

كوفيد - 19

منع ومعالجة وصمة العار

الحد من الوصم المرتبط بكوفيد - 19 يمكن أن ينقذ الأرواح

ما نقوله مهم - استخدم لغة شاملة وتجنب مصطلحات الوصم

مشاركة المعلومات والحقائق من مصادر مؤهلة وموثوقة

شارك القصص التي تضيء الطابع الإنساني على تجارب وصعوبات الأفراد أو المجموعات المتأثرة بفيروس كورونا المستجد

ما الذي يمكنك فعله للمساعدة على منع ومعالجة وصمة العار:

استخدم العبارات الشاملة وغير المتسمة بالوصم و التي:

قول الحقيقة

إظهار التضامن

سرد القصص

● تواجه وتتحدى الأفكار النمطية السلبية والأساطير والمعلومات الخاطئة

● تصحح المفاهيم الخاطئة والافتراضات المؤذية

● توصل الدعم للمجتمع بأكمله، بما في ذلك على وجه التحديد:

▪ الأشخاص الذين لديهم أو قد يكون لديهم Covid-19

▪ العاملون في مجال الصحة والمتطوعون وقادة المجتمعات المحلية

▪ الفئات الضعيفة والمهمشة من المجتمع

شارك الوقائع التي تم التحقق منها:

● التركيز على نقل المعلومات من مصادر مؤهلة وموثوقة، مثل؛ منظمة الصحة العالمية ووزارة الصحة.

أسمع أصوات وقصص وصور السكان المحليين الذين عانوا من فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19

) أو تعافوا أو دعموا أحد الأشخاص الذين يحبهم أثناء التعافي للتأكيد على أن معظم الأشخاص

يتعافون من كوفيد - 19.

لمزيد من المعلومات حول سبب وكيفية منع ومعالجة الوصمة الاجتماعية المرتبطة بكوفيد - 19، يرجى الاطلاع على هذا الدليل من اليونيسف:

<https://www.unicef.org/documents/social-stigma-associated-coronavirus-disease-covid-19>

أمثلة على تطبيق ذلك:

- استخدم الاسم الرسمي – مرض فيروس كورونا أو كوفيد - 19
لا تستخدم "فيروس ووهان" أو "فيروس الصين" أو "فيروس آسيا"
- أشّر الى الأشخاص الذين لديهم أو عانوا أو تعافوا من كوفيد – 19
لا تشير الى الأشخاص على أنهم حالات "كوفيد – 19" أو "ضحايا"
- تنفيذ حملة "البطل" (صور لأشخاص يحملون لافتات شكر) لتكريم مقدمي الرعاية والعاملين في مجال الرعاية الصحية الذين قد يتعرضون للوصم، ويلعب متطوعو المجتمع المحلي أيضاً دور كبير في الحد من وصمة العار في المجتمعات المحلية.
- دعم الأشخاص الذين تعافوا من كوفيد – 19 لمشاركة قصصهم مع المجتمع باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي والتفاعلات غير الجسدية، واطلب من قادة المجتمع الموثوق بهم (القادة الدينيين والأطباء المحليين وأخصائيو الرعاية الصحية) مساعدتهم على القيام بذلك.
- ادعُ أصدقاءك وعائلتك ومجتمعاتك للمشاركة الاجتماعية مع الأشخاص الذين تعافوا من كوفيد – 19 من خلال أشكال الاتصال غير الجسدية.
- شجّع النصائح والمعلومات فقط من منظمة الصحة العالمية ووزارة الصحة،
مثل؛
 - نصيحة حول غسل اليدين بانتظام
 - توجيهات حول "التباعد الاجتماعي"
 - معلومات عن أعراض كوفيد - 19: الحمى والسعال المستمر
 - وصعوبة في التنفس هي الأعراض المؤكدة الوحيدة
 - معلومات حول الفحص وطلب المشورة الطبية مبكراً



يتوفر المزيد من المعلومات والنصائح في:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

للمزيد من المعلومات، يرجى التواصل مع منظمة تيرفند [أدخل اسم الدولة] على [ادخل معلومات الاتصال بالمكتب القطري]

أفكار لأنشطة قادة الكنيسة ومجتمعاتهم:

المقابلات:

إذا كان لديك نوع من رابط الفيديو أو تجمع أو خدمة كنسية عبر الإنترنت كل أسبوع ، قم بإجراء مقابلة مع:

- أخصائي رعاية صحية يعمل على علاج الأشخاص المصابين بفيروس كورونا. اسألهم عن تجربتهم وما هي التحديات التي واجهتهم، واسألهم كيف يمكن أن تصلي الكنيسة من أجلهم وأنظمة الرعاية الصحية في منطقتك.
 - أحد الذين تعافوا من مرض فيروس كورونا
- ملاحظة: تأكد دائماً من أن الشخص سعيد بالمقابلة وأعطى موافقته، وقم أيضاً بإعداد الأسئلة التي ستطرحها مسبقاً مع الشخص الذي تتم مقابله، حتى لا تطرح عليهم سوى الأسئلة التي هم على استعداد للإجابة عليها.

شبكة الاتصالات وقائمة الاتصال:

- حدد الأشخاص المعرضين لخطر الوصم في مجتمعك، وإنشئ شبكة اتصالات تضمن بقاء الضعفاء والمعزولين، وخاصة أولئك المعرضين لخطر الوصم، على اتصال بالكنيسة والمجتمع.
- كوّن لديك قائمة بالأشخاص لإجراء مكالمات هاتفية أو مكالمات فيديو على أساس يومي/ أسبوعي/ شهري، وقم بإشراك أعضاء كنيستك في إجراء هذه المكالمات لمشاركة المسؤولية.

دراسة الكتاب المقدس:

عقد دراسات الكتاب المقدس على أجزاء من الكتاب المقدس التي تتحدث عن قضايا الوصم والتهميش.

- لوقا، الإصحاح 8: الآيات 42 - 48

مصدر للدراسة:

https://learn.tearfund.org/en/resources/publications/footsteps/footsteps_81-90/footsteps_86/bible_study

- أعمال الرسل، الإصحاح 6: الآيات 1-7

مصدر للدراسة: [Bible Study: Mainstream and Margin](#)

عظ عن التعاطف والرعاية للفقراء:

- تحدث إلى كنيستك ومجتمعك حول العطف على الفقراء والعناية بهم، بغض النظر عن العرق والقومية والعمر والجنس.
- ادعُ مجتمعاتك لدعم أولئك الذين لا يمكنهم العيش دون التفاعل مع الآخرين، مثل؛ أولئك الذين يعيشون عن طريق بيع المواد كل يوم، واطلب منهم الصلاة من أجل سلامة أولئك الذين ليس لديهم أي خيار ولكنهم يواصلون الخروج والعمل ضد نصيحة الحكومات.
- شجّع مجتمعك على التحدث بلطف عن أولئك الذين عانوا.