



# Un bon choix d'alimentation

## ? Pourquoi utiliser cette étude biblique ?

Cette étude biblique nous aide à réfléchir si ce que nous mangeons a un impact sur nous et sur ceux qui nous entourent.



## Obéir à Dieu

Lisez **Daniel 1:1-7**. Cette histoire est tirée de l'époque où le pays de Juda fut envahi et ses habitants capturés par Nebucadnetsar, roi de Babylone. Il voulait enseigner aux gens de ce pays qu'il avait maintenant sous son contrôle, sa propre culture et religion.



## Points clés

Daniel et ses amis estimaient qu'il était plus important d'obéir à Dieu que d'obéir au roi. Cela comportait des avantages, à la fois pour leur santé spirituelle et pour leur santé physique.



## Questions pour la discussion

- Pourquoi le roi Nebucadnetsar désire-t-il former certains jeunes Israélites afin qu'ils deviennent des membres officiels de son service ? Discutez de la manière dont il veut le faire.
- Qui a été choisi pour être formé ?
- Malgré son jeune âge, Daniel souligne bien qu'il ne désire perdre ni ses croyances ni ses traditions de juif.
- Lisez les **versets 1:8-17**. Pourquoi pensez-vous que Daniel et ses amis refusent de manger la nourriture royale et boire le vin du roi ? Pouvez-vous songer à des problèmes liés à l'absorption d'aliments et de boissons trop riches ?
- Comment Daniel s'est-il comporté avec le responsable qui n'était pas très content de le voir refuser de manger la nourriture du roi ?
- Quels ont été les résultats à long terme de la décision de Daniel et de ses amis ? Nous pouvons les lire dans le verset 17.

Sensibilisa-  
tionEnfants et  
jeunesClimat et  
environ-  
nementConflits et  
consolida-  
tion de la  
paixGouvernance  
et corruptionGestion des  
risques de  
catastropheDiscrimi-  
nation et  
inclusionAlimenta-  
tion et  
moyens  
de  
subsistanceÉgalité des  
sexes et  
Violences  
sexuellesSanté et  
VIHInfluencer  
les  
décideursMigration et  
traite des  
personnesEau,  
assainis-  
sment et  
hygiène



## Notes

Cette étude biblique a été publiée pour la première fois par Tearfund (en 2003) dans PILIERS : *Pour une bonne alimentation*.

[http://tilz.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/pillars/healthy\\_eating/](http://tilz.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/pillars/healthy_eating/)

### Outils complémentaires

- B – Alimentation et moyens de subsistance (étude biblique)  
[B: *Alimentation et moyens de subsistance-2*]
- C2 – Élevage de bétail [C2: *Alimentation et moyens de subsistance-2*]
- C2 – L'élevage de volailles [C2: *Alimentation et moyens de subsistance-3*]
- C2 – Aménager des jardins potagers ruraux [C2: *Alimentation et moyens de subsistance-8*]
- C2 – Aménager des jardins potagers urbains [C2: *Alimentation et moyens de subsistance-9*]
- C2 – Transformer et conserver des produits frais  
[C2: *Alimentation et moyens de subsistance-11*]

Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
<b>Alimentation et moyens de subsistance</b>
Égalité des sexes et violences sexuelles
<b>Santé et VIH</b>
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène