



Tenha coragem

Cinco estudos bíblicos baseados no evangelho de Mateus

(Adaptados do *site* engageworship.org)



 Mulheres dançando em Ruanda. Foto: Andrew Philip

Este recurso foi criado para nos ajudar a refletir sobre a coragem, utilizando vários textos do evangelho de Mateus. Você pode fazer isso sozinho, mas poderá ser melhor refletir em grupo virtualmente.

Não se apresse em fazer as reflexões — reserve um tempo para ponderar suas respostas emocionais a essas histórias; use a sua imaginação — coloque-se dentro das histórias, considere seus personagens e procure usar a sua imaginação em relação a como envolver-se com elas. Peça ao Espírito Santo para guiar a sua imaginação.

Em relação às ações propostas, decida como você deseja realizá-las antes de começar. Faça quaisquer adaptações necessárias aos exercícios de AÇÃO de acordo com o que funciona melhor para você e para o seu grupo, virtualmente: você pode pular os exercícios, fazer alguns deles, fazer todos eles ou criar a sua própria versão. Não se esqueça de que, muitas vezes, esses tipos de exercícios podem parecer fúteis e sem importância, **mas podem ser surpreendentemente úteis** no sentido de nos ajudar a diminuir o ritmo, tirar o foco de nós mesmos e refletir sobre esses tópicos de maneira profunda e transformadora.

 tearfund.org/covid19
 covid19-response-team@tearfund.org

1. Coragem para seguir

Andando à beira do mar da Galileia, Jesus viu dois irmãos: Simão, chamado Pedro, e seu irmão André. Eles estavam lançando redes ao mar, pois eram pescadores. E disse Jesus: “Sigam-me, e eu os farei pescadores de homens”.

No mesmo instante eles deixaram as suas redes e o seguiram. Indo adiante, viu outros dois irmãos: Tiago, filho de Zebedeu, e João, seu irmão. Eles estavam num barco com seu pai, Zebedeu, preparando as suas redes. Jesus os chamou, e eles, deixando imediatamente o barco e seu pai, o seguiram.



Mateus 4:18–22 (NVI)

Reflexão

- O que os discípulos deixaram para trás para seguir Jesus?
- Por que você acha que eles partiram no mesmo instante? O que os levou a tomar aquela decisão tão marcante?
- Que tipo de coisa você deixou para trás para seguir Jesus? Em seu caso, qual é o *custo* de seguir Jesus?
- O que significa seguir Jesus em sua vida?

Ação

ITENS NECESSÁRIOS: várias folhas de papel no tamanho A4; canetas com ponta de feltro e tesouras

Desenhe o formato do seu sapato ou do seu pé em uma folha e recorte a figura. Reflita sobre sua coragem de seguir Jesus — onde ela poderá levá-lo(a)? Peça a Deus que lhe dê coragem para seguir os passos de Jesus. Transforme seus pensamentos em uma oração escrita ou nos recortes de papel.

2. Coragem durante a tempestade

Entrando ele no barco, seus discípulos o seguiram. De repente, uma violenta tempestade abateu-se sobre o mar, de forma que as ondas inundavam o barco. Jesus, porém, dormia. Os discípulos foram acordá-lo, clamando: “Senhor, salva-nos! Vamos morrer!” Ele perguntou: “Por que vocês estão com tanto medo, homens de pequena fé?” Então ele se levantou e repreendeu os ventos e o mar, e fez-se completa bonança. Os homens ficaram perplexos e perguntaram: “Quem é este que até os ventos e o mar lhe obedecem?”

Mateus 8:23–27 (NVI)

Reflexão

- Imagine como eles devem ter se sentido como discípulos. Pense em palavras para descrever seus sentimentos e escreva-os nas ondas com as canetas pretas.
- Os discípulos ficaram com medo, apesar de Jesus estar com eles no barco. Por que você acha que eles se sentiram assim?
- Você tem ciência de que Jesus está presente em suas tempestades? Isso muda seus sentimentos de medo? Para você, o que significa ter Jesus presente em suas “tempestades”?
- De que maneiras você esquece ou negligencia a presença de Deus com você nas “tempestades da vida”?



Ação

ITENS NECESSÁRIOS: folha grande de papel com o desenho de ondas; canetas pretas e vermelhas

Considere as tempestades em que você se encontra no momento. Apresente-as a Deus, dando-lhes nomes e escrevendo-as nas ondas com caneta vermelha. Peça a Deus que lhe dê coragem durante a tempestade, sabendo que ele está presente.

3. Coragem para ir

Leia **Mateus 10:5–39** – As instruções de Jesus ao enviar os 12 discípulos.

Reflexão

- Imagine como os discípulos devem ter se sentido ao ouvirem que Jesus os estava enviando. Em sua opinião, o que especificamente lhes causou medo? Você acha que as palavras de Jesus mudaram o modo como eles se sentiam?
- Você já passou pela experiência de ser enviado a algum lugar por Jesus? Se desejar, diga as respostas às seguintes perguntas para alguém: para onde você foi enviado? Você teve medo? Deus lhe deu coragem? Como você se sentiu diante disso tudo? Como se sentiu posteriormente?
- Você está discernindo que Jesus lhe está chamando para “ir”? No momento, por conta da Covid-19, muitas pessoas observam restrições em **relação a onde** podem “ir”. Como seria seguir diretrizes locais de saúde e restrições governamentais e, mesmo assim, amar e servir a comunidade à sua volta, principalmente os que estão sós e são vulneráveis?



Ação

ITENS NECESSÁRIOS: etiquetas adesivas e canetas com ponta de feltro

Escolha uma das instruções dadas por Jesus ao enviar os discípulos e escreva-a em uma etiqueta adesiva. Coloque a etiqueta em um lugar onde você possa vê-la regularmente — talvez de manhã, ao vestir-se e aprontar-se para o dia que começa — e peça a Deus que lhe dê coragem para “ir”, mesmo no momento atual, em que há restrições por conta da Covid-19.

4. Coragem para obedecer

Leia **Mateus 14:13–21** — A multiplicação dos pães.

Reflexão

- “Tudo que temos aqui são cinco pães e dois peixes” foi a resposta dos discípulos à orientação dada por Jesus para alimentar a multidão. Como você acha que eles se sentiram em relação ao que podiam dispor?
- Se você tivesse sido um dos discípulos, em que teria pensado quando Jesus disse “Tragam-nos aqui para mim”?
- Se você estivesse naquela história, teria tido a coragem de pegar aquela pequena porção de alimento e apresentá-la a Jesus?
- Que palavras você pode usar para descrever como os discípulos devem ter se sentido ao ver o milagre acontecer?
- Que habilidades, recursos (incluindo financeiros), talentos e qualificações você tem? Jesus diz: “Tragam-nos aqui para mim!”. Você tem coragem de obedecer e de entregar o pouco que tem a ele? Converse com Jesus sobre isso. Existe algum relacionamento, recurso, bem material ou traço de personalidade sobre o qual você está sendo convidado a refletir a partir de uma nova perspectiva?
- Especificamente em nossa situação atual, com a Covid-19, que recursos você tem que poderiam ser usados para demonstrar amor e servir aos outros?



5. Coragem para suportar

Leia **Mateus 26:36–44** — Jesus no Jardim de Getsêmani.

Reflexão

- Reflita sobre a imagem a seguir, ou encontre outra imagem que represente esta cena.
- O que você está observando? Como isso lhe faz se sentir? De que maneira você se identifica com Jesus nesta cena? De que maneira você se identifica com os discípulos?
- Como você descreveria o estado emocional de Jesus nesta passagem?
- O que você está observando em relação a como Jesus age e responde nesta situação?



Ação

ITENS NECESSÁRIOS: vinho ou suco de uva tinto e pão

tearfund.org/covid19
covid19-response-team@tearfund.org

Registered office: 100 Church Road, Teddington TW11 8QE. Registered in England: 994339. A company limited by guarantee. Registered Charity No. 265464 (England & Wales) Registered Charity No. SC037624 (Scotland)

tearfund

- O CÁLICE: Nesses versículos, Jesus fala sobre beber o cálice que seu Pai reservou para ele. Pegue o cálice de vinho ou suco e pense sobre os desafios que você tem pela frente. Por que você está com receio dessas coisas? Converse com Deus e, se possível, tome um pouco do vinho ou suco como sinal de que está confiando em Deus em meio aos seus desafios. Reflita sobre o cálice como símbolo do sangue de Jesus que foi derramado por você — você pode confiar que ele vai à sua frente na situação que você enfrenta.
- O PÃO: Ao tomar e compartilhar o pão, reflita sobre o que Deus lhe concedeu para sustentá-lo(a) e capacitá-lo(a).
- Se estiver reunido virtualmente com um grupo de pessoas, reflitam e orem sobre como todos vocês, como grupo, compartilham e confiam no mesmo Jesus que sustenta, até mesmo nos momentos mais difíceis. Reflitam sobre como o fato de ter Jesus como figura central de seu grupo une vocês.

Ao refletir sobre o pão e o cálice, ore e agradeça a Deus pela sua presença duradoura, sustentadora e vivificante com você, até mesmo nos momentos desafiadores.