

Caixas de recordações

Os pais que vivem com o HIV/VIH e a AIDS/SIDA freqüentemente se preocupam com o que acontecerá com seus filhos depois de morrerem. Se a criança for pequena, ou se a família for separada numa época de crise, as lembranças poderão desaparecer, e as informações importantes, muitas vezes, ficarão perdidas. A criança poderá crescer confusa quanto ao seu passado e à sua identidade.

Um presente prático que o pai ou a mãe que vive com o HIV/VIH e a AIDS/SIDA pode dar aos seus filhos é uma caixa ou um livro de recordações. Escrevendo fatos importantes e guardando tradições familiares, fotos e recordações felizes, assim como suas esperanças e crenças, o pai ou a mãe pode ajudar seu filho a lembrar-se das informações sobre sua família e o início da sua vida.

Fazer uma caixa de recordações dá aos pais e às crianças uma oportunidade de lembrar experiências compartilhadas, falar abertamente sobre os problemas e as preocupações e planejar para o futuro. Cada caixa de recordações pode ser diferente, já que é uma coisa muito pessoal. Porém, aqui estão algumas sugestões...



O que colocar nela...

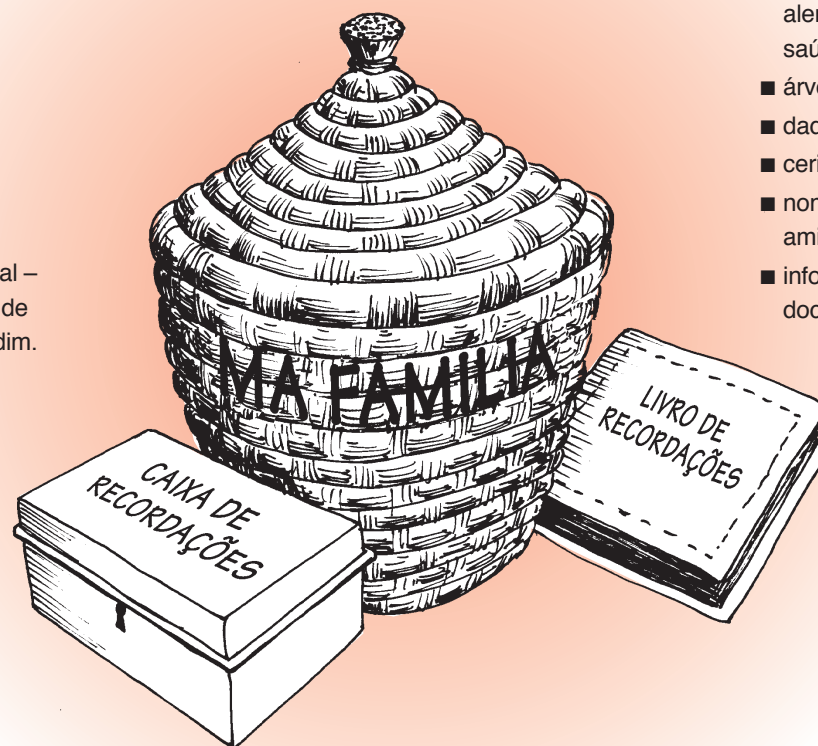
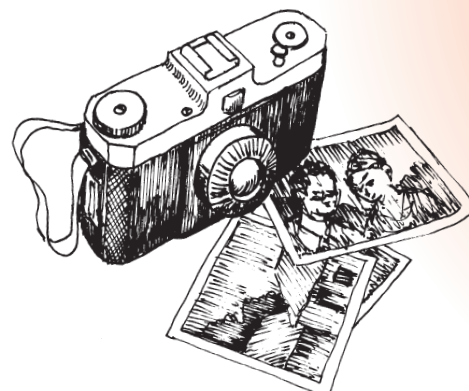
Tradições e crenças familiares

- Explique as tradições familiares.
- Descreva eventos ou datas que sejam especiais para a família ou para a comunidade.
- Descreva crenças e pensamentos sobre a vida e esperanças para o futuro.

Recordações

Escreva recordações de momentos felizes ou de como a família lidou com as épocas difíceis. Coloque:

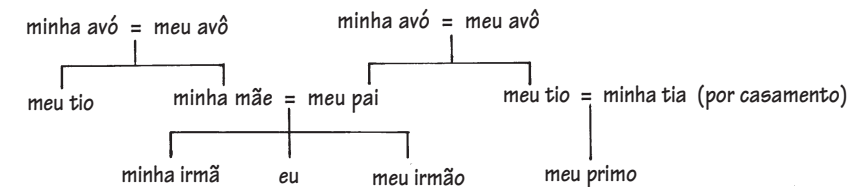
- fotos
- receitas favoritas
- letras de hinos ou poemas favoritos
- piadas familiares
- gravuras, cartões e cartas especiais
- pequenos objetos com significado especial – como um lenço, contas (colares), roupas de bebês ou uma pedra ou sementes do jardim.



Quem deve fazê-las?

Qualquer um pode fazer uma caixa ou um livro de recordações...

- Envolve as crianças tanto quanto possível. Isto lhes dá a oportunidade de conversarem sobre suas preocupações sobre o futuro. As crianças muito pequenas podem participar, desenhando figuras ou compartilhando suas recordações favoritas.
- Se for difícil escrever, peça a um amigo ou a uma criança mais velha para ajudar. Eles podem fazer perguntas e escrever as respostas.
- Se os pais já tiverem morrido, outros parentes ou amigos da famílias podem ajudar a criança a fazê-las.



Uma árvore genealógica (veja acima) é uma maneira simples e clara de mostrar a relação entre todos os membros da família.

Informações importantes

- informações sobre ambos os pais, inclusive os nomes completos, as datas e os locais de nascimento, casamento e morte e informações médicas (especialmente quaisquer problemas de saúde que possam ser herdados)
- informações sobre a criança, inclusive os dados sobre seu nascimento e os primeiros anos de vida, como lhe foi dado o seu nome, informações médicas (doenças, ferimentos, alergias, nomes dos médicos ou dos postos de saúde onde foi tratada)
- árvore genealógica (veja acima)
- dados sobre onde a família morou
- cerimônias especiais
- nomes e endereços de parentes próximos e amigos
- informações sobre onde estão guardados os documentos importantes ou os objetos de valor.

Aviso prático

- Uma caixa de recordações **não** é um lugar para se guardarem objetos de valor ou cópias originais de documentos importantes. As certidões de nascimento, os passaportes, os testamentos e os documentos de propriedade de imóveis, de saúde e de vacinação devem ser todos guardados num lugar seguro. Este poderia ser um banco ou com um advogado, parente mais velho ou um amigo de confiança. Coloque um bilhete na caixa, dizendo onde eles estão guardados.
- Fazer uma caixa de recordações pode trazer à tona emoções fortes. É bom ter o apoio de um amigo para compartilhar as recordações dolorosas e as perguntas difíceis.
- Verifique se todas as informações estão corretas. Se estiver faltando alguma informação, é melhor deixar em branco, ao invés de inventá-la, caso contrário, será difícil para a criança saber no que acreditar.
- Escreva as informações privadas ou difíceis que quiser guardar para quando a criança estiver mais velha numa carta e deixe-a com um amigo de confiança. Deixe um bilhete na caixa, dizendo quem está a carta.

Compilado por Maggie Sandilands, com nosso agradecimento pela autorização para usar as informações do livro Memory Book for Africa, a partir de onde muitas destas informações foram adaptadas. Este livro custa £2,50 e pode ser obtido através da TALC (Reino Unido) (veja a página 14 para obter o endereço).