انتبه إلى الأشخاص الأكثر عرضة للخطر في مجتمعك، وادعمهم في التكيف من خلال التباعد الجسدي المناسب لتقليل خطر العدوى.

التدابير اللازمة للأسر المعيشية



- حاول الحفاظ على نظافة أسطح المنزل قدر الإمكان.
- إذا كان يمكنك الحصول على المنظفات الكحولية بنسبة 60%، فاستخدمها لأنها تعمل جيدًا على قتل الفيروسات وحافظ على تهوية الغرف بشكل جيد وافتح الستائر والنوافذ ودع ضوء الشمس يدخل - الأشعة فوق البنفسجية والحرارة في بعض الحالات يمكن أن تدمر الفيروسات.
- إذا ظهرت أعراض على أحد أفراد عائلتك، حاول مساعدته على النوم وتناول الطعام في مكان مختلف من المنزل إن أمكن، وإذا لم يكن ذلك ممكنًا، حاول ألا تتشارك أي أوعية أو أدوات مائدة أو أكواب جماعية خلال هذه الفترة من المرض.
- ضع باعتبارك أن الأفراد يمكن أن يكونوا حاملين للفيروس لبعض الوقت قبل ظهور أي أعراض، لذا مارس النظافة الآمنة وحاول الحفاظ على مساحة مادية (حيز جسدي) بين أفراد العائلة.

التدابير اللازمة للمجتمعات المحلية

ستكون المشاركة المجتمعية أساسية للسيطرة الفعالة على الوباء، سواء من خلال تسليم رسائل موثوقة أو تنفيذ المراقبة أو محاولة تقييد الحركة.

إحدى التوصيات الرئيسية للحد من انتشار كوفيد - 19 هي استخدام التباعد الاجتماعي، وهي عندما يتم تشجيع الناس على الحفاظ على مسافة جسدية آمنة بينهم وبين الآخرين، ولفعل هذا:

- تجنب جميع التجمعات - كبيرة أو صغيرة. يحدث معظم الاتصال في مكان العمل، أو أثناء التسوق أو في أماكن العبادة. فكر في مكان نقاط الاتصال الرئيسية مع الآخرين، وقم بتعديل روتينك وسلوكك، وفكر في ما إذا كان يجب عليك الابتعاد عن هذه الأماكن مؤقتاً.
- تجنب وسائل النقل العام حيثما أمكن - فكر في المشي أو ركوب الدراجات إن كان ذلك ممكناً، وإذا كان بإمكانك، فاضبط ساعات رحلتك على أوقات أقل ازدحاماً في اليوم حتى لا تكون في القطارات أو الحافلات المزدحمة.
- تجنب التجمعات مع الأصدقاء والعائلة. تنطبق نفس المخاطر على تجمعات الأصدقاء والعائلة كما تنطبق على التجمعات في المجتمع الأوسع. جرب بعض الطرق الإبداعية الأخرى للبقاء على تواصل خلال هذا الوقت.
- حاول أن تذهب بوقت مختلف عندما يذهب الأفراد لجمع المياه، للحد من عدد الأشخاص في مكان واحد في كل مرة.

معلومات التواصل:

humanitarian.support@tearfund.org