

## 7

# Mode de vie personnel

Jusqu'ici, nous avons considéré la façon dont le personnel des organisations et des projets peut prendre soin de la création de Dieu. Mais qu'en est-il des disciples individuels du Christ ? Quels que soient notre mode de vie et notre arrière-plan, Dieu nous demande de prendre soin du monde qu'il a créé, et d'aimer nos prochains comme nous-mêmes (voir Section 2). Cela signifie que nous devons agir lorsque nous travaillons, lorsque nous allons à l'église et lorsque nous sommes chez nous. Bien que la consommation des ressources de la Terre et les émissions de carbone soient variables d'un foyer à l'autre et d'un pays à l'autre, Dieu est honoré par la moindre action qui manifeste de l'amour envers sa création et les autres. Si tout le monde faisait un petit geste, l'environnement deviendrait rapidement bien plus durable. Notre vie doit concrètement refléter notre respect pour sa création.

Cette section fournit quelques idées pour changer notre mode de vie personnel, dans le but de mieux prendre soin de la création de Dieu. Il est important de nous souvenir que si nous voulons changer notre comportement, cela doit être par désir de servir Dieu, et pas uniquement pour cocher une liste de choses à faire.

## Changement de mode de vie

Les choses que nous faisons quotidiennement entraînent une consommation des ressources de la Terre. Cela comprend les biens et services comme la nourriture, les boissons, l'habillement et les appareils ménagers et l'énergie que nécessitent leur production, leur emballage et leur transport. Bien que nous ne puissions vivre sans puiser dans ces ressources, nous pouvons facilement les gaspiller ou les jeter. L'encadré page 81 présente des stratégies qui peuvent nous permettre de gérer nos déchets.

Nous pouvons également faire certaines choses pour réduire notre empreinte personnelle sur l'environnement. Cela comprend le fait de consommer moins d'énergie.

À la maison, nous pouvons :

- adopter des façons plus économiques de cuisiner, en utilisant des fourneaux améliorés, en couvrant les casseroles, en faisant cuire plusieurs aliments en même temps dans le four ou une casserole, et en ne faisant bouillir que la quantité d'eau nécessaire pour nos boissons chaudes.
- éteindre les lumières lorsque nous quittons une pièce et les appareils électriques comme la télévision, les chargeurs de téléphone mobile et les ordinateurs lorsque nous ne les utilisons pas. Bien que les ampoules basse consommation soient plus coûteuses à l'achat, elles sont tout de même économiques, car elles durent plus longtemps.
- porter davantage de vêtements lorsqu'il fait froid, au lieu de monter le chauffage. Lorsqu'il fait chaud, ouvrir les fenêtres ou utiliser des rideaux ou des stores plutôt que mettre en marche l'air conditionné.
- investir financièrement dans des énergies renouvelables pour chauffer l'eau et générer de l'électricité, comme des panneaux solaires.
- dans la mesure du possible, recycler les matières comme le papier et le verre.

Pour le transport, nous pouvons :

- marcher ou prendre notre vélo, faire du covoiturage ou utiliser les transports en commun.
- conduire de façon plus économique (éviter les fortes accélérations et le freinage brutal) et veiller à ce que les véhicules soient bien entretenus, en vérifiant par exemple la pression des pneus. Couper le contact du véhicule lorsqu'il est à l'arrêt.

- vivre à proximité de notre lieu de travail, de notre église, de nos amis et de notre famille.
- réduire le nombre de nos voyages par avion.

Pour identifier les domaines de forte consommation de carbone, et pour évaluer vos progrès dans le temps, utilisez le tableau page 43, qui vous permettra de mesurer l'empreinte carbone de votre ménage. La plupart des ménages produisent également des émissions de carbone indirectes, liées aux produits que nous achetons. Par exemple, des produits achetés sur un marché ou dans un supermarché entraînent des émissions liées à leur transport, leur traitement, leur emballage, etc. Ces émissions indirectes des ménages sont souvent bien plus importantes dans le Nord et dans les ménages plus aisés.

Modifier notre comportement individuel concernant notre consommation des ressources demande des sacrifices. Ce sacrifice doit être bien plus important pour les personnes dont la consommation est déjà élevée, comme les pays du Nord et les personnes aisées des zones urbaines. Toutefois, qui que nous soyons, notre comportement fera une différence aux niveaux local, national et international. Continuons à faire des pas pour manifester notre amour de la création de Dieu et des autres. En faisant cela, nous montrerons aux gens le chemin vers Dieu notre Créateur, et nous le glorifierons.

### **Plaidoyer**

Il peut être bien plus difficile d'exprimer nos croyances personnelles que de plaider avec une organisation. Les gens ne comprendront pas forcément ce que nous disons ou nous critiqueront car ils se sentiront jugés. Dieu nous appelle à prendre position contre l'injustice. Nous avons besoin de son aide pour parler avec sagesse, humilité et amour, afin qu'il en découle des actions positives. Voici deux façons d'entreprendre un plaidoyer :

- Nous pouvons déjà faire beaucoup en montrant l'exemple : en réduisant notre consommation des ressources de la Terre et notre empreinte carbone. Cela peut nous placer en bonne position pour proposer avec tact des actions similaires à nos amis, voisins, églises et écoles.
- Pour avoir un plus grand impact, nous pouvons nous joindre à une campagne menée avec d'autres dans notre région. De nombreuses organisations environnementales ont besoin de militants locaux pour soutenir leurs causes, c'est-à-dire établir des relations avec les personnes détentrices de pouvoir, solliciter des signatures pour une pétition ou participer à des événements de sensibilisation.

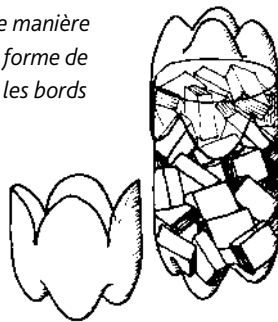
Gestion des déchets : réduction, réutilisation et recyclage

- **RÉDUCTION** Bon nombre de matériaux mettent beaucoup de temps à se décomposer, c'est pourquoi la meilleure solution est tout d'abord de réduire la quantité de déchets que nous produisons, en évitant par exemple d'acheter des produits trop emballés et en n'achetant que les choses dont nous avons réellement besoin. Mieux vaut essayer de réparer les objets endommagés plutôt que d'en racheter des neufs. Dans la mesure du possible, n'utilisez pas de sacs ou de bouteilles en plastique.
- **RÉUTILISATION** Utilisez les boîtes ou les sacs autant de fois que possible ou transformez-les en nouveaux objets. Par exemple, fabriquez des meubles avec des restes de bois et utilisez des pots en verre pour stocker vos aliments et fournitures de bureau.
- **RECYCLAGE** Si vous ne pouvez réutiliser les objets comme les bouteilles en verre, le métal et les cannettes, les journaux et les plastiques, vous pouvez peut-être les recycler. Certains pays disposent d'usines de recyclage de ces matériaux. Les déchets organiques et crus des cuisines et des potagers peuvent être compostés et utilisés pour améliorer la structure et la capacité de rétention d'eau du sol.

**IDÉES CRÉATIVES DE RÉUTILISATION DE MATÉRIEAUX** Pour d'autres idées, voir *Pas à Pas 59*

**Récipient en bouteilles en plastique**

Utilisez le bas de deux bouteilles, l'un pour servir de conteneur et l'autre comme couvercle. Taillez le couvercle de manière à lui donner la forme de pétales. Lissez les bords rugueux et placez le couvercle.

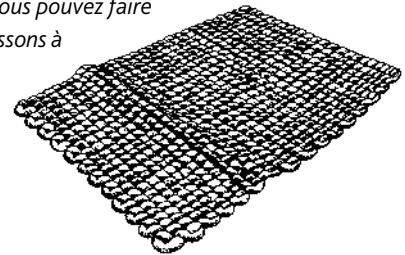


**Bac à plantes**

Découpez le côté d'un pneu de voiture et recouvrez-en la base pour y mettre des plantes.

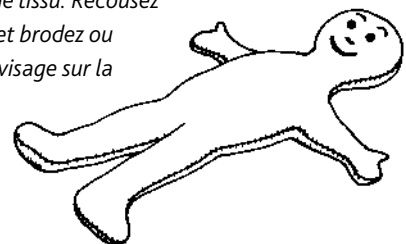
**Paillasons en sacs en plastique**

Lorsque vous ne pouvez plus vous servir de vos sacs en plastique parce qu'ils ont des trous, vous pouvez les nouer ou les tresser pour former des paillasons. Si vous utilisez des plastiques colorés, vous pouvez faire des paillasons à motifs.



**Poupée**

Découpez deux formes de poupée dans des morceaux de tissu et cousez les bords ensemble, en laissant une petite ouverture. Retournez la poupée cousue de l'intérieur vers l'extérieur et remplissez-la avec des chutes de tissu. Recousez l'ouverture et brodez ou dessinez un visage sur la poupée.



- **DÉCHETS DANGEREUX** Parmi les déchets dangereux, on trouve les déchets chimiques comme les piles, de nombreux produits ménagers et les insecticides. Les déchets médicaux, comme les aiguilles, les seringues, les médicaments périmés et les pansements sales peuvent également être dangereux. Les gouvernements du monde entier persuadent progressivement les industries à produire des déchets moins dangereux. Nous devons éviter de déverser des liquides toxiques, comme l'huile de vidange, la peinture et les pesticides dans les rivières ou les lacs, ou dans l'évier, et plutôt chercher le site le plus proche qui les prendra pour s'en débarrasser de façon plus sûre.