



Lamentations : 1^e partie

Éternel, Dieu de mon salut,
jour et nuit je crie devant toi.
Que ma prière parvienne jusqu'à toi !
Prête l'oreille à mes supplications,
car mon âme est saturée de malheurs,
et ma vie s'approche du séjour des
morts.

On me compte parmi ceux qui
descendent dans la tombe,
je suis comme un homme qui n'a plus de
force.

Je suis étendu parmi les morts,
semblable à ceux qui sont tués et
couchés dans la tombe,
à ceux dont tu ne te souviens plus
et qui sont séparés de toi.

Tu m'as jeté dans un gouffre profond,
dans les ténèbres, dans les abîmes.
Ta fureur pèse lourdement sur moi,
et tu m'accables des vagues de ta colère.
Tu as éloigné mes intimes de moi,
tu as fait de moi un objet d'horreur pour
eux;
je suis enfermé et je ne peux pas sortir.

Mes yeux sont usés par la souffrance ;
tous les jours, je fais appel à toi, Éternel,
je tends les mains vers toi.

Est-ce pour les morts que tu fais des
miracles ?

Les défunts se lèvent-ils pour te
louer ? Parle-t-on de ta bonté dans la
tombe, de ta fidélité dans le gouffre de
perdition ?

Tes miracles sont-ils connus dans les
ténèbres,
et ta justice au pays de l'oubli ?
Et moi, c'est toi, Éternel, que j'appelle au
secours.

Le matin, ma prière s'adresse à toi.
Pourquoi, Éternel, me rejettes-tu ?
Pourquoi me caches-tu ton visage ?
Je suis malheureux et mourant depuis
ma jeunesse,
je subis tes terreurs et je suis bouleversé.

Tes fureurs passent sur moi,
tes terreurs me réduisent au silence ;
elles m'encerclent tout le jour comme de
l'eau,
elles me cernent de tous côtés.
Tu as éloigné mes amis et mes proches
de moi ;
mes intimes, ce sont les ténèbres.

Psaume 88 (SG21)

Réflexion



📷 Famille rohingya au Bangladesh. Photo : Andrew Philip/Tearfund

Aujourd'hui, certaines traditions religieuses et certains chrétiens trouvent l'acte de se lamenter naturel, tandis que d'autres l'évitent. Pourtant, il s'agit d'une pratique profondément biblique. De nombreux psaumes sont ou contiennent des lamentations adressées à Dieu.

Dans la tradition chrétienne, se lamenter consiste à offrir à Dieu sa douleur et sa peine sans aucune censure, le plus sincèrement possible. Cela nous permet d'apporter à Dieu nos préoccupations et nos chagrins les plus intenses, en sachant qu'il ne nous rejettera jamais à cause de nos prières : aucune prière ne peut être trop sincère.

La lamentation, avec toutes nos questions brutes et nos prières un peu rudimentaires, est toujours un acte qui nous rapproche de Dieu. Elle nous permet en tant que chrétiens de faire part à Dieu de nos émotions, même si celles-ci ne sont pas aussi jolies et polies que nous pensons qu'elles doivent l'être.

Dieu n'apporte pas toujours les réponses que nous aimerions à nos lamentations. Mais lorsque nous nous lamentons, nous partageons les lamentations de Dieu sur sa création brisée. Et en nous rapprochant de l'amour sécurisant de Dieu, nous recevons son étreinte bienveillante, et nous retrouvons le cœur restaurateur de Dieu pour le monde entier.

Questions pour alimenter la réflexion

1. L'acte de se lamenter est-il naturel pour vous ?
2. De nombreux psaumes commencent par une lamentation, mais se terminent sur une note d'espoir (par exemple le Psaume 89). Qu'avez-vous ressenti en lisant le Psaume 88 ?
3. Certains versets du Psaume 88 vous touchent-ils particulièrement ?
4. Réfléchissez à la pandémie de Covid-19 et à son impact sur votre communauté. Écrivez votre propre prière de lamentation à Dieu.



📷 Coopérative de femmes au Soudan du Sud. Photo : Andrew Philip

👉 tearfund.org/covid19
✉ covid19-response-team@tearfund.org



Lamentations : 2^e partie

L'Éternel vit que les hommes commettaient beaucoup de mal sur la terre et que toutes les pensées de leur cœur se portaient constamment et uniquement vers le mal. L'Éternel regretta d'avoir fait l'homme sur la terre et eut le cœur peiné.

Genèse 6:5–6 (SG21)

Jésus pleura.

Jean 11:35 (SG21)

Or nous savons que, jusqu'à maintenant, la création tout entière soupire et souffre les douleurs de l'accouchement. Et ce n'est pas elle seule qui soupire, mais nous aussi, qui avons pourtant dans l'Esprit un avant-goût de cet avenir, nous soupirons en nous-mêmes en attendant l'adoption, la libération de notre corps.

De même l'Esprit aussi nous vient en aide dans notre faiblesse. En effet, nous ne savons pas ce qu'il convient de demander dans nos prières, mais l'Esprit lui-même intercède [pour nous] par des soupirs que les mots ne peuvent exprimer.

Romains 8:22–23, 26 (SG21)

Réflexion

Dans les versets ci-dessus, nous voyons que nous ne sommes pas seuls à nous lamenter au sujet de la création brisée. Dieu le Créateur se lamente sur la malfaisance du péché des hommes. Jésus pleure la mort d'un ami. L'Esprit gémit avec nous.

Dans cette crise mondiale que nous traversons, ces versets nous rappellent que Dieu n'ignore pas notre détresse ; qu'il n'ignore pas la souffrance de la création ; qu'il ne nous a pas oubliés ni rejetés.

 tearfund.org/covid19
 covid19-response-team@tearfund.org

En nous lamentant, nous rejoignons le Dieu trinitaire qui se lamente et nous nous rapprochons du Dieu qui se soucie de toute la création. Même si cela semble peut-être contre-intuitif, c'est souvent quand nous nous lamentons que nos forces et notre espoir se trouvent renouvelés.



📷 Église brûlée au Nigéria. Photo : Andrew Philip

👉 tearfund.org/covid19
✉ covid19-response-team@tearfund.org

Questions pour alimenter la réflexion

1. Que ressentez-vous quand vous pensez aux lamentations de Dieu ?
2. Avez-vous déjà vécu des moments où le fait de vous lamenter a mené au renouvellement de vos forces et de votre espoir ?

Prière

Dieu Créateur, nous te rejoignons quand tu te lamentes sur la création brisée.

Nous nous lamentons de toutes les souffrances du monde.

Nous pensons à toute la douleur et à toutes les craintes que le monde connaît en ce moment.

Nous pensons à notre prochain, qu'il soit près ou loin de nous.

Nous t'apportons nos émotions telles qu'elles sont, réelles et sincères.

Oh Seigneur, nous nous lamentons !

Nous nous tournons vers toi le Dieu qui nous aime et nous étreint dans notre douleur, et nous prions pour que tu renouvelles notre espoir et nos forces.

Seigneur Dieu, que ton règne vienne.

Que ta volonté soit faite. Amen.