

COVID-19

Um guia de resposta para assentamentos urbanos informais

Propósito:



Este é um documento de orientação para as pessoas que trabalham em assentamentos informais e contextos urbanos, à medida que exploram uma resposta significativa à Covid-19 individualmente, dentro dos agregados familiares e na comunidade.

Os contextos e os cenários nacionais variam, portanto, certifique-se de que sua análise e sua forma de pensar estejam em conformidade com as diretrizes do seu governo.

O que é um assentamento urbano informal?

Um bilhão de pessoas vive em assentamentos informais onde há escassez de água para necessidades básicas, e onde o espaço é limitado e os cômodos são frequentemente compartilhados. Há muitos termos usados para descrever assentamentos informais, como assentamentos não planejados, habitações não convencionais, favelas e estruturas temporárias.



A definição de um assentamento informal variará de acordo com o contexto. O que todos eles têm em comum é **a falta de acesso aos serviços básicos e à infraestrutura da cidade**. Muitas vezes, a habitação não está em conformidade com as normas de segurança de construção, e os habitantes não possuem direito jurídico de ocupação do terreno. Os assentamentos informais frequentemente estão situados em áreas geograficamente e ambientalmente perigosas, com **falta de espaço público e áreas verdes**. As áreas de favelas, em particular, representam a forma mais carente e excluída dos assentamentos informais, e as pessoas que vivem nelas estão **constantemente expostas ao despejo, às doenças e à violência**¹.

Por que as pessoas que vivem em assentamentos informais urbanos estão particularmente vulneráveis à Covid-19?

As pessoas que vivem em áreas densamente povoadas, tais como habitações urbanas informais, muitas vezes, estão muito mais vulneráveis a **riscos significativos para a saúde**.

¹ Extraído de UNHabitat

- O saneamento deficiente, a limitação de espaço para armazenamento de alimentos e a falta de acesso à água potável de boa qualidade aumentam o risco de **propagação de doenças**.
- O acesso à saúde e a outros serviços é, muitas vezes, informal e dependente das redes sociais.
- Talvez haja **bolsões significativos de pessoas altamente vulneráveis**, como os idosos e as pessoas que sofrem de outras doenças, vivendo em assentamentos informais, sem apoio e sem acesso ao atendimento.

Que medidas podem ser tomadas em assentamentos informais para reduzir a propagação da Covid-19?

Muitas pessoas vivem em assentamentos urbanos e informais, com centenas de pessoas vivendo muito próximas umas das outras. Geralmente o acesso a água e sabonete é muito limitado. Os assentamentos informais e seus moradores formam uma parcela intrínseca do sistema municipal, geralmente subsidiando e contribuindo para a vida em outros lugares da cidade. Isso dificulta a implementação de esforços de controle criados para a contenção e a redução do movimento. Talvez haja desconfiança oculta em relação ao governo ou às mensagens de instâncias superiores, **por isso é importante que as comunidades sejam abordadas de forma sensível** e com uma **compreensão das dinâmicas de poder na comunidade local**, a fim de estabelecer a confiança e a co-responsabilização por qualquer mensagem ou resposta.

Medidas para as pessoas²

O conselho geral é continuar fazendo as tarefas simples que você faria se estivesse com uma tosse ou um resfriado.

- Lave as mãos sempre que puder com sabonete ou use gel à base de álcool com 60% de concentração mínima, se estiver disponível.
- Evite tocar as superfícies sempre que for possível, especialmente as superfícies de uso comum, como maçanetas e interruptores de luz.
- Evite apertar a mão ou beijar as pessoas ao saudá-las.
- Se você tiver lenços de papel, use-os ao tossir ou espirrar e depois jogue-os fora com segurança para que outros não entrem em contato com eles.
- Se você não tiver acesso a lenços de papel, tussa ou espirre no contorno interno do cotovelo para evitar a propagação de gotículas para outras pessoas e, em seguida, lave o cotovelo ou as roupas.
- Tente manter uma distância segura de dois metros de outras pessoas ao caminhar pelo assentamento.

² ARISE - Entrevista com Tom Wingfield da Escola de Medicina Tropical de Liverpool, do Reino Unido, 21 de março de 2020
<http://www.ariseconsortium.org/>

- Esteja atento às pessoas mais vulneráveis da sua comunidade e ajude-as a pensar sobre o distanciamento físico para reduzir o risco de infecção.

Medidas para os agregados familiares

- Tente manter as superfícies domésticas o mais limpas possível.
- Se você tiver acesso a produtos de limpeza à base de álcool 60%, use-os, pois eles funcionam bem para matar o vírus. Mantenha os cômodos bem ventilados. Abra as cortinas e as janelas para deixar a luz solar entrar, pois os raios UV e o calor, em alguns casos, podem destruir vírus.
- Se alguém em sua casa apresentar sintomas, ajude esta pessoa a dormir e a comer em uma parte diferente da moradia, se possível. Se isso não for possível, tente não compartilhar tigelas, talheres ou copos com outras pessoas durante este período de doença.
- Leve em consideração que os indivíduos podem ser portadores do vírus por algum tempo, antes de apresentarem algum sintoma, por isso pratique uma higiene segura e tente manter um espaço físico entre os membros da família.



Medidas para as comunidades

O engajamento comunitário será fundamental para que haja um controle eficaz da epidemia, seja através da entrega de mensagens confiáveis, da realização de monitoramento ou da tentativa de limitar o movimento.

Uma das principais recomendações para reduzir a propagação da Covid-19 é o uso do distanciamento físico. Isso significa que as pessoas são incentivadas a manter uma distância física segura entre si e os outros. Para fazer isso:

- Evite todos os encontros – grandes ou pequenos. A maioria dos contatos ocorre no local de trabalho, durante as compras ou em locais de culto. Pense sobre onde acontecem seus principais pontos de contato com os outros, adapte sua rotina e seus comportamentos e considere se você deve ficar longe desses lugares temporariamente.
- Evite o transporte público sempre que for possível: considere caminhar ou andar de bicicleta, se isso for possível. Se você puder, ajuste suas horas de viagem para transitar em horários menos movimentados do dia, de forma que você não circule em trens ou ônibus lotados.
- Evite reuniões com amigos e familiares. Os mesmos riscos aplicam-se às reuniões com amigos e familiares, bem como aos encontros na comunidade em geral. Experimente outras formas criativas de manter contato durante esse período.
- Tente alternar os momentos quando as pessoas coletam água, para limitar o número de pessoas no mesmo ao mesmo tempo.

Informações de contato

humanitarian.support@tearfund.org