

COVID-19. Guía para la integración de género y protección para todos los países y programas

¿POR QUÉ ES NECESARIA?

Con el brote de COVID-19, las mujeres, los niños, las niñas y otros adultos vulnerables están particularmente en riesgo, y pueden sufrir consecuencias significativas debido a sus vulnerabilidades existentes y a las nuevas limitaciones. El confinamiento y el aislamiento, la interrupción de las redes sociales y el nuevo estrés en los hogares ya están generando un aumento en la violencia de género, especialmente de la violencia doméstica. El cierre de los centros educativos puede exponer a las niñas a la violencia sexual y a embarazos no deseados. La carga de atención y la interrupción de los medios de vida tienen más probabilidades de afectar a las mujeres y las niñas durante este período.

¿QUÉ DEBE GARANTIZARSE?

Estas pautas son consideraciones y sugerencias para adaptar e incorporar la respuesta a todas las actividades programáticas, con el fin de garantizar que se sigan los [Principios de Protección](#) (en inglés):

- **Priorizar la seguridad y la dignidad, y evitar causar daños**, al prevenir y minimizar cualquier efecto negativo no deseado de nuestras intervenciones;
- **Acceso significativo** a la asistencia y los servicios, de manera proporcional a las necesidades, sin barreras y con especial atención a las personas y grupos vulnerables;
- **Rendición de cuentas**, por medio del establecimiento de mecanismos apropiados a través de los cuales las poblaciones afectadas puedan brindar retroalimentación y sean atendidas sus inquietudes y quejas;
- **Participación y empoderamiento**, mediante el apoyo y desarrollo de la autoprotección y las capacidades, y a través de la ayuda que se brinde a las personas para que puedan reclamar sus derechos.

La igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres y de las niñas deben seguir siendo el centro del proceso de planificación y la implementación de la respuesta.

Considere que...



El brote de COVID-19 está **aumentando el riesgo de violencia de género**, incluida la **explotación sexual y la violencia contra la pareja**, particularmente dirigida a las mujeres y niñas. El confinamiento y el aislamiento afectarán a quienes ya viven en situaciones abusivas.

Lo que puede hacer es...

- **Incluya la concientización sobre violencia de género** en todos los mensajes a las comunidades.
- **Mantenga las vías de referencia actualizadas** y de conformidad con la disponibilidad actual del servicio, y asegúrese de su difusión.
- **Siga realizando las actividades de apoyo** a los sobrevivientes de violencia de género y, en la medida de lo posible, hágalo mediante el contacto remoto, teléfono, líneas directas y otras tecnologías, sin obviar la seguridad y la confidencialidad.
- **Apoye a las familias con alto riesgo de violencia de género** mediante la verificación del estado de estas familias y la discusión de estrategias de afrontamiento.



Las mujeres constituyen **gran parte de la fuerza laboral de salud** y, en su mayoría, son las **cuidadoras primarias** de los enfermos, adultos mayores, niños y niñas. Es probable que su carga aumente significativamente, poniendo en riesgo su salud y bienestar.

- **Apoye a los trabajadores y cuidadores de la salud** en la identificación de signos de advertencia de desgaste y estrés, y proporcione consejos sobre cómo lidiar con esto.

- **Anime** a los demás miembros del hogar, especialmente a los hombres y niños varones, a **compartir las responsabilidades del hogar** y los roles de cuidado.

- **Diseñe mensajes de salud y seguridad** dirigidos a los cuidadores para garantizar que se mantengan en buen estado.



Las mujeres juegan un papel importante como canalizadoras de información en sus comunidades, pero es posible que los roles de género las **excluyan de los espacios de toma de decisiones** y **restringan su acceso a la información y a los servicios** durante el brote.

- **Asegúrese de que las mujeres puedan obtener información** sobre cómo prevenir y responder a la epidemia de una manera que sea fácil de entender.

- **Explore los medios de comunicación tradicionales y específicos del contexto** que utilizan las mujeres y que no requieren de reuniones ni de un alto nivel de alfabetización.

- **Fortalezca el liderazgo y la participación significativa de las mujeres y niñas** motivando a los líderes comunitarios y de fe a involucrar a las mujeres y niñas en las decisiones que podrían afectarlas.



Las mujeres pueden **ver interrumpido su acceso a los servicios de salud** (por ejemplo, a los servicios de salud sexual y reproductiva y de planificación familiar) y experimentar la escasez de productos de **higiene menstrual**.

- **Proporcione** el apoyo adecuado o **información de referencia** sobre los servicios disponibles relativos a los derechos de salud sexual y reproductiva y a la planificación familiar.

- **Considere la distribución segura de productos sanitarios para la menstruación**, así como la difusión y el uso de productos reutilizables y proporcione información remota del manejo de la higiene menstrual.



Las crisis representan una **seria amenaza para la participación de las mujeres en las actividades económicas**, especialmente en los sectores informales, y pueden aumentar las brechas de género en los medios de vida y la vulnerabilidad para toda la familia.

- **Desarrolle estrategias específicas para proteger los medios de vida de las mujeres** y explorar programas de **transferencia de efectivo** para mitigar el impacto del brote y sus medidas de contención.



Las personas con vulnerabilidades múltiples y combinadas (como hogares encabezados por mujeres jóvenes, mujeres adultas o adultas mayores; mujeres migrantes; mujeres con discapacidad o minorías) estarán más expuestas y tendrán **diferentes**

- **Mapee y conozca** las diferentes vulnerabilidades y personas marginadas en las comunidades.

- **Involucre** directamente a las personas afectadas para que desarrollen estrategias seguras de mitigación y puedan satisfacer sus necesidades.

necesidades, capacidades y recursos
incluso durante el brote.



Una mayor demanda y un suministro desigual de alimentos y suministros de salud pueden **aumentar la explotación sexual y los riesgos de protección.**

- **Incluya una alerta sobre protección contra la explotación y el abuso sexual y protección** en todos los mensajes a las comunidades
- **Proporcione información y contactos** de protección accesibles para los niños y las niñas.

Para obtener más información y orientación o apoyo más detallado respecto a un aspecto específico puede escribir a:
gender-and-protection@tearfund.org