



Herramientas para apoyar la transformación de las comunidades

A1 PROBLEMAS OCULTOS - INFORMACIÓN PARA FACILITADORES

Revelar el estigma hacia las personas con discapacidades

Las herramientas en esta sección de *Revelar* brindan a los facilitadores información relevante sobre problemas ocultos. Las herramientas que aparecen en otras secciones están diseñadas para su uso en las comunidades.

Preguntas que pueden tenerse en cuenta:

¿Es usted consciente de las personas con discapacidades en su comunidad? ¿Cómo son tratadas las personas con discapacidades en su comunidad? ¿Son tratadas con dignidad y respeto? ¿O son evitadas y despreciadas? ¿Son tratadas con temor y estigma? ¿Son bienvenidas en la iglesia?

Se estima que el 15 % de las personas en el mundo tienen una discapacidad, es decir, unos mil millones de individuos. Las personas con discapacidades a menudo son las más marginadas y más pobres en nuestras comunidades. Por desgracia, ellas pueden enfrentar estigma (cuando las personas tienen actitudes negativas hacia ellas), y discriminación (cuando la gente las trata de manera diferente debido a que tienen una discapacidad).



A menudo, no se habla sobre el tema de las discapacidades. A veces, las personas con discapacidades están incluso escondidas y se mantienen fuera de la vista debido a la vergüenza y la incomprensión. La discapacidad puede ser un «problema oculto» que necesita ser revelado.

A1 PROBLEMAS OCULTOS – REVELAR EL ESTIGMA HACIA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES

Qué dice la Biblia

La Biblia afirma que todos los seres humanos son creados a imagen de Dios (Génesis 1) y que son amados incondicionalmente por Dios (Juan 3:16). Esto incluye a personas con discapacidades. En toda la Biblia, vemos la preocupación especial de Dios por las personas desfavorecidas y excluidas.

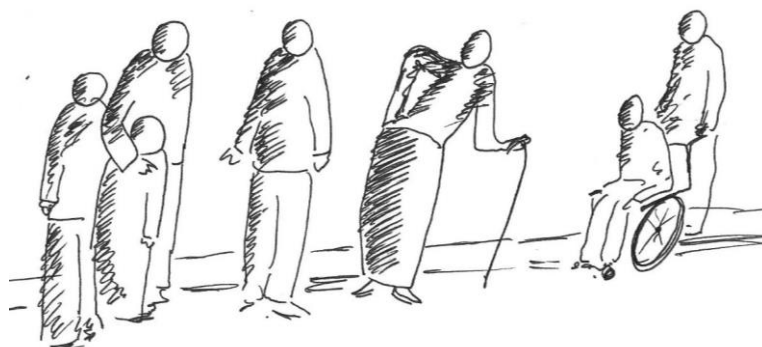
Para los cristianos, Jesús debe ser nuestro ejemplo. Él siempre dedicó tiempo para hablar, apoyar y aceptar totalmente a las personas con discapacidades. En Mateo 20:29-34, Jesús salía de Jericó cuando se encontró con dos ciegos. En lugar de sanarlos inmediatamente, Jesús les preguntó: «¿Qué quieren que haga por ustedes?». En la cultura de la época, estos hombres habrían sido rechazados debido a su discapacidad, pero Jesús quería darles dignidad al hablarles y tratar con ellos personalmente. Del mismo modo, con relación a la mujer que había estado sangrando durante doce años (Lucas 8:40-48), sufriendo vergüenza y estigma, la preocupación de Jesús fue más allá de sus necesidades físicas. Jesús la llamó «hija de Israel», un nombre que transmitía amor y honor. Y aunque Jesús a menudo sanaba a la gente físicamente, su principal preocupación era siempre sanar el interior, nuestro corazón, para llevarnos a una relación correcta con Dios.

En 1 Corintios 12, Pablo habla de la iglesia como un cuerpo. Aunque todos somos diferentes, todos somos valiosos. No hay una sola persona sin valor en el reino de Dios. Todos fuimos creados para un propósito con algo valioso que ofrecer. La iglesia está llamada a ser una comunidad inclusiva, que ofrece amor, valor y respeto a todas las personas. Estamos llamados a no tener prejuicios y a dar a todos la oportunidad de desempeñar un papel en la comunidad donde alcancen su potencial.

Para estudios bíblicos sobre este tema, por favor, consulte la **Sección B** de *Revelar*.

Qué es la discapacidad

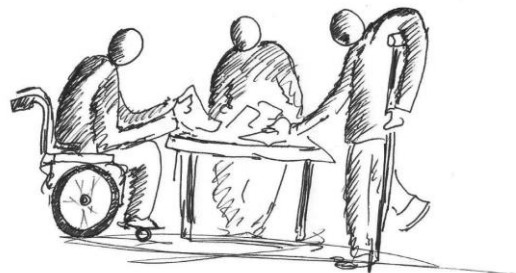
Hay muchos tipos diferentes de discapacidades, que van desde problemas menores que otros pueden pasar por alto, a enfermedades que ponen en peligro la vida. También hay muchas causas diferentes de discapacidad. La ayuda médica puede mejorar ciertas discapacidades, si está disponible.



A1 PROBLEMAS OCULTOS – REVELAR EL ESTIGMA HACIA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES

Las discapacidades incluyen:

- discapacidad física: ya sea de nacimiento o por un posterior accidente o enfermedad. Entre los ejemplos tenemos: paladar hendido, síndrome de la poliomielitis o lesión de la columna por un accidente de tránsito.
- sordera o ceguera: ya sea de nacimiento o por enfermedad.
- discapacidad emocional: como resultado de experiencias estresantes, negligencia o abuso.
- dificultades de aprendizaje.



Cómo afectan las discapacidades a las personas

Muchas personas con discapacidades viven en la pobreza y no se les da oportunidades para la educación y el trabajo. A veces, también, se les niega la atención médica (por ejemplo: vacunas) y una buena nutrición. Pueden sufrir estigma y rechazo en sus comunidades. Aquellos que cuidan a las personas con discapacidades también tienen que hacer muchos sacrificios, y dar de su tiempo y recursos a los que están bajo su cuidado.

Sin embargo, si nos centramos en las «capacidades» de la gente en vez de en sus «discapacidades», las actitudes negativas pueden cambiar. A menudo, cuando a las personas que viven con discapacidades se les da el apoyo que necesitan, estas son capaces de encontrar su lugar apropiado en la comunidad. Por ejemplo:

- Proporcionar la asistencia adecuada para ayudar a que la gente pueda movilizarse permitirá una mayor independencia y tal vez acceso al trabajo.
- La capacitación en actividades cotidianas puede disminuir la dependencia de los niños con discapacidades y liberar tiempo a sus padres para otras actividades.
- El aprendizaje del lenguaje de signos permite a las personas sordas integrarse con otras personas y convertirse en miembros más seguros y valiosos de su comunidad.

Cómo utilizar *Revelar*

Hay actividades en la **Sección A2** de *Revelar* que ayudan a explorar cuestiones sobre vulnerabilidad y discapacidad, y estudios bíblicos sobre este tema en la **Sección B**.



Para más información

- Tearfund (2011) *Paso a Paso 86: Estigma*. http://learn.tearfund.org/es-es/resources/publications/footsteps/footsteps_81-90/footsteps_86/
- Tearfund (2001) *Paso a Paso 49: Personas con discapacidades*. http://learn.tearfund.org/es-es/resources/publications/footsteps/footsteps_41-50/footsteps_49/
- CBM, una organización benéfica «dedicada a mejorar la vida de las personas con discapacidades en los lugares más pobres del mundo»: <http://www.cbm.org.au/>

Herramientas relacionadas:

- A2 – Comprender la discapacidad y la vulnerabilidad [A2: *Discriminación e inclusión-1*]
- B – Actitud hacia los enfermos y las diferencias (estudio bíblico) [B: *Discriminación e inclusión-1*]
- B – Discapacidad: darse cuenta de lo que uno realmente vale (estudio bíblico) [B: *Discriminación e inclusión-4*]

Toma de conciencia
Niños y jóvenes
Clima y medio ambiente
Conflictos y construcción de la paz
Gobernanza y corrupción
Gestión de riesgos de desastres
Discriminación e inclusión
Alimento y medios de vida
Género y violencia sexual
Salud y VIH
Influenciar a los encargados de la toma de decisiones
Migración y la trata de personas
Agua, saneamiento e higiene