



Conseil et dépistage du VIH

? Pourquoi utiliser cette activité ?

Cette activité explique ce qu'est le CDV (conseil et dépistage volontaire du VIH). Elle incite les gens à réfléchir à ce que signifie le fait d'accéder volontairement à des services de conseil et de dépistage du VIH.

⇄ Brève description

Cette activité aide les participants à imaginer ce que l'on peut ressentir lors du processus de CDV et permet d'expliquer ce que cela implique.

On appelle parfois aussi ce processus **Dépistage et consultation volontaire** ou juste **Dépistage et conseil**.

🔧 Ce qu'il vous faut

- papier uni
- ciseaux
- des photocopies de la partie « Conseil et dépistage du VIH » à la fin de cette activité (pour les participants qui savent lire et voudront s'y reporter)

🕒 Temps nécessaire

30 à 40 minutes pour l'activité, mais prévoir un peu plus de temps pour la préparation.

👤 Que faut-il faire ?

Préparez l'activité

- Découpez suffisamment de petits bouts de papier pour qu'il y en ait un par participant. Découpez-en la moitié en forme de carré et l'autre moitié en forme de triangle. Pliez tous ces morceaux de papier et placez-les dans une boîte, un sac ou un bol.
- Renseignez-vous sur les structures locales de CDV disponibles et les procédures utilisées pour le conseil et le dépistage du VIH. Dans la mesure du possible, procurez-vous des prospectus sur les services qu'elles proposent pour en donner à vos participants. Vous pourriez également prendre des dispositions pour qu'un conseiller d'un centre local de CDV vienne parler à votre groupe. Il pourrait même offrir un service de conseil et de dépistage immédiatement après la session.
- Faites vous-même un test de dépistage, si vous ne l'avez pas encore fait ! Lorsque l'on explique le CDV, les participants demandent souvent au facilitateur « Avez-vous fait vous-même un test de dépistage ? » Si vous pouvez répondre sincèrement : « Oui, j'en ai fait un », et en parler en vous fondant sur votre propre expérience, vous serez beaucoup plus crédible et la session aura plus d'impact.

Sensibilisa-
tionEnfants et
jeunesClimat et
environ-
nementConflits et
consolida-
tion de la
paixGouvernance
et corruptionGestion des
risques de
catastropheDiscrimi-
nation et
inclusionAlimentation
et moyens
de
subsistanceÉgalité des
sexes et
Violences
sexuellesSanté et
VIHInfluencer
les
décideursMigration et
traite des
personnesEau,
assainis-
sment et
hygiène

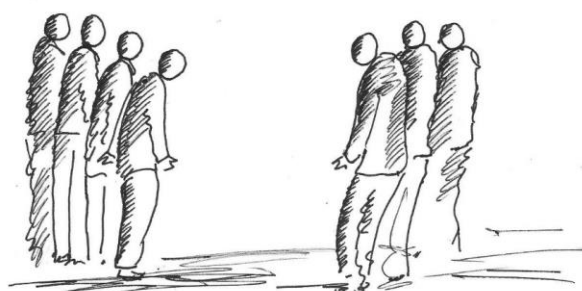
Étape 1 : Discutez des préoccupations et des problèmes liés au dépistage du VIH

Expliquez qu'un test de dépistage est la seule façon de savoir avec certitude si le virus du VIH est présent ou non dans votre corps.

Questions pour la discussion :

- Que se passe-t-il lors du CDV ?
- À quoi devez-vous réfléchir avant de faire le test ?
- Comment vous sentiriez-vous si le résultat était négatif ?
- Comment vous sentiriez-vous si le résultat était positif ?
- À qui annonceriez-vous le résultat et comment cette personne réagirait-elle ?
- Y en a-t-il parmi vous qui décideraient de ne pas faire le test ?

- Demandez à tous les participants de se mettre debout au milieu de la pièce.
- Demandez à ceux qui disent qu'ils **ne se feraient pas dépister** de faire un pas en arrière. Ceux qui **seraient prêts à se faire dépister** avancent, afin que les deux groupes ainsi formés soient distincts.



Étape 2 : Imaginez faire un test de dépistage

Demandez aux participants d'imaginer vivre le processus de CDV, en le décrivant comme suit, avec vos propres mots :

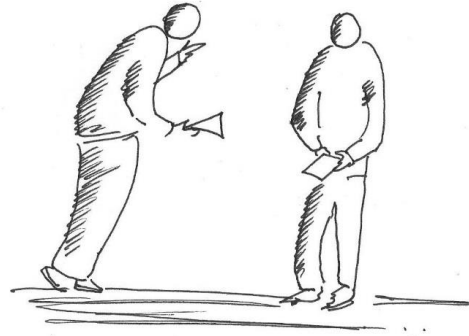
Vous pourriez dire : « J'aimerais que vous vous détendiez et que vous imaginiez que vous allez à présent faire un test de dépistage. Vous allez au rendez-vous de conseil avant le dépistage et vous faites un prélèvement de sang. Ce prélèvement est analysé et vous revenez pour les résultats. Votre conseiller vous invite à entrer et vous demande de vous asseoir. Il vous demande si vous voulez toujours connaître votre résultat. »

- Demandez à ceux qui ne veulent pas connaître leurs résultats de lever la main.
- Demandez à ceux qui ont levé la main (s'il y en a) d'aller se joindre au groupe un peu à l'écart qui avait décidé de ne pas se faire dépister.

Étape 3 : Donnez les « résultats du test »

Dites aux participants qui veulent découvrir leur résultat de dépistage de prendre un des morceaux de papier plié.

Expliquez : *'Imaginez que le morceau de papier que vous avez pris représente votre résultat de dépistage. Dépliez-le. Il aura la forme soit d'un carré, soit d'un triangle. L'un signifie que votre résultat de test est positif, l'autre que votre résultat de test est négatif. Comment vous sentiriez-vous si je vous disais qu'un carré indique un résultat séronégatif, et un triangle un résultat séropositif ?*



Demandez : *Ceux dont le résultat est négatif, comment vous sentez-vous ? Ceux dont le résultat est positif, comment vous sentez-vous ? Que feriez-vous ensuite ? À qui l'annonceriez-vous ?*

Puis demandez aux gens comment ils se sentiraient si les résultats étaient inversés, c'est-à-dire si un carré indiquait un résultat séropositif et un triangle un résultat séronégatif. Intégrez à la discussion ceux qui se trouvent à l'arrière, qui ont décidé de ne pas faire de dépistage, ou qui n'ont pas eu leur résultat.

Demandez : *Comment vous sentez-vous maintenant à l'idée de ne pas connaître votre statut VIH ?*

Étape 4 : Discutez des lieux de dépistage

Demandez aux participants s'ils savent où ils peuvent se rendre pour un CDV dans leur région. Discutez des différentes possibilités pour les participants d'accéder au CDV. Communiquez aux participants le nom, le lieu, les horaires d'ouverture et le coût d'un CDV. Essayez aussi de leur fournir les coordonnées de centres extérieurs à la région, pour les personnes qui souhaiteraient une plus grande confidentialité.

Étape 5 : Le conseiller CDV donne des informations, répond aux questions et, si possible, propose de faire un dépistage (facultatif)

Si vous avez à disposition un conseiller ou un représentant d'un centre local de CDV, demandez-lui de décrire les services proposés et de répondre aux questions des participants. Si un service itinérant de conseil et dépistage du VIH a été organisé, le représentant peut également expliquer aux participants comment procéder.

Étape 6 : Étude biblique – La grâce nécessaire pour confronter notre peur

Lisez Philippiens 1:12-14 et Matthieu 26:36-42

Questions pour la discussion :

- Comment Jésus décrit-il son âme ? Pourquoi pensez-vous qu'il ressent cela ? Pouvez-vous imaginer la peur que vous pourriez ressentir en vous rendant dans un centre de CDV ? Peut-être l'avez-vous déjà fait. Pouvez-vous décrire ce que vous avez ressenti ou ce que vous pourriez ressentir, la veille ou le jour même ?

Sensibilisation

Enfants et jeunes

Climat et environnement

Conflits et consolidation de la paix

Gouvernance et corruption

Gestion des risques de catastrophe

Discrimination et inclusion

Alimentation et moyens de subsistance

Égalité des sexes et Violences sexuelles

Santé et VIH

Influencer les décideurs

Migration et traite des personnes

Eau, assainissement et hygiène

- Paul a été emprisonné. Jésus a été détenu et condamné à la crucifixion. Ils avaient tous deux des raisons d'être remplis de tristesse et d'avoir peur. Qu'est-ce qui, dans notre vie, est source de tristesse et de peur ? Et dans la vie des gens de notre communauté ?
- Comment percevons-nous la délivrance et la grâce de Dieu ? Quand on regarde la vie de Jésus, ou la vie de Paul en prison, on voit que la grâce n'apporte pas toujours le changement ni la délivrance que nous espérons. S'il est vrai que notre situation ne change pas toujours, alors que change la grâce exactement ?
- En allant faire un test de dépistage du VIH, comment saurez-vous, ou avez-vous su, que la grâce et la paix de Dieu sont / étaient avec vous ?

Point clé : Jésus et Paul ont connu la tristesse et la peur. Dieu n'apporte pas toujours le changement ou la délivrance que j'attends de lui, mais sa grâce est toujours avec moi pour m'aider à changer mes attitudes et la manière dont je réagis face à un problème ou à une crise.

Lisez **Job 32:1–8**.

Questions pour la discussion :

- Pourquoi Elihu est-il en colère après Job ? Pourquoi est-il en colère après les amis de Job ?
- Selon Elihu, qui a la plus grande capacité de comprendre ? Est-ce que cela ressemble à ce qui se passe dans votre communauté ? Est-ce que nous attendons que le grand âge ou la sagesse parlent en premier ?
- Peut-on dire que nos communautés réagissent comme Job ou les amis de Job face aux personnes vivant avec le VIH ou choisissant de se faire dépister ?
- Imaginez que vous êtes l'un des amis de Job. Que diriez-vous ?
- Le temps est-il venu de nous exprimer avec la sagesse que Dieu nous a donnée ? Comment pouvons-nous acquérir cette sagesse ?

Point clé :

Job se justifie en disant qu'il n'a pas péché. C'est comme dire qu'on n'a pas besoin de faire un test de dépistage du VIH parce qu'on n'a rien fait de mal.

Les amis qui condamnent Job sont un peu comme les membres de la communauté qui s'empressent de condamner. Pourtant, il y a des gens qui vivent avec le VIH qui n'ont jamais eu de rapports sexuels, ou qui ont été fidèles toute leur vie à leur mari ou à leur femme.

Vous pourriez terminer la session en prononçant ensemble :

« *Que la Grâce du Seigneur Jésus-Christ, l'amour de Dieu et la communion du Saint-Esprit soient avec nous tous, aujourd'hui et pour toujours. Amen.* »



Notes

Cette activité est extraite du manuel de Tearfund (2009) intitulé *Gardiens de la santé de nos enfants* : http://tilz.tearfund.org/en/themes/hiv/preventing_parent-to-child_transmission/gooch/?d=1%3Fd%3D1



Pour en savoir plus

- Tearfund et Samaritan's Purse UK (2011) *Pensez moyens de subsistance ! Manuel du facilitateur pour l'adoption d'une optique basée sur les moyens de subsistance dans son travail avec les personnes, les ménages et les communautés touchés par le VIH*
http://tilz.tearfund.org/fr-fr/themes/hiv/sustainable_livelihoods/
- Tearfund (2009) *Gardiens de la santé de nos enfants*
http://tilz.tearfund.org/en/themes/hiv/preventing_parent-to-child_transmission/gooch/?d=1%3Fd%3D1
- Tearfund (2011) *Le VIH et votre collectivité, supplément à Umoja : Guide de la facilitation*
http://tilz.tearfund.org/en/themes/hiv/church_mobilisation_on_hiv_issues/

Outils complémentaires

- A1 – Révéler le VIH : informations pour les facilitateurs [A1: Santé et VIH-1]
- A2 – Comment le VIH se propage-t-il ? [A2: Santé et VIH-2]
- A2 – Mes supporteurs : lutter contre la stigmatisation liée au VIH [A2: Santé et VIH-3]
- A2 – Comment le VIH affecte-t-il les moyens de subsistance ? [A2: Santé et VIH-4]
- B – Attitudes à l'égard de la maladie et de la différence (étude biblique) [B: Discrimination & inclusion-1]
- B – Aimer les personnes marginalisées (étude biblique) [B: Discrimination & inclusion-2]
- B – Prendre soin de la veuve et de l'orphelin (étude biblique) [B: Discrimination & inclusion -3]
- B – Le VIH et le sida et la gloire de Dieu (étude biblique) [B: Santé et VIH-3]

Conseil et dépistage volontaire du VIH (CDV)

Certains hôpitaux et cliniques peuvent analyser votre sang pour voir s'il contient le VIH, et beaucoup de pays ont des centres spécialisés qui proposent des services de CDV. Dans de nombreux endroits, on appelle désormais cela dépistage et conseil du VIH (DCV).

Lorsque le VIH pénètre le corps, ce dernier fabrique des anticorps pour combattre le VIH. Il est difficile de trouver le VIH lui-même, mais le test permet de détecter ces anticorps. Si le test est positif, cela signifie que la personne a le VIH dans son corps. Cela ne signifie pas que cette personne a le sida. Lorsqu'une personne contracte le VIH, les anticorps anti-VIH prennent parfois jusqu'à trois mois pour se développer et apparaître dans le test. On appelle cela la période fenêtre. Si votre résultat de dépistage est négatif aux anticorps anti-VIH, cela peut s'expliquer par le fait que vous vous trouvez dans la période fenêtre, dans quel cas, vous devrez refaire le test au bout de trois mois afin d'être réellement fixé sur votre statut.

Faire le test du VIH suscite souvent de fortes émotions, c'est pourquoi il est très important de bénéficier d'un conseil de qualité quand vous vous faites dépister.

Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
Égalité des sexes et Violences sexuelles
Santé et VIH
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène

Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
Égalité des sexes et violences sexuelles
Santé et VIH
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène

Comment se passe le conseil et le dépistage volontaire du VIH ?

Avant de faire le test d'anticorps anti-VIH, seul ou accompagné de votre partenaire, vous passez du temps avec un conseiller qui va vous aider à réfléchir à certains de vos problèmes et de vos préoccupations, et qui vous posera des questions du genre :

- Que ferez-vous si le test révèle que vous vivez avec le VIH ?
- Que ferez-vous si le test ne révèle aucun signe de VIH dans votre sang ?
- Êtes-vous sûr à présent de vouloir faire le test ?

Vous rencontrerez à nouveau le conseiller lors du résultat du test. Il vous aidera à réfléchir aux conséquences de votre résultat de test VIH et à décider de la prochaine étape à entreprendre. Ces discussions sont confidentielles. Le médecin et le conseiller professionnel ne doivent parler à personne de votre résultat de test ou de ce que vous vous êtes dit. Il vous appartient d'annoncer le résultat ou non. Certaines Églises demandent aux couples de se faire dépister pour le VIH avant le mariage. C'est une bonne idée, car il est important que les couples discutent de la façon dont ils réagiront si l'un d'entre eux ou les deux vivent avec le VIH, et aussi de la façon dont ils se protégeront s'ils sont tous les deux séronégatifs. Toutefois, on ne doit pas forcer les gens à se faire dépister. Si un couple décide de le faire, il lui appartient aussi de divulguer les résultats ou non.

Qui doit faire un test de dépistage du VIH ?

Tout le monde. Personne ne peut être certain de ne pas avoir le VIH, à moins d'avoir fait une analyse sanguine. Il est bon de connaître son statut : si vous êtes négatif, vous savez que vous pouvez protéger votre statut, et si vous êtes positif, vous pourrez être soutenu d'une manière appropriée et protéger les autres de l'infection.

Pourquoi se faire dépister ?

- Si vous savez que vous vivez avec le VIH, il y a beaucoup de choses que vous pouvez faire pour rester en bonne santé, vivre longtemps et encore atteindre vos objectifs et réaliser vos rêves.
- Vous pouvez jouir d'une vie sexuelle tout en veillant à vous protéger de la réinfection et à protéger les autres de l'infection
- Si vous attendez un enfant, vous pouvez faire plusieurs choses pour minimiser le risque de transmission du VIH à votre enfant.