



# Foyers améliorés

## Aperçu

Un foyer efficace consomme moins de bois. Il demande moins de travail, fait gagner du temps et de l'argent tout en étant meilleur pour la santé et l'environnement.

- Assurez-vous que les utilisateurs de foyers participent à leur conception et à leur fabrication.
- Construisez des foyers de démonstration.
- Fabriquez-les localement.
- Visitez les marchés locaux pour savoir s'ils y sont vendus.
- Veillez à ce qu'ils soient abordables.
- Assurez-vous d'une bonne ventilation.
- Utilisez de l'argile propre.
- Utilisez du bois sec qui produit un niveau élevé de chaleur.

Méthode possible de fabrication d'un foyer :

- Tracez un trait autour de votre plus grosse marmite.
- Posez trois briques sur un socle en argile à l'intérieur du cercle, à égale distance entre elles.
- Avec de l'argile, fabriquez une base et des parois autour des briques.
- Posez une marmite sur les briques et continuez à monter les parois autour de celle-ci, en laissant un écart.
- Lissez les côtés à l'aide d'un racloir.
- Faites un trou de ventilation et laissez sécher à l'air libre.



## Pourquoi utiliser cet outil ?

Les foyers améliorés consomment moins de combustible. Si la cuisson se fait au bois, cela veut dire que moins d'arbres sont abattus pour préparer les repas, cela signifie moins de travail, moins d'argent et la réduction de l'impact sur l'environnement. Les femmes et les enfants sont aussi moins susceptibles d'être attaqués alors qu'ils vont chercher du bois. Les foyers améliorés produisent par ailleurs moins de fumée que d'autres types de foyer. Par conséquent, ils peuvent améliorer la santé de ceux qui les utilisent. Un foyer bien conçu pourra aussi accélérer la cuisson des aliments et l'ébullition de l'eau.

Sensibilisation

Enfants et jeunes

Climat et environnement

Conflits et consolidation de la paix

Gouvernance et corruption

Gestion des risques de catastrophe

Discrimination et inclusion

Alimentation et moyens de subsistance

Égalité des sexes et Violences sexuelles

Santé et VIH

Influencer les décideurs

Migration et traite des personnes

Eau, assainissement et hygiène



## Brève description

Guide de fabrication d'un petit foyer avec de l'argile et des briques. Cette méthode n'est pas la seule pour fabriquer un foyer amélioré, il en existe beaucoup d'autres. Reportez-vous par exemple à la fiche d'action n° 62 du projet PACE (voir la rubrique « Pour en savoir plus » ci-dessous).



## Temps nécessaire

Il faut normalement une journée pour bien apprendre à fabriquer un foyer amélioré. L'apprentissage terminé, la construction d'un foyer peut être réalisée en quelques heures.



## Il vous faudra

- une marmite
- trois morceaux de brique d'une taille semblable
- de l'argile
- un couteau ou un racloir

Sensibilisation
Enfants et jeunes
<b>Climat et environnement</b>
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
<b>Égalité des sexes et violences sexuelles</b>
<b>Santé et VIH</b>
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène



## Les clés de la réussite

- **Veillez à ce que les utilisateurs espérés du foyer participent pleinement.** Si les utilisateurs ne décident pas dès le départ de prendre part et de s'investir réellement, il est peu probable qu'ils utiliseront le foyer. Si possible, encouragez la communauté à s'impliquer dans la conception des foyers et à essayer des modèles différents pour voir ceux qui fonctionnent le mieux pour eux. Pour ce faire, on peut construire des foyers de démonstration que les personnes intéressées peuvent venir voir et essayer. Il est très important que la conception tienne compte des besoins des utilisateurs pour qu'ils soient acceptés et abordables. Il est tout aussi majeur de veiller à ce que la technologie soit appropriée pour permettre une fabrication locale.
- **Assurez-vous d'une bonne ventilation.** Les foyers de cuisson doivent être soit dotés d'une cheminée permanente, soit utilisés en plein air, où l'air circule librement, car les émanations peuvent rendre malade ou même tuer.
- **Assurez-vous que l'argile employée n'est pas contaminée.** Une argile est contaminée par la présence de végétaux ou de terre provenant de plantes et d'animaux en décomposition, ou encore par des niveaux élevés de sable, une faible teneur en humidité, des poches d'air emprisonné ou des agents polluants. À la chaleur, l'argile contaminée peut donner lieu à la fissure du foyer ou à la libération d'agents polluants toxiques dans la pièce.
- **Utilisez du bois ayant un bon pouvoir calorifique.** Certains bois produisent peu, voire aucune chaleur, en particulier s'ils sont très humides. S'il a plu sur le bois, il peut être remisé pendant quelques semaines et s'il provient d'un arbre vivant, pendant trois mois ou plus afin qu'il soit sec et brûle bien. Quand elles sont brûlées, quelques espèces de bois produisent une mauvaise odeur ou même des émanations toxiques. Demandez à d'autres personnes ce qui brûle le mieux selon elles.

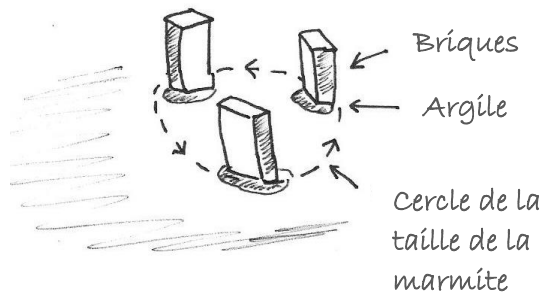
Sensibilisa-  
tionEnfants et  
jeunesClimat et  
environ-  
nementConflits et  
consolida-  
tion de la  
paixGouvernance  
et corruptionGestion des  
risques de  
catastropheDiscrimi-  
nation et  
inclusionAlimentation  
et moyens  
de  
subsistanceÉgalité des  
sexes et  
Violences  
sexuellesSanté et  
VIHInfluencer  
les  
décideursMigration et  
traite des  
personnesEau,  
assainis-  
sement et  
hygiène



## Que faut-il faire ?

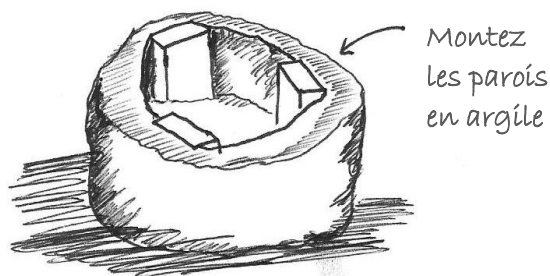
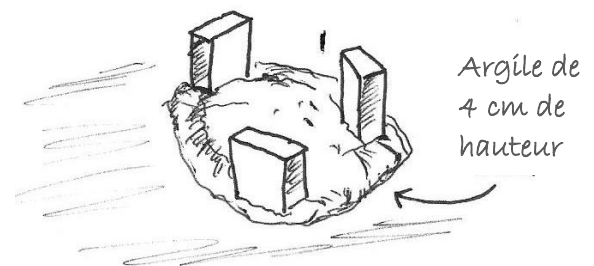
Cette méthode n'est pas la seule pour fabriquer un foyer amélioré, il en existe beaucoup d'autres.

Tracez un trait autour de l'extérieur de la plus grosse marmite que vous utiliserez sur le foyer. Cela déterminera la taille du foyer.



Prenez trois briques d'une taille semblable et avec de l'argile, fabriquez un socle sous chacune d'entre elles. Quand le foyer sera utilisé, les marmites et casseroles reposeront sur ces briques. Posez les trois briques avec leur socle d'argile à l'intérieur du cercle tracé dans le sable. Elles doivent être espacées à égale distance.

Remplissez tout le cercle d'argile sur une hauteur de 4 cm. Les briques dépasseront de l'argile.



Avec de l'argile, construisez une paroi autour des briques, en les intégrant légèrement à la paroi qui doit faire environ 4 cm d'épaisseur. Montez la paroi à hauteur des briques.

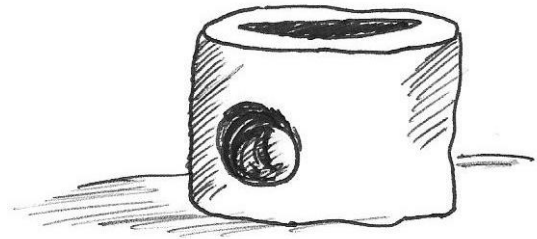
Posez la marmite sur les briques. Continuez à monter la paroi jusqu'à ce qu'elle arrive juste en dessous du haut de la marmite. Maintenez un écart d'un doigt de large entre la marmite et la paroi.





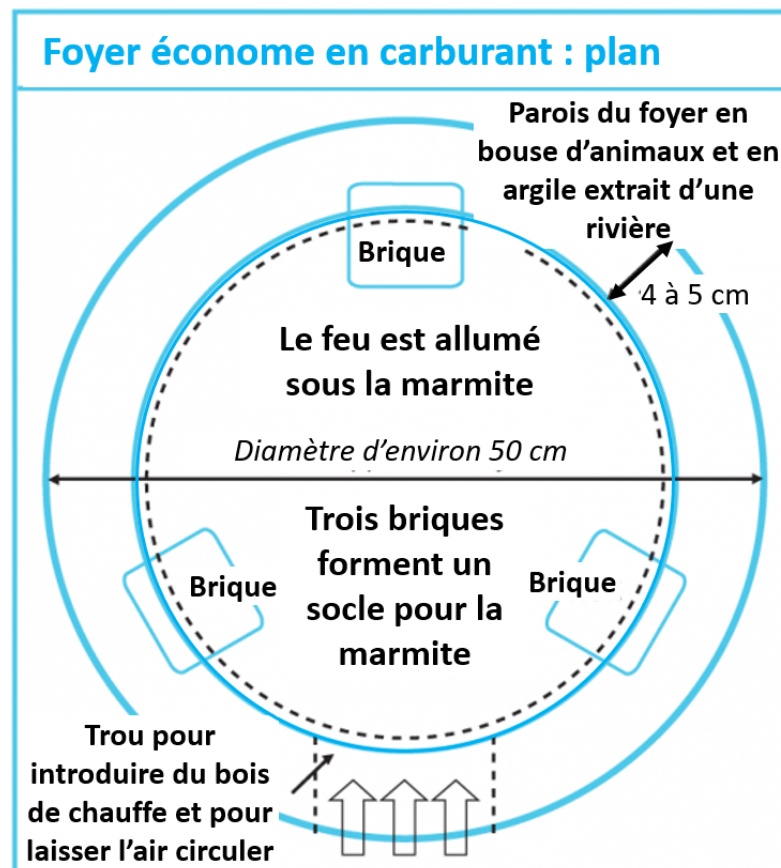
Retirez la marmite et avec un racloir, lissez la surface du foyer.

Creusez un trou (d'environ 8 à 10 cm de diamètre) sur le côté du foyer pour que l'air puisse circuler dans le foyer et que du bois puisse être ajouté sans devoir enlever la marmite.



Laissez sécher le foyer naturellement à l'air libre.

**Remarque** : on peut aussi réduire la quantité de combustible nécessaire en brûlant du bois sec, en faisant tremper les haricots avant de les cuire et en utilisant un couvercle lourd.



Source : Practical Action



## Pour en savoir plus

- Le projet PACE : consultez les pages et les ressources à la rubrique « Energy » de son site Internet  
<http://www.paceproject.net/energy>
- Numéro 5 du magazine Pas à Pas de Tearfund (1990) – Arbres, article intitulé « Fourneaux économiques en énergie »  
[http://tilz.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/footsteps/footsteps\\_1-10/footsteps\\_5/energy\\_efficient\\_cooking\\_stoves/](http://tilz.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/footsteps/footsteps_1-10/footsteps_5/energy_efficient_cooking_stoves/)
- Numéro 21 du magazine Pas à Pas de Tearfund (1994) – Technologie, article intitulé « Idées nouvelles pour des fourneaux de cuisine » –  
[http://learn.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/footsteps/footsteps\\_21-30/footsteps\\_21/](http://learn.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/footsteps/footsteps_21-30/footsteps_21/)
- Pages du site Internet de Practical Action sur les foyers améliorés  
<http://practicalaction.org/improved-cooking-stoves>



## Notes

Le guide de fabrication d'un foyer amélioré est basé sur un outil de Practical Action –  
<http://practicalaction.org/improved-cooking-stoves>

### Outils complémentaires

- A1 – Révéler la dégradation de l'environnement : informations pour les facilitateurs [A1: Climat & environnement-2]
- A2 – Comment notre environnement change-t-il ? [A2: Climat & environnement-5]
- A2 – Cartographier notre environnement passé, présent et futur [A2: Climat & environnement-6]
- B – Prendre soin du monde créé par Dieu (étude biblique) [B: Climat & environnement-2]
- B – Protéger l'environnement (étude biblique) [B: Climat & environnement-3]
- B – Prendre soin des terres (étude biblique) [B: Climat & environnement-4]

Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
Egalité des sexes et violences sexuelles
Santé et VIH
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène