



Lidando com a morte

Ao ver chorando Maria e os judeus que a acompanhavam, Jesus agitou-se no espírito e perturbou-se. "Onde o colocaram? ", perguntou ele. "Vem e vê, Senhor", responderam eles. Jesus chorou.

João 11:33–35 (NVI)

Reflexão

Neste momento, a morte está presente em todos os lugares e, certamente, podemos presumir que ela tem afetado a maioria de nós. No âmbito da coletividade, talvez nos sintamos sobrecarregados pelas histórias e estatísticas que ouvimos diariamente. No âmbito pessoal, alguns podem estar sofrendo a perda de pessoas amadas. À nossa tristeza, acrescenta-se ainda a possível dor do isolamento – a dor de não se fazer presente nos momentos finais dessas pessoas ou a dor de não poder chorar o luto junto com os outros.

Talvez, parte do que estamos passando assemelhe-se ao desespero que os seguidores de Jesus provavelmente sentiram no Sábado de Aleluia: sem saber bem como conciliar os acontecimentos do dia anterior com a fé acerca de quem eles pensavam que Jesus fosse; sem entender ao certo o significado da morte de Jesus para a sua fé, e ainda tendo de enfrentar o desconhecido, em termos de como a vida seria para eles após a sua morte.

Em João 11, Jesus responde de maneira extremamente humana à morte de alguém a quem amava. Ele não estava presente quando Lázaro morreu, e ao encarar a realidade da morte de seu amigo, ficou profundamente emocionado. Jesus chorou.



 tearfund.org/covid19
 covid19-response-team@tearfund.org

O pesar e a tristeza são parte fundamental do processo de luto. Todavia, as práticas associadas a isso são particulares a cada cultura e, muito provavelmente, parecerão diferentes para cada um de nós. Na passagem citada acima, por exemplo, aprendemos que as pessoas vieram à casa de Marta e Maria para lhes prestar as condolências. Quando as pessoas viram Maria saindo da casa, seguiram-na para continuar a partilhar de sua dor. Está implícito no texto que a prática comum era ficar junto e chorar com os enlutados.

Talvez um dos aspectos mais difíceis ao lidar com a morte nesses tempos de Covid-19, é que o processo de morte e luto não está ocorrendo da maneira como esperávamos. Dadas às atuais circunstâncias, não podemos prantear os mortos como normalmente faríamos. Por isso, precisamos encontrar formas novas e convenientes para fazê-lo.

Perguntas para reflexão

1. Como a tristeza diante da morte geralmente é expressa em sua comunidade?
2. Como você tem podido expressar o seu pesar neste momento?
3. Como você pode oferecer apoio aos seus amigos e às pessoas próximas em seu momento de pesar e luto?
4. Às vezes, pode parecer mais fácil ignorar o nosso sofrimento e o processo de luto. Por vezes podemos tentar abafar esses sentimentos bem dentro de nós imaginando que eles simplesmente desaparecerão. De que maneiras talvez você esteja evitando o pesar e a dor neste momento? Existe alguma coisa específica que você precisa oferecer a Deus em oração como parte de um processo ativo de pesar e luto?

Oração

Deus amado, pedimos que tu estejas conosco em nosso pesar. Ajuda-nos a encontrar maneiras de expressarmos o nosso sofrimento apesar das atuais circunstâncias. Que possamos reconhecer e experimentar a tua presença como o Deus de toda consolação nesta hora. Amém.