



Fogões de cozinha melhorados

Num relance

Os fogões eficientes em termos de utilização de combustível usam menos lenha. Isto exige menos trabalho, poupa tempo e dinheiro e é melhor para a saúde e para o ambiente.

- Assegure a participação adequada dos utilizadores dos fogões na respectiva concepção e construção.
- Construa fogões para demonstração.
- Fabrique localmente.
- Informe-se sobre mercados locais para venda.
- Assegure a acessibilidade em termos de preço.
- Assegure uma ventilação adequada.
- Utilize barro limpo.
- Utilize lenha seca, de alto rendimento calorífico.

Um método para construir um fogão:

- Trace uma linha em volta da sua panela maior.
- Coloque três tijolos junto ao bordo interior do círculo, sobre barro, a uma distância igual uns dos outros.
- Construa uma base e uma parede de barro em volta dos tijolos.
- Coloque uma panela em cima e construa em volta da panela, deixando um vão.
- Alise os lados com uma espátula.
- Abra um orifício para ventilação e deixe secar ao ar.



Porquê utilizar esta ferramenta?

Os fogões de cozinha melhorados utilizam menos combustível. Quando é utilizada lenha para cozinhar, isto significa que são cortadas menos árvores para cozinhar, o que significa menos trabalho, menos dinheiro e menor impacto no ambiente. Significa também que as mulheres e crianças correm menos risco de serem atacadas quando procuram lenha. Os fogões melhorados produzem também menos fumo que os outros fogões de cozinha. Isto significa que a saúde das pessoas pode melhorar em resultado de utilizar estes fogões. Um fogão bem concebido ajudará também a cozinhar a comida e a ferver a água mais rapidamente.

Sensibiliza-
çãoCrianças e
jovensClima e
ambienteConflito e
construção
da pazCorrupção e
governançaGestão de
risco de
desastresDiscrimina-
ção e
inclusãoComida e
meios de
subsistênciaGénero e
violência
sexualSaúde e
VIHInfluenciar
responsá-
veisMigração e
tráfico de
pessoasÁgua,
saneamento
e higiene



Descrição breve

Orientação para construir um fogão pequeno utilizando barro e tijolos. Este é apenas um dos métodos para construir um fogão melhorado: existem muitos outros. Veja, por exemplo, a Ficha de Acção 62 do Projecto PACE (consulte “Para mais informação”, mais adiante).



Tempo necessário

É normalmente necessário um dia para aprender a construir bem fogões de cozinha melhorados. Depois de aprender, poderá construir um fogão em poucas horas.



Vai precisar de

- uma panela
- três tijolos de tamanho aproximadamente igual
- barro
- uma faca ou uma espátula



Chaves do sucesso

- **Assegure a participação adequada das pessoas que espera venham a utilizar os fogões.** É necessária uma tomada de decisões participativa, atempada e genuína, caso contrário será pouco provável que as pessoas utilizem os fogões. Se possível, incentive a comunidade a envolver-se na concepção dos fogões e a experimentar diversos modelos para ver quais os que funcionam melhor para eles. Um método possível consiste em construir fogões para demonstração, que as pessoas podem visitar e experimentar. É muito importante que o modelo tenha em conta as necessidades das pessoas que irão utilizar os fogões para que possa ser aceitável e acessível. É igualmente importante assegurar que a tecnologia é apropriada para o fabrico local.
- **Assegure uma ventilação adequada.** Os fogões de cozinha têm de ser permanentemente equipados com uma chaminé, ou utilizados ao ar livre com bastante ar fresco; os fumos podem afectar a saúde das pessoas ou até matá-las.
- **Certifique-se de que o barro que utiliza não está contaminado.** O barro contaminado é barro que contém vegetação ou terra proveniente da decomposição de plantas e animais, ou barro com muita areia, baixo teor de humidade, bolhas de ar, ou poluentes. Barro contaminado pode levar a que o fogão rache ou liberte poluentes tóxicos para o compartimento à medida que vai aquecendo.
- **Utilize lenha que produza muito calor.** Alguma lenha produz pouco ou nenhum calor - especialmente a lenha com elevado teor de humidade. Pode guardar a lenha durante algumas semanas se ela tiver apanhado chuva e durante três meses ou mais se for proveniente de uma árvore viva, para assegurar que está seca e queimar bem. Algumas espécies de lenha libertam mau cheiro ou até fumos venenosos quando queimadas. Pergunte a outras pessoas o que acham que queima melhor.

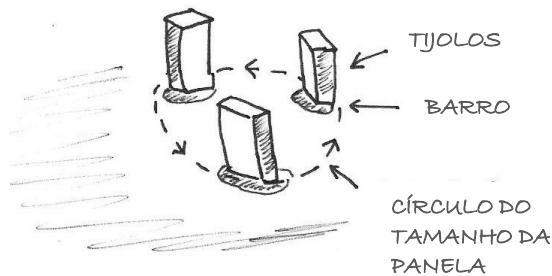
Sensibiliza- ção
Crianças e jovens
Clima e ambiente
Conflito e construção da paz
Corrupção e governança
Gestão de risco de desastres
Discrimina- ção e inclusão
Comida e meios de subsistência
Gênero e violência sexual
Saúde e VIH
Influenciar respon- sá- veis
Migração e tráfico de pessoas
Água, saneamento e higiene



O que fazer

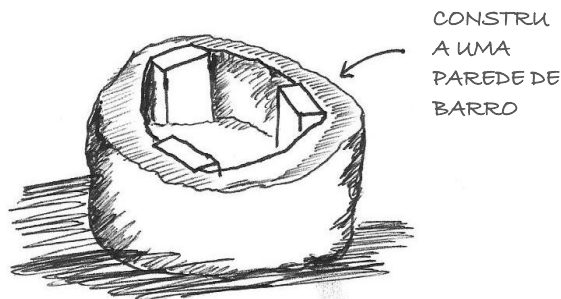
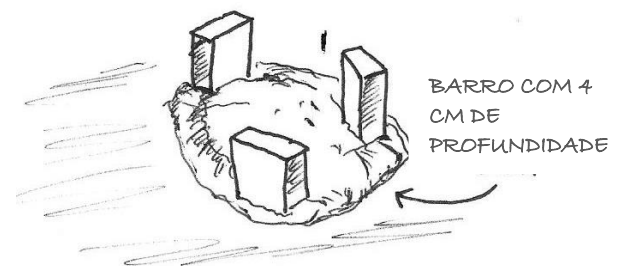
Este é apenas um dos métodos para construir um fogão melhorado: existem muitos outros.

Trace uma linha em volta da base da panela maior que irá utilizar no fogão. Isto determinará o tamanho do fogão.



Pegue em três tijolos de tamanho semelhante e coloque um pouco de barro por baixo de cada um deles. Estes tijolos serão a base sobre a qual as panelas e tachos irão assentar quando o fogão for usado. Coloque os três tijolos com o barro colado por baixo contra o rebordo interior do círculo traçado na areia. Devem ficar a uma distância igual uns dos outros.

Encha todo o círculo de barro de modo a ficar com uma profundidade de 4 cm. Os tijolos ficarão a sobressair do barro.



Utilize barro para construir uma parede do lado de fora dos tijolos, mantendo uma pequena parte de cada tijolo inserida na parede. Construa a parede com aproximadamente 4 cm de espessura. Construa a parede até à altura do topo dos tijolos.

Coloque a panela em cima dos tijolos. Continue a levantar a parede até ela chegar um pouco abaixo do topo da panela. Mantenha um vão de aproximadamente um dedo entre a panela e a parede.

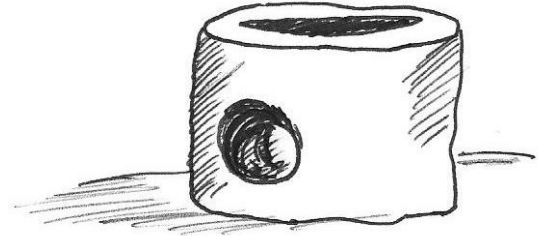


Sensibilização
Crianças e jovens
Clima e ambiente
Conflito e construção da paz
Corrupção e governação
Gestão de risco de desastres
Discriminação e inclusão
Comida e meios de subsistência
Gênero e violência sexual
Saúde e VIH
Influenciar responsáveis
Migração e tráfico de pessoas
Água, saneamento e higiene



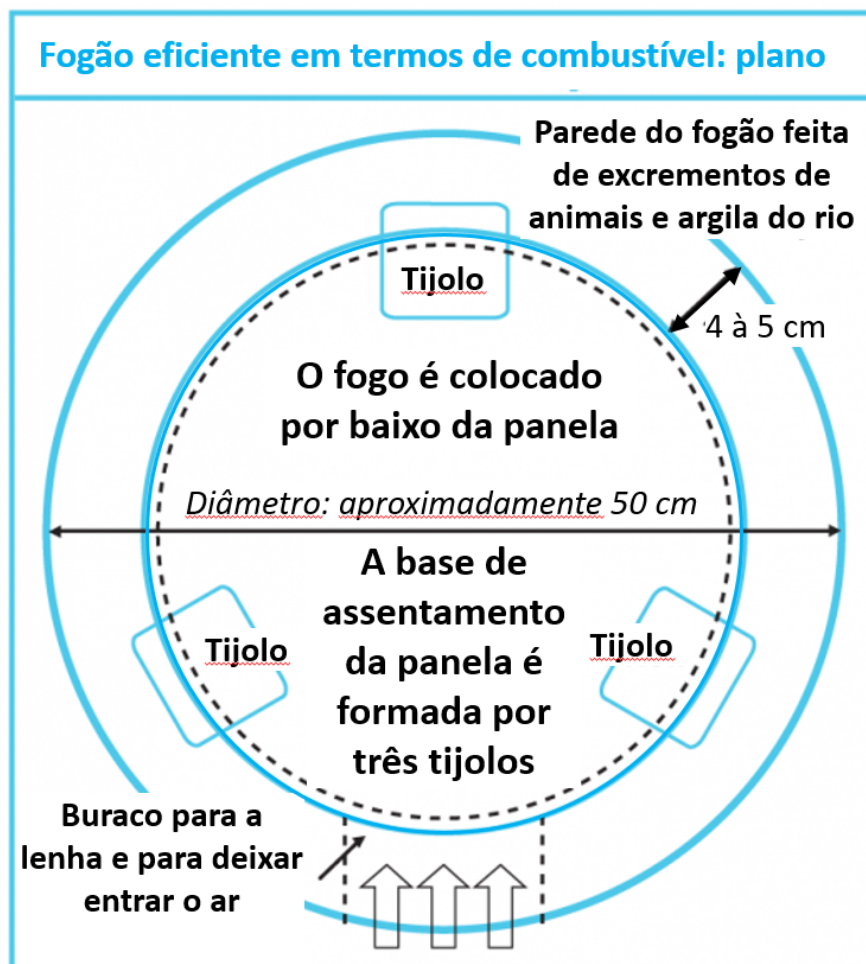
Retire a panela e use uma espátula para alisar a superfície do fogão.

Abra um buraco no lado do fogão (com aproximadamente 8 a 10 cm de diâmetro) para que possa entrar ar para o fogão e para poder adicionar lenha sem ter de retirar a panela.



Deixe o fogão secar naturalmente.

Note bem: também pode reduzir a quantidade de combustível utilizado usando lenha seca, demolhando o feijão antes de o cozinhar e tapando a panela com uma tampa pesada.



Fonte: Practical Action



Para mais informação

- Projecto PACE – consulte as respectivas páginas Web e os recursos da secção “Energy” (Energia)
<http://www.paceproject.net/energy>
- Tearfund (1990) Passo a Passo 5 – Trees [Árvores], artigo “Energy efficient cooking stoves” [Fogões de cozinha eficientes em termos de energia]
http://tilz.tearfund.org/pt-pt/resources/publications/footsteps/footsteps_1-10/footsteps_5/energy_efficient_cooking_stoves/
- Tearfund (1994) Passo a Passo 21 – Tecnologia, artigo “Novas ideias de fogões de cozinha”
http://tilz.tearfund.org/pt-pt/resources/publications/footsteps/footsteps_21-30/footsteps_21/new_ideas_for_cooking_stoves/
- Páginas Web da Practical Action sobre fogões de cozinha melhorados
<http://practicalaction.org/improved-cooking-stoves>



Notas

A orientação sobre como construir um fogão de cozinha melhorado baseia-se numa ferramenta da Practical Action –

<http://practicalaction.org/improved-cooking-stoves>

Ferramentas relacionadas:

- A1 - Revelar a degradação ambiental: informação para os facilitadores [A1: *Clima e ambiente-2*]
- A2 – Como é que o nosso meio ambiente está a mudar? [A2: *Clima e ambiente-5*]
- A2 – Mapear os nossos ambientes passados, presentes e futuros [A2: *Clima e ambiente-6*]
- B – Cuidar do mundo de Deus (estudo bíblico) [B: *Clima e ambiente-2*]
- B - Cuidar do nosso ambiente (estudo bíblico) [B: *Clima e ambiente-3*]
- B – Gestão da terra (estudo bíblico) [B: *Clima e ambiente-4*]

Sensibilização
Crianças e jovens
Clima e ambiente
Conflito e construção da paz
Corrupção e governação
Gestão de risco de desastres
Discriminação e inclusão
Comida e meios de subsistência
Género e violência sexual
Saúde e VIH
Influenciar responsáveis
Migração e tráfico de pessoas
Água, saneamento e higiene