



Vacunas y vacunación: Preguntas y respuestas

¿Por qué existen diferentes tipos de vacunas contra el Covid-19?

Debido a la urgente necesidad de una vacuna para ayudar a proteger a las personas contra el Covid-19, los científicos de todo el mundo están desarrollando muchas vacunas diferentes. Siempre y cuando las vacunas sean seguras y efectivas, es recomendable tener varias vacunas, ya que significa que más personas pueden estar protegidas.

Hay tres criterios principales para desarrollar una vacuna:



Uso de un virus o bacteria íntegros



Uso de fragmentos de un virus o bacteria



Uso del material genético de un virus o bacteria

Ilustraciones adaptadas de un recurso de la Organización Mundial de la Salud (https://www.who.int/es/news-room/feature-stories/detail/the-race-for-a-covid-19-vaccine-explained?utm_source=facebook&utm_medium=landingpageviews&utm_campaign=vaccinebls)

learn.tearfund.org/es-es/resources/series/covid-resources

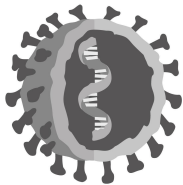
📞 Reino Unido +44 (0)20 3906 3906 ✉ covid19-response-team@tearfund.org

Dirección oficial: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Compañía limitada por garantía registrada en Inglaterra nº 994339. Entidad sin ánimo de lucro nº 265464 (Inglaterra y Gales). Entidad sin ánimo de lucro nº SC037624 (Escocia)

tearfund

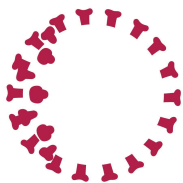
¿Cómo funcionan los diferentes tipos de vacunas?

Todas las vacunas contra el Covid-19 están diseñadas para enseñar al sistema inmunológico del cuerpo a reconocer y bloquear de manera segura el virus que causa la enfermedad.



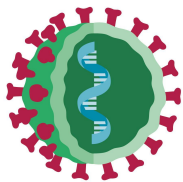
Vacunas con virus inactivados o debilitados

Estas vacunas utilizan una forma del virus que ha sido inactivada o debilitada para que no cause la enfermedad, pero que, aun así, provoque una respuesta inmunitaria. Las vacunas contra la varicela y la poliomielitis funcionan de esta manera. La vacuna Sinopharm es de este tipo.



Vacunas proteicas o de subunidades

Estas utilizan fragmentos inofensivos de proteínas que imitan al virus que causa el Covid-19 para generar una respuesta inmune de forma segura. Las vacunas contra la influenza B y la tos ferina son ejemplos de este tipo de vacuna. Ninguna de las vacunas contra el Covid-19 aprobadas a finales de 2020 se desarrolló de esta manera.



Vacunas basadas en vectores virales

Este tipo de vacuna funciona mediante el uso de un virus seguro que no causa la enfermedad en la persona. El virus seguro produce proteínas que provocan una respuesta inmune en nuestros cuerpos ante el virus que causa el Covid-19. La vacuna Oxford-AstraZeneca es de este tipo. La vacuna contra el virus del Ébola funciona de manera similar.



Las vacunas de ARN y ADN (a veces llamadas vacunas de ARNm)

Estos son nuevos tipos de vacunas. La vacuna proporciona «instrucciones» para que las células de nuestro cuerpo produzcan una proteína que luego provoque una respuesta inmunitaria segura contra el virus. Tanto las vacunas de Pfizer-BioNTech como la de Moderna funcionan de esta manera. Estas vacunas no alteran nuestro ADN genético.

¿Cómo las pruebas y la aprobación garantizan que las vacunas contra el Covid-19 sean seguras?

Las vacunas contra el Covid-19 se someten a los mismos estándares de seguridad que todas las demás vacunas.

Etapas de prueba

Una vez que un grupo de científicos ha desarrollado una vacuna de prueba, se requieren tres etapas diferentes de pruebas antes de que la vacuna sea aprobada para su uso generalizado. Antes de pasar a la siguiente etapa, los científicos evalúan cuidadosamente la seguridad de la vacuna, incluidos los efectos secundarios, la forma en que la vacuna afecta las respuestas inmunitarias naturales del cuerpo y las dosis necesarias para brindar protección contra el virus.

Cada etapa prueba la vacuna experimental entre más y más voluntarios hasta que miles de personas provenientes de muchos grupos (diferenciados por edades, etnia, personas con condiciones de salud subyacentes o saludables) hayan recibido la vacuna.

Aprobación

Se debe demostrar que una vacuna es segura y eficaz en una amplia población antes de que sea aprobada e introducida en un programa nacional de vacunación. Los estándares requeridos para la seguridad y eficacia de las vacunas son extremadamente altos.

Muchos países de ingresos altos tienen sus propios organismos de aprobación de vacunas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) tiene su propio proceso de aprobación de vacunas, que es apropiado para cualquier país del mundo. Una ventaja del proceso de aprobación de la OMS es que no está influenciado por ninguna presión política que un gobierno pueda ejercer sobre el proceso de aprobación de vacunas de su propio país.

Monitoreo adicional

El monitoreo de la vacuna continúa después de haber sido aprobada para su uso. Esto les permite a los científicos realizar un seguimiento del impacto de la vacuna y su seguridad durante un período prolongado.

¿Es probable que se presenten efectos secundarios después de recibir la vacuna contra el Covid-19?

La mayoría de las personas no tienen problemas graves después de recibir la vacuna; sin embargo, es posible que le duela o se le hinche el brazo. Algunas personas informan tener dolor de cabeza, fiebre, fatiga o dolores corporales después de recibir la vacuna.

Cualquier efecto secundario suele ser de corta duración e indica que su cuerpo está desarrollando una buena respuesta inmunológica.

learn.tearfund.org/es-es/resources/series/covid-resources

📞 Reino Unido +44 (0)20 3906 3906 ✉ covid19-response-team@tearfund.org

Dirección oficial: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Compañía limitada por garantía registrada en Inglaterra nº 994339. Entidad sin ánimo de lucro nº 265464 (Inglaterra y Gales). Entidad sin ánimo de lucro nº SC037624 (Escocia)

The logo for Tearfund, featuring the word "tearfund" in white lowercase letters on a blue rectangular background.

Es importante informar al trabajador de la salud que le administrará la vacuna si padece alguna afección médica o si sabe que tiene alguna alergia. Como se trata de vacunas nuevas, es posible que algunas personas sean alérgicas a alguno de sus componentes; sin embargo, esto normalmente aparecería poco después de la administración de la vacuna. Los trabajadores de la salud que administran las vacunas están preparados para responder ante cualquier reacción alérgica u otros efectos adversos.

Si su país está usando vacunas que requieren dos dosis, es importante que regrese para que le apliquen la segunda dosis, incluso si la primera dosis generó efectos secundarios leves.

¿Qué tan eficaces son las vacunas?

Todas las vacunas disponibles son muy eficaces para evitar que la persona se enferme gravemente al contraer el Covid-19. Algunas vacunas tienen una eficacia superior al 90 %. Esto significa que de cada 100 personas que reciben la vacuna, 90 estarán protegidas contra el virus. Las vacunas no hubieran sido aprobadas si no funcionaran bien para la mayoría de las personas.

Su sistema inmunológico comienza a brindarle protección contra el virus aproximadamente siete días después de recibir la vacuna. Si este requiere dos dosis, se beneficiará de la protección completa de la vacuna aproximadamente una semana después de la segunda dosis.

Los científicos aún no saben con certeza cuánto tiempo durará la protección, pero es posible que sea necesario repetir las vacunas. Los investigadores lo están estudiando de cerca.

¿Por qué se aprobaron tan rápidamente algunas de las vacunas contra el Covid-19?

Algunas vacunas contra el Covid-19 se aprobaron muy rápidamente en comparación con las vacunas contra otras enfermedades; sin embargo, esto no significa que sean menos seguras o efectivas que otras vacunas.

Hay varias razones por las que fue posible aprobar algunas vacunas muy rápidamente, sin comprometer la seguridad.

1. Los gobiernos de todo el mundo proporcionaron fondos para las vacunas candidatas más prometedoras. Esto aceleró la producción de grandes cantidades de vacunas, una vez que se aprobó una vacuna en particular.
2. Ya existía cierto grado de aprendizaje a partir de investigaciones anteriores sobre virus similares. El virus que causa el Covid-19 es un virus nuevo, pero es muy similar al SARS y al MERS. Esto significaba que los expertos no iniciaron un proceso completamente nuevo al intentar desarrollar rápidamente una vacuna.
3. Se está utilizando una tecnología de vacunas más nueva. Los avances científicos recientes han eliminado muchos de los obstáculos que solían existir en el desarrollo de las vacunas.

learn.tearfund.org/es-es/resources/series/covid-resources

📞 Reino Unido +44 (0)20 3906 3906 ✉ covid19-response-team@tearfund.org

Dirección oficial: Tearfund, 100 Church Road, Teddington, TW11 8QE, Reino Unido. Compañía limitada por garantía registrada en Inglaterra nº 994339. Entidad sin ánimo de lucro nº 265464 (Inglaterra y Gales). Entidad sin ánimo de lucro nº SC037624 (Escocia)

The logo for Tearfund, featuring the word "tearfund" in white lowercase letters on a blue rectangular background.

4. Se desarrollaron y probaron cientos de diferentes tipos de vacunas de forma simultánea. Esto significó que, aunque algunos de estos programas de desarrollo de vacunas experimentaron problemas y tuvieron que detenerse, hubo muchos otros que pudieron continuar.



Un análisis más profundo: Recursos complementarios sobre las vacunas contra el Covid-19

Organización Mundial de la Salud (OMS): [Preguntas y respuestas sobre las vacunas contra el Covid-19](#) y [Explicación sobre las vacunas](#)

[International Christian Medical and Dental Association: Coronavirus vaccines FAQ](#)

[Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja - Preguntas frecuentes sobre la vacunación CV19](#)