

Répondre aux rumeurs et aux informations erronées

Principes généraux



Faites confiance aux conseils des experts de la santé. Ne réinterprétez pas les conseils de votre gouvernement : transmettez-les directement.



Donnez toujours les sources de vos informations afin que les gens puissent vérifier eux-mêmes les faits. Consultez les sources d'information à la fin de ce guide pour vérifier vous-mêmes les faits de Tearfund.



Consultez régulièrement le site de l'**Organisation mondiale de la Santé** « [En finir avec les idées reçues](#) » pour vous tenir informés sur les fausses rumeurs qui circulent.



Notez les nouvelles rumeurs que vous entendez dans votre communauté et signalez-les aux autorités de la santé afin qu'elles puissent en découvrir la provenance et y répondre.

Adapté de Health Community Resources (2020)

Covid-19 : Prévention

La Covid-19 se propage principalement par des gouttelettes respiratoires projetées lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue. Certaines mesures spécifiques réduiront la probabilité d'être infecté. Nous présentons ci-dessous les mesures à suivre, comparées aux rumeurs qui n'empêchent pas l'infection :

✓ Suivez vous-mêmes ces mesures et encouragez les autres à faire de même :	✗ Les mesures suivantes n'empêchent pas l'infection. Ce ne sont que des rumeurs :
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement avec du savon et de l'eau, ou avec une solution hydroalcoolique. ✓ Évitez de vous toucher le nez, les yeux et la bouche. ✓ Évitez les contacts proches avec les personnes qui toussent et éternuent. ✓ Couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou un mouchoir en papier en cas de toux ou d'éternuement. ✓ Jetez le mouchoir immédiatement après. 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ S'exposer au soleil, à la neige ou à des températures très basses ou très élevées. ✗ Prendre un bain chaud. ✗ Boire de l'alcool ou manger de l'ail. ✗ Se rincer le nez avec une solution saline ou se vaporiser de l'alcool ou du chlore sur le corps. ✗ Éviter les piqûres de moustiques. ✗ Se raser la barbe.

Ne réagissez pas vous-mêmes aux rumeurs, mais sachez reconnaître les personnes de votre entourage qui les considèrent comme vraies ou qui les répandent. Encouragez les gens à se concentrer sur les mesures de prévention correctes.

Covid-19 : Risques

<ul style="list-style-type: none"> ✓ En ce qui concerne la Covid-19, les professionnels de la santé et les gouvernements considèrent les personnes appartenant aux groupes suivants comme étant à « risque ». <ul style="list-style-type: none"> ● les personnes âgées (de plus de 60 ans) ● les personnes ayant des problèmes de santé sous-jacents qui affaiblissent leur système immunitaire, comme les 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Il n'est pas correct de dire que les jeunes et les enfants ne sont pas touchés par le virus. Qui que vous soyez, vous devez suivre les mesures correctes citées sous « Covid-19 : Prévention » ainsi que les conseils de votre gouvernement, et vous devez encourager les autres à faire de même.
--	---

 tearfund.org/covid19
 covid19-response-team@tearfund.org

maladies cardiovasculaires, les troubles respiratoires, le diabète ou l'hypertension artérielle.	
<p>✓ Il est correct de dire que les personnes identifiées par les professionnels de la santé comme étant « à risque » sont plus susceptibles d'être gravement malades si elles sont infectées par la Covid-19 et risquent davantage d'en mourir. Vous devez prendre des mesures pour protéger les personnes à risque dans votre famille et votre communauté contre la Covid-19, en suivant les recommandations de votre gouvernement.</p>	<p>✗ Il n'est pas correct de dire que les personnes identifiées par les professionnels de la santé comme étant « à risque » sont plus susceptibles d'être infectées par la Covid-19, ou de transmettre le virus à quelqu'un d'autre. Au contraire, tout le monde peut être infecté par la Covid-19 et tout le monde peut transmettre le virus. Ne laissez pas les fausses informations influencer vos relations ou les relations des membres de votre communauté avec les personnes à risque.</p>

Covid-19 : Symptômes

<p>✓ Les symptômes confirmés de la Covid-19 sont les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● toux sèche ● fièvre ● fatigue <p>Si vous présentez, ou quelqu'un que vous connaissez présente des symptômes de la Covid-19, veillez à vous isoler et à observer la distanciation physique, conformément aux recommandations de votre gouvernement. Consultez un professionnel de la santé si vous avez des symptômes et des difficultés à respirer, car vous pourriez avoir besoin d'oxygène.</p> <p>Premièrement, si vous ne vous sentez pas bien, restez chez vous. Deuxièmement, appelez un professionnel de la santé avant de le consulter. Suivez les instructions de votre autorité sanitaire locale.</p>	<p>✗ Il est impossible de confirmer si vous avez contracté la Covid-19 en retenant votre souffle pendant dix secondes sans tousser ou sans gêne. Ce « test » respiratoire est une désinformation et ne signifie pas que vous n'êtes pas atteint de la Covid-19.</p>

Covid-19 : Traitement et guérison

<p>✓ La plupart des personnes atteintes de la Covid-19 guérissent et éliminent le virus de leur corps. Avec des soins de soutien, même les personnes à risque atteintes de la maladie peuvent guérir.</p>	<p>✗ <i>N'oubliez pas</i> : Attraper la Covid-19 ne signifie pas que vous aurez le virus toute votre vie.</p>
<p>✓ Toute personne a <i>un droit égal à bénéficier d'un traitement après avoir été infectée par la Covid-19</i>. Cette vérité doit guider la façon dont vous prenez soin de vous et des autres. Par exemple, si nécessaire consultez un service médical pour les membres de votre famille ou de la communauté qui toussent, qui ont de la fièvre ou des difficultés à respirer – qu'il s'agisse d'une personne âgée ayant d'autres problèmes médicaux ou d'une jeune personne sans trouble médical connu.</p>	<p>✗ <i>N'oubliez pas</i> : Si une personne âgée ou une personne sans problème médical sous-jacent contracte la Covid-19, cela ne signifie pas qu'elle ne s'en remettra pas.</p>

Notre foi

En tant que chrétiens, nous croyons et lisons dans la Bible que :

<p>✓ Dieu aide et guérit.</p>	<p>✗ Mais <i>cela ne veut pas dire</i> que nous ne devons pas nous-mêmes agir selon les conseils des experts. Nous devons suivre les recommandations des experts, y compris celles qui indiquent que les Églises ne doivent plus organiser de réunions physiques.</p>
<p>✓ La destruction de la création a conduit à la progression et à la propagation de choses qui nous font du mal, y compris la Covid-19.</p>	<p>✗ Mais <i>cela ne signifie pas</i> que « Dieu a fait cela » ou que « Dieu l'a voulu ».</p>
<p>✓ La Bible fait effectivement des liens entre le péché structurel et la souffrance dans le monde.</p>	<p>✗ Mais <i>cela ne signifie pas</i> qu'il existe une justification biblique, lorsqu'une personne tombe malade, pour lier sa maladie à un péché</p>

🌐 tearfund.org/covid19
 ✉ covid19-response-team@tearfund.org

	<p>personnel. Nous ne devons absolument pas utiliser cet argument pour stigmatiser des personnes.</p>
<p>✓ Un jour dans l'avenir, Dieu demeurera avec nous dans un paradis et une terre transformés, où la souffrance, la maladie et la mort n'existeront plus, et où les peuples s'épanouiront.</p>	<p>✗ Nous ne savons pas si la Covid-19 est signe de la fin des temps. Toutefois, nous pouvons laisser notre foi en l'avenir influencer notre façon de vivre aujourd'hui, en comptant sur Dieu, en priant pour les personnes touchées par la maladie et pour la fin de la flambée, et en offrant à nos voisins une aide pratique et empreinte d'amour et de compassion.</p>
<p>✓ Dans des circonstances normales, nous ne devrions pas arrêter de nous réunir pour le culte. Cependant, nous vivons des jours sans précédent.</p>	<p>✗ Mais dans le même temps, nous devons aujourd'hui écouter nos dirigeants sur terre et ne plus nous réunir pendant quelque temps afin d'éviter de propager cette maladie à Covid-19 hautement contagieuse. En effet, elle se propage dans les foules et par le contact étroit, par exemple dans les services religieux qui réunissent un grand nombre de personnes.</p> <p>La foi ne doit pas s'opposer aux conseils médicaux. Malheureusement, les rassemblements se poursuivent dans certaines parties du monde parce que les populations ignorent les recommandations scientifiques et, en conséquence, beaucoup de personnes ont contracté le virus.</p>

Sources

Health Community Resources (2020) : [« Covid-19 resources » \(ressources sur la Covid-19\)](#)

Nations Unies (2020) :

[Covid-19 : le système de l'ONU en alerte contre l'« infodémie » et la cybercriminalité](#)

Organisation mondiale de la Santé (2020) : [« Nouveau coronavirus \(Covid-19\) : conseils au grand public »](#)

Organisation mondiale de la Santé (2020) : [« Nouveau coronavirus \(Covid-19\) : conseils au grand public : en finir avec les idées reçues »](#)