



A1 PROBLÈMES CACHÉS – INFORMATIONS POUR LES FACILITATEURS

Révéler la lèpre : informations pour les facilitateurs

Les outils de cette section de *Révéler* fournissent aux facilitateurs des informations complémentaires sur les problèmes cachés. Les outils des autres sections sont faits pour être utilisés avec les communautés.

Questions à considérer :

Quels sentiments éprouvez-vous à l'égard du mot « lèpre » ?
 Parle-t-on librement de la lèpre dans la communauté ?
 Savez-vous s'il y a des gens atteints de la lèpre dans votre communauté ?
 Sont-ils respectés et inclus dans la vie communautaire ? Ou bien suscitent-ils des réactions de peur et la stigmatisation ?
 Comment pouvons-nous aider les personnes qui sont devenues handicapées après avoir eu la lèpre ?

Dans le monde, une personne est diagnostiquée comme atteinte de la lèpre toutes les deux minutes. La lèpre est présente sur tous les continents, mais particulièrement en Asie, en Afrique et en Amérique du Sud. C'est une maladie curable, mais malheureusement les incompréhensions et les informations erronées conduisent à la peur et à la stigmatisation. C'est pourquoi certaines personnes ne cherchent pas à se faire diagnostiquer à temps. Le diagnostic et le traitement précoces de cette maladie permettent d'éviter la plupart des infirmités. Malheureusement, certaines personnes développent des handicaps à cause de la lèpre ; même si elles prennent leurs médicaments comme indiqué. Elles peuvent avoir besoin d'aide ou d'être traitées de manière particulière pour le reste de leur vie.

La lèpre n'est pas un sujet dont on parle ouvertement dans les communautés ou dans les églises. La lèpre peut être méconnue dans la communauté ; des mythes et croyances négatives peuvent s'y rattacher. Parfois, les personnes qui en sont atteintes sont isolées de leur famille et de leurs amis. Elles peuvent être bannies à cause de l'embarras et de l'incompréhension qu'elles suscitent. Il leur est parfois difficile d'utiliser les services de médecine générale, de se faire aider par des organisations offrant des programmes de rééducation pour les personnes handicapées, ou fréquenter des établissements d'enseignement.

Sensibilisa-
tionEnfants et
jeunesClimat et
environ-
nementConflits et
consolida-
tion de la
paixGouvernance
et corruptionGestion des
risques de
catastropheDiscrimi-
nation et
inclusionAlimentation
et moyens
de
subsistanceÉgalité des
sexes et
Violences
sexuellesSanté et
VIHInfluencer
les
décideursMigration et
traite des
personnesEau,
assainis-
sment et
hygiène

A1 PROBLÈMES CACHÉS – RÉVÉLER LA LÈPRE



L'ignorance, la peur, la stigmatisation sont les raisons principales pour lesquelles des gens ne sont pas testés pour la lèpre. Non diagnostiquée et non traitée, celle-ci peut se propager à d'autres personnes et provoquer des infirmités.

Il est très important que la lèpre soit révélée dans les communautés pour que les gens puissent en parler, chercher à se faire diagnostiquer de façon précoce et reçoivent le bon traitement en temps voulu pour éviter les infirmités. Cela permettra également de venir en aide à ceux qui sont déjà handicapés.

Remarque : Dans certains pays, la lèpre est appelée « maladie de Hansen ».

Que dit la Bible ?

La Bible nous parle d'un Dieu qui nous aime tous, et qui nous demande d'aimer notre prochain comme nous même (Marc 12:30-31). Dans l'évangile selon saint Marc (14:3), Jésus prend son repas dans la maison de Simon le lépreux. Jésus accepte Simon, et beaucoup d'autres touchés par la lèpre au cours de son ministère. C'est un exemple pour nous tous qui nous incite à traiter notre prochain avec compassion et respect.

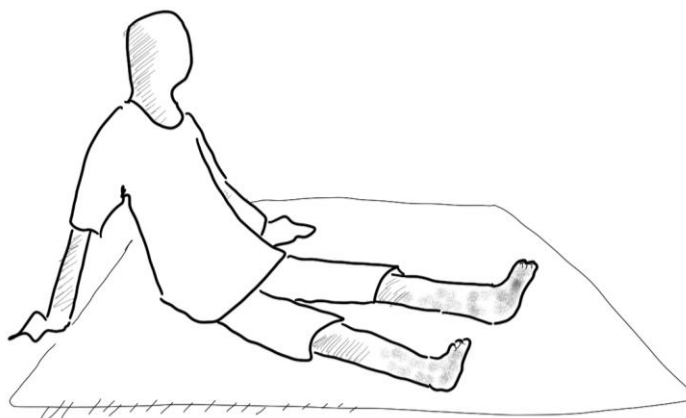
Pour les études bibliques sur ce sujet, veuillez vous reporter à la Section B de *Révéler*.

Comprendre la lèpre

La lèpre est une maladie moyennement infectieuse causée par un germe (une bactérie). Au début, elle se présente sous la forme d'un problème de peau : **des zones cutanées d'une couleur différente du reste de la peau apparaissent**. Il peut y en avoir une seule ou plusieurs, elles peuvent être petites ou larges. Ces zones ne sont d'habitude pas douloureuses et ne démangent pas. En fait, si nous touchons une de ces zones, la personne ne peut pas sentir ce que nous faisons.

Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
Égalité des sexes et violences sexuelles
Santé et VIH
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène

Sans traitement, des lésions nerveuses peuvent se produire et entraîner une perte de sensation et une faiblesse musculaire au niveau des mains, des pieds et des yeux. Autre conséquence de ces lésions nerveuses, l'apparition fréquente de plaies (ulcères) sur les mains et les pieds. Ces plaies peuvent devenir très infectées et même provoquer un raccourcissement des doigts, des doigts de pieds, et dans certains cas la perte d'un membre. Les atteintes des yeux peuvent mener à une cécité. La lèpre n'est pas transmise des parents aux enfants et ne peut pas s'attraper par le toucher, comme beaucoup le croient. Elle est plus fréquente dans les lieux de pauvreté où la surpopulation, la malnutrition et les problèmes de logement font que la population est plus susceptible de contracter une infection.



La PCT (polychimiothérapie) est une association de médicaments prise pendant 6 mois ou un an pour traiter la lèpre. La PCT devrait être disponible gratuitement dans les centres médicaux dans les pays touchés par la lèpre. Le premier jour du traitement par la PCT marque la fin du risque de transmission de la maladie, mais les personnes atteintes doivent compléter la totalité du traitement pour s'assurer de leur rétablissement. Le traitement précoce permet généralement la guérison avant l'apparition d'invalidités ; c'est pourquoi il est tellement important de dépister, diagnostiquer et traiter la lèpre tôt !

Comment la lèpre est-elle transmise ?

La lèpre n'est pas très contagieuse ; c'est la maladie infectieuse la moins contagieuse. Elle est transmise d'une personne à l'autre par les sécrétions nasales et la salive comme la grippe ou la tuberculose (TB). L'infection découle de contacts fréquents et rapprochés avec des patients lépreux **non traités**.

Vous ne pouvez pas être infecté :

- en partageant de la nourriture ou en buvant de l'eau (ou le vin lors de la communion) ;
- en mangeant des aliments cultivés, vendus ou cuisinés par une personne atteinte ;
- en partageant sa literie ou ses vêtements ;
- en utilisant les mêmes toilettes ou latrines ;
- en utilisant le téléphone ;
- lors de contacts normaux au travail ou à l'école ;
- en serrant ou en se tenant la main, en se touchant ou en se serrant dans les bras ;
- en ayant une intimité sexuelle avec la personne atteinte de la lèpre ;
- par des piqûres d'insectes.

Sensibilisation

Enfants et jeunes

Climat et environnement

Conflits et consolidation de la paix

Gouvernance et corruption

Gestion des risques de catastrophe

Discrimination et inclusion

Alimentation et moyens de subsistance

Égalité des sexes et Violences sexuelles

Santé et VIH

Influencer les décideurs

Migration et traite des personnes

Eau, assainissement et hygiène

Les effets de la lèpre sur les personnes

Une personne peut être infectée par le germe de la lèpre pendant de nombreuses années avant que les symptômes comme les taches de peau n'apparaissent.

Invalidité : Les lésions nerveuses provoquées par la lèpre conduisent à une perte de sensibilité au niveau des mains et des pieds ; il devient donc possible de se blesser sans s'en apercevoir. Une personne qui a perdu la sensibilité au niveau de ses mains, de ses pieds ou de ses yeux doit faire attention à ne pas les endommager pendant qu'elle travaille, marche, cuisine ou s'adonne à d'autres activités quotidiennes.

Cela est difficile pour les personnes qui travaillent dans les champs, à l'usine ou dans une cuisine sans protection adéquate. Des chaussures de protection sont utiles quand les pieds ne sont plus sensibles.

Des gants peuvent protéger les mains lorsque la personne fait la cuisine ou des travaux manuels. Les outils peuvent être plus sûrs avec des poignées matelassées.



Stigmatisation : Dans certains endroits, les personnes atteintes de la lèpre subissent stigmatisation et discriminations, même si elles prennent une PCT et ne sont pas contagieuses. Hommes, femmes et enfants sont parfois chassés de leur maison et envoyés loin de leur famille ; beaucoup finissent par vivre dans la rue et par mendier. Il n'est pas permis à certains d'aller avec les autres membres de la communauté dans leur lieu de culte préféré. À cause de cette stigmatisation qui touche les personnes atteintes de la lèpre, beaucoup ont peur de se faire tester ou diagnostiquer. Cela les empêche de se faire soigner et entraîne :

- l'expansion sans fin de la lèpre, car ces personnes en infectent d'autres sans le savoir ;
- des invalidités plus importantes, car la lèpre se propage de la peau au système nerveux et aux yeux ;
- la perte de revenu et des moyens de subsistance ;
- la perte de réputation ;
- la perte d'espoir et des sentiments d'inutilité ;
- l'absence de choix en matière de mariage et de conception.

Certaines personnes qui ont eu la lèpre et sont devenues handicapées se sentent coupables, car elles ne sont pas capables de subvenir aux besoins de leur famille ou de remplir leur rôle dans la société, ou parce qu'elles ont peur d'être un fardeau pour leurs proches.



Certaines personnes qui ont été maltraitées parce qu'elles avaient la lèpre (ou qui ont vu des proches être maltraités à cause de cette maladie) sont en colère et trouvent difficile de pardonner à ceux qui sont à l'origine de leurs souffrances.

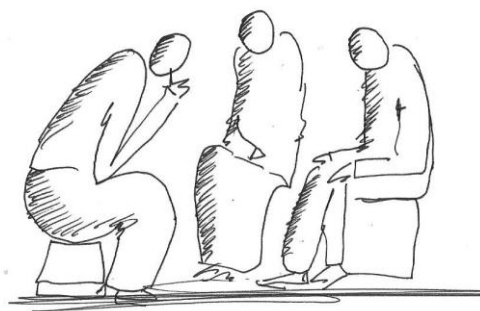
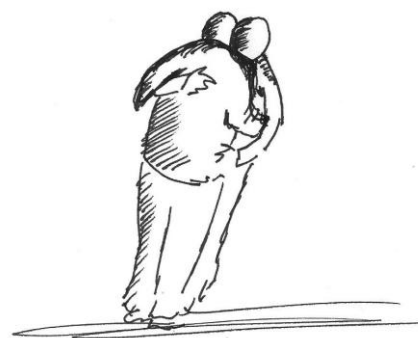
Certaines personnes qui vivent avec ou au contact de la lèpre trouvent que cela influence la confiance qu'elles ont en Dieu et ont besoin d'être rassurées sur le fait que la maladie n'est pas un signe de son mécontentement et ne les empêche pas de le servir.

Que pouvons-nous faire pour mieux comprendre la lèpre et aider les personnes qui en sont atteintes dans nos communautés ?

Apprenez tout ce que vous pouvez au sujet de la lèpre et partagez votre savoir avec les autres.

S'il y a des gens touchés par la lèpre dans votre communauté :

- priez pour eux (et avec eux s'ils le souhaitent !)
- rendez leur visite ;
- devenez leur ami(e)
- offrez leur votre aide et votre amitié ;
- partagez un repas avec eux et présentez-les à vos amis ;
- rejoignez ou commencez un groupe d'entraide aux personnes touchées par la lèpre ;
- encouragez-les à pratiquer leurs soins et exercices quotidiens.
- Si quelqu'un montre les premiers signes de la lèpre (par exemple des taches de peau plus claires), encouragez-le à se rendre dans un établissement de santé pour y subir des tests. Vous pouvez proposer de l'accompagner.
- Si vous constatez qu'une personne handicapée à cause de la lèpre n'est pas traitée équitablement (pour obtenir un travail, aller à l'école ou à l'église), prenez sa défense et aidez-la à obtenir l'accès à tous les services publics disponibles.



Comment utiliser *Révéler*

Il y a des activités dans la **Section A2** de *Révéler* qui permettent d'explorer les questions de la vulnérabilité et du handicap. La **Section B** contient les études bibliques sur le sujet.

Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
Égalité des sexes et Violences sexuelles
Santé et VIH
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène



Notes

Ce guide a été rédigé par Jannine Ebenso et Beth Crook de The Leprosy Mission.



Pour en savoir plus

The Leprosy Mission International : <http://leprosymission.org/>

Contact friends@leprosymission.org

Fédération internationale des associations de lutte contre la lèpre : <http://www.ilepfederation.org/about-leprosy/>

Outils complémentaires

- A2 – Comprendre le handicap et la vulnérabilité [A2: *Discrimination & inclusion-1*]
- B – Attitudes à l'égard de la maladie et de la différence (étude biblique) [B: *Discrimination & inclusion-1*]
- B – Handicaps – connaître notre vraie valeur (étude biblique) [B: *Discrimination & inclusion-4*]
- B – La guérison de la lèpre est au cœur de l'Évangile (étude biblique) [B: *Santé et VIH-2*]
- B – Jésus et les personnes atteintes de la lèpre (étude biblique) [B: *Santé et VIH-3*]

Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
Égalité des sexes et Violences sexuelles
Santé et VIH
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène