



Soutenez les personnes âgées concrètement et spirituellement afin de les aider à rester chez elles pendant la pandémie de Covid-19

Les personnes âgées, notamment celles qui ont déjà des problèmes de santé, sont plus susceptibles de souffrir de complications ou de mourir si elles contractent la Covid-19. Voici 10 façons de les aider à se protéger de la maladie.



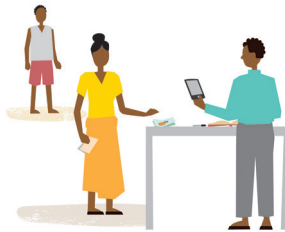
1 Rendez visite à une personne âgée en respectant une distance d'au moins deux mètres, ou restez en contact par téléphone.



2 Allez chercher de l'eau pour une personne âgée de sorte qu'elle puisse se laver les mains fréquemment et prendre les précautions d'hygiène nécessaires.



3 Achetez des provisions et des médicaments pour le compte d'une personne âgée, et livrez-les à son domicile.



4 Envoyez une personne de confiance, plus jeune, retirer une pension pour le compte d'une personne âgée.



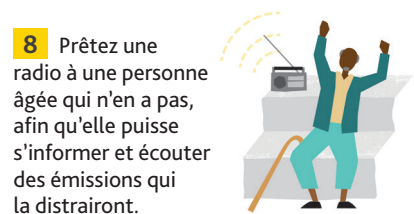
5 Aidez une personne âgée à cultiver sa terre et à vendre ses produits.



6 Organisez des collectes communautaires ponctuelles afin de couvrir le coût de l'assurance maladie et des médicaments d'une personne âgée, ou faites des dons de nourriture ou de plats préparés.



7 Offrez un soutien moral, émotionnel et spirituel sous une forme différente, par exemple en proposant de lire la Bible ou de prier avec une personne âgée par téléphone.

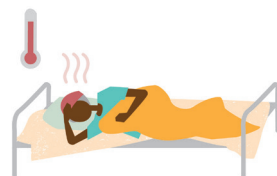


8 Prêtez une radio à une personne âgée qui n'en a pas, afin qu'elle puisse s'informer et écouter des émissions qui la distrairont.



9 Défendez les personnes âgées si elles font l'objet de discriminations, et pensez également à discuter régulièrement avec elles.

Symptômes confirmés de la Covid-19 : toux sèche, fièvre et fatigue.



10 Si une personne âgée développe l'un de ces symptômes, demandez-lui de rester chez elle et, autant que possible, de s'isoler des autres membres du foyer. Contactez également l'établissement de santé le plus proche et suivez les conseils qui vous sont donnés. Si on vous recommande d'emmener une personne âgée à la clinique ou à l'hôpital, évitez si possible les transports en commun. Si des masques sont disponibles, veillez à ce que la personne âgée et la personne qui l'accompagne en portent un.

Assurez-vous que les mesures que vous prenez avec et pour les personnes âgées respectent les directives du gouvernement de votre pays ainsi que les recommandations de bonnes pratiques, à mesure que celles-ci évoluent. Veillez également à discuter avec les personnes âgées elles-mêmes pour savoir comment elles souhaitent être aidées.

Cette ressource a été publiée par Tearfund en mai 2020 dans le cadre des Recommandations aux Églises pour soutenir les personnes âgées pendant la pandémie de Covid-19. Le manuel complet (en anglais) et un dépliant sont disponibles en ligne sur learn.tearfund.org/fr-FR/resources/covid-19

learn.tearfund.org/fr-FR/resources/covid-19

covid19-response-team@tearfund.org