



## A1 PROBLÈMES CACHÉS – INFORMATIONS POUR LES FACILITATEURS

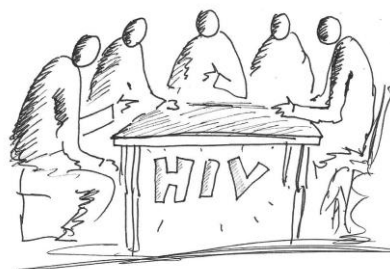
# Révéler le VIH : informations pour les facilitateurs

Les outils de cette section de *Révéler* fournissent aux facilitateurs des informations complémentaires sur les problèmes cachés. Les outils des autres sections sont faits pour être utilisés avec les communautés.

## Questions à considérer par le facilitateur :

Que ressentez-vous quand vous entendez les mots « VIH » et « sida » ? Dans votre église et votre communauté, parle-t-on ouvertement du VIH et du sida ? Les personnes vivant avec le VIH et le sida sont-elles incluses dans la vie de la communauté et respectées ? Ou bien sont-elles traitées différemment des autres ?

Parmi les questions que les Églises et les collectivités se doivent d'identifier et de traiter en priorité, une des plus difficiles est le VIH. C'est souvent un problème « caché », dont on ne parle pas, même s'il y a des gens dans la communauté qui vivent avec ou sont touchés par le VIH.



La communauté croit peut-être que le VIH n'est pas un problème. Le VIH est parfois méconnu, ou associé à des mythes ou des croyances négatives. Parfois on reconnaît qu'il existe, mais c'est la **stigmatisation** qui pose problème ; quand les gens ont des attitudes négatives à l'encontre des personnes vivant avec le VIH et le sida. Ou alors ces dernières sont victimes de **discrimination** ; quand elles sont traitées différemment des autres parce qu'elles ont le VIH.

**La stigmatisation et la discrimination sont les raisons principales pour lesquelles les gens ne font pas de test de dépistage du VIH, et ne veulent pas dire qu'ils ont le VIH ou qu'ils prennent un traitement. Ces facteurs contribuent à la propagation du VIH et à un grand nombre de décès liés au VIH.**

Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
<b>Discrimination et inclusion</b>
Alimentation et moyens de subsistance
Égalité des sexes et Violences sexuelles
<b>Santé et VIH</b>
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène

Il est essentiel de « révéler » le VIH et le sida au sein des communautés et de mettre fin à la stigmatisation et la discrimination. Les membres de la communauté auront peut-être besoin de votre aide pour savoir comment parler ensemble du VIH et comment aborder le problème de la stigmatisation et de la discrimination.

### Que dit la Bible ?

L'amour est au cœur du christianisme. La Bible nous présente un Dieu qui nous aime (Jean 3:16), et qui nous demande de l'aimer et d'aimer notre voisin (Marc 12:30–31). Le ministère de Jésus privilégiait les personnes opprimées et vulnérables (voir par exemple Luc 4:18). Les chrétiens sont appelés à suivre l'exemple de Jésus, à aimer les personnes opprimées et vulnérables et à lutter contre la stigmatisation, la discrimination et l'injustice. Dieu aime et se soucie des personnes qui vivent avec le VIH, et son Église doit faire de même.

Pour les études bibliques sur ce sujet, veuillez-vous reporter à la Section B de *Révéler*.

### Comprendre le VIH

Nous avons tous un système immunitaire qui nous sert de bouclier et nous protège des infections et des maladies. Le VIH (virus de l'immunodéficience humaine) est un virus qui détériore notre système immunitaire de sorte que des infections comme la tuberculose (TB) et le paludisme ont un plus grand impact sur notre corps. Quand le VIH entre pour la première fois dans le corps, le corps est encore fort, mais avec le temps, le virus détruit le système immunitaire. Le corps devient alors plus faible et plus vulnérable aux infections et aux maladies.

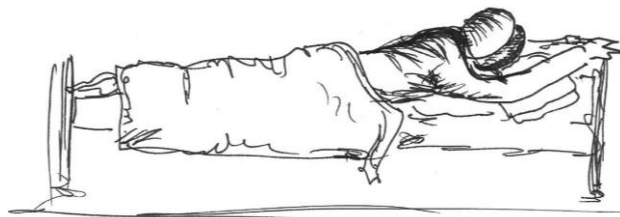
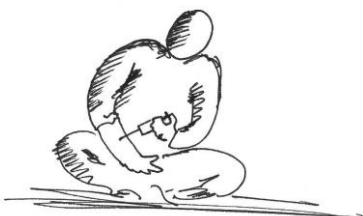
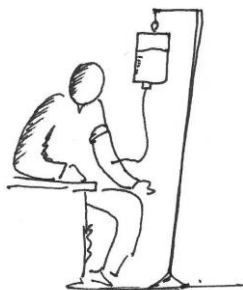
Le VIH et le sida ne sont pas la même chose. Sans traitement antirétroviral (TAR), le corps s'affaiblit et peut arriver à un stade où il souffre de plusieurs maladies en même temps. C'est à ce stade qu'on parle de sida (Syndrome d'immunodéficience acquise).

Le TAR est un traitement à vie qui permet à la personne de vivre en meilleure santé pendant plus longtemps et de bénéficier d'une bonne qualité de vie. Ce traitement est disponible dans beaucoup d'endroits.

Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
Égalité des sexes et violences sexuelles
<b>Santé et VIH</b>
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène

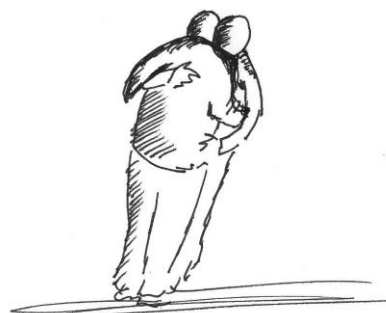
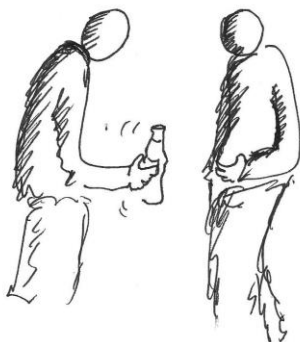
### Comment le VIH se transmet-il ?

Le VIH se transmet quand une personne porteuse du VIH a un rapport sexuel non protégé avec une autre personne, et aussi par du sang infecté par le VIH. Par exemple, lors d'une transfusion sanguine (bien que les hôpitaux devraient avoir vérifié que le sang était exempt de VIH), ou si on utilise des aiguilles ou des instruments non stériles pour piquer ou couper la peau.



### Vous ne pouvez pas être infecté :

- en serrant ou tenant la main, par le toucher ou en se serrant dans les bras
- par un contact normal au travail ou à l'école
- en utilisant le téléphone
- en partageant une tasse, un verre, une assiette et des ustensiles
- par des piqûres d'insectes, de moustiques et de puces
- en partageant de l'eau et de la nourriture
- en utilisant les mêmes toilettes ou latrines
- en utilisant les mêmes draps ou vêtements



Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
<b>Discrimination et inclusion</b>
Alimentation et moyens de subsistance
Égalité des sexes et Violences sexuelles
<b>Santé et VIH</b>
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène

## Comment le VIH et le sida affectent-ils les gens ?

Une personne vivant avec le VIH peut rester en bonne santé pendant de nombreuses années car son système immunitaire est toujours suffisamment fort pour combattre les infections. Mais pour rester en bonne santé, elle doit prendre soin d'elle sur plusieurs plans : physique, émotionnel et social. Par ailleurs, quand les gens savent qu'ils ont le VIH, ils peuvent protéger les membres de leur famille et éviter qu'ils soient infectés eux aussi. Ils peuvent continuer à participer normalement à la vie de leur famille et de leur communauté.

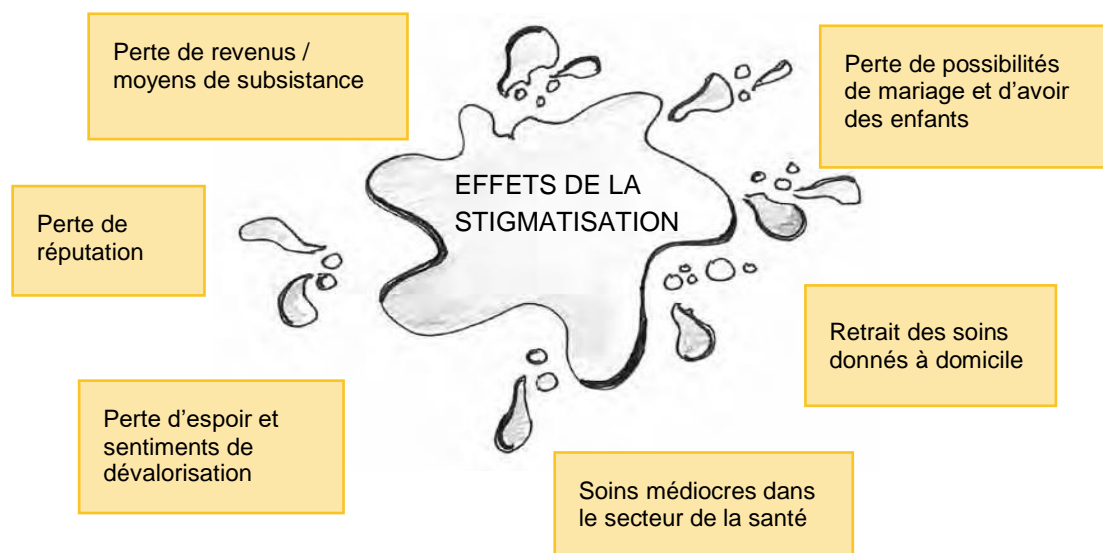
Malheureusement dans certains endroits, les personnes vivant avec le VIH et le sida sont confrontées à la stigmatisation et la discrimination, ce qui entraîne beaucoup de difficultés, comme le montre le schéma ci-dessous.

Déjà inacceptable en soi, cela mène en plus à d'autres problèmes. À cause de la stigmatisation, les gens ont parfois peur d'aller faire un test de dépistage et de demander l'aide dont ils ont besoin. Et quand les gens ne savent pas qu'ils ont le VIH, les conséquences peuvent être graves :

- le VIH se propage plus rapidement car les gens infectent d'autres personnes sans le savoir ;
- les gens sont plus souvent malades, ils ont des maladies de longue durée et beaucoup de décès sont liés au VIH.

Les conséquences émotionnelles, financières et sociales sur les familles, et notamment sur les enfants, sont nombreuses.

Dans beaucoup de sociétés, les femmes sont particulièrement vulnérables au VIH. En effet, elles n'exercent souvent qu'un contrôle limité sur les décisions qui concernent leur sexualité et elles peuvent être exposées à des rapports sexuels non protégés ou des sévices sexuels. La pauvreté force aussi parfois les femmes à faire des choix difficiles, par exemple à proposer des rapports sexuels en échange d'argent ou de nourriture.



## Comment utiliser *Révéler*

Quelquefois, dans la communauté, on ne parle pas ouvertement de tout ce qui est lié au VIH mais vous pouvez tout de même identifier des problèmes cachés qui sont liés au VIH. Par exemple, les membres de la communauté parlent peut-être d'un manque de main d'œuvre agricole parce que les ouvriers sont malades, ou alors de l'augmentation du nombre d'orphelins et de familles monoparentales. Si le VIH représente un problème dans la communauté, il est important que vous, en tant que facilitateur/trice, aidiez la communauté à en prendre conscience. Pour cela, vous ne devez pas dire à la communauté quel est le problème mais plutôt l'aider à le découvrir par elle-même en utilisant des questions soigneusement préparées dans cette optique. La **Section A2** vous propose des outils pour cela et pour aider la communauté à aborder la question du VIH. Vous trouverez des études bibliques sur ce thème dans la **Section B**.



### Pour en savoir plus

- Tearfund (2011) *Le VIH et votre collectivité, supplément à Umoja : Guide de la facilitation* - <http://tilz.tearfund.org/fr-fr/themes/church/umoja/> (vous devrez faire défiler l'écran jusqu'au bas de la page)



### Notes

Le contenu de cet outil est en grande partie adapté de Tearfund (2011) *Le VIH et votre collectivité, supplément à Umoja : Guide de la facilitation* <http://tilz.tearfund.org/fr-fr/themes/church/umoja/>

#### Outils complémentaires

- A2 – Conseil et dépistage du VIH [A2: Santé et VIH-1]
- A2 – Comment le VIH se propage-t-il ? [A2: Santé et VIH-2]
- A2 – Mes supporteurs : lutter contre la stigmatisation liée au VIH [A2: Santé et VIH-3]
- A2 – Comment le VIH affecte-t-il les moyens de subsistance ? [A2: Santé et VIH-4]
- B – Attitudes à l'égard de la maladie et de la différence (étude biblique) [B: Discrimination & inclusion-1]
- B – Aimer les personnes marginalisées (étude biblique) [B: Discrimination & inclusion-2]
- B – Prendre soin de la veuve et de l'orphelin (étude biblique) [B: Discrimination & inclusion -3]
- B – Le VIH et le sida et la gloire de Dieu (étude biblique) [B: Santé et VIH-3]

Sensibilisa-  
tionEnfants et  
jeunesClimat et  
environ-  
nementConflits et  
consolida-  
tion de la  
paixGouvernance  
et corruptionGestion des  
risques de  
catastropheDiscrimi-  
nation et  
inclusionAlimentation  
et moyens  
de  
subsistanceÉgalité des  
sexes et  
Violences  
sexuellesSanté et  
VIHInfluencer  
les  
décideursMigration et  
traite des  
personnesEau,  
assainis-  
sement et  
hygiène