



C2 RÉVÉLER LES BONNES PRATIQUES

Aménager des jardins potagers urbains

Aperçu

- Un jardin potager est-il une bonne solution dans votre contexte urbain ? Réfléchissez à l'espace disponible et demandez-vous d'où viendra l'eau pour l'arroser. Assurez-vous que la qualité de l'eau, de l'air et du sol est suffisamment bonne et renseignez-vous pour savoir s'il y a des obligations ou des contraintes juridiques à respecter.
- Décidez de la finalité du jardin : nutrition, revenu ou les deux ?
- Décidez du type de jardin potager le plus approprié. Envisagez les jardins en sac, les jardins de toit, les cultures en jardinières sur les rebords de fenêtre/au balcon, les jardins familiaux le long de la route ou l'élevage de volaille ou de petit bétail laitier.
- Choisissez les bonnes cultures pour garantir une variété de fruits et légumes qui soient résistants aux ravageurs et aux changements environnementaux.
- Entretenez le sol correctement. Envisagez l'utilisation de compost ou de paillis.
- Le fait d'associer plusieurs cultures (culture intercalaire) permet d'améliorer l'état du sol et contribue à augmenter la récolte tout en économisant de la place.
- Faites les semis au moment opportun.
- Veillez à prendre soin de votre jardin. Il faudra le désherber et l'arroser régulièrement.
- Demandez-vous si le jardin potager peut être utilisé comme source de revenu.



Pourquoi utiliser cet outil ?

Les personnes qui vivent en zones urbaines peuvent être vulnérables aux variations des prix alimentaires. Aider les ménages urbains à produire de petites quantités de denrées alimentaires permettra d'améliorer la nutrition et les revenus soit grâce au produit de la vente d'aliments soit grâce aux économies réalisées sur les dépenses normalement consacrées à l'alimentation du ménage. Si vous travaillez dans un contexte rural, veuillez consulter la section **C2 – Aménager des jardins potagers ruraux**.



Explication des mots utilisés

Compost – un engrais obtenu à partir des résidus de végétation et autres matériaux naturels.

Culture intercalaire – deux cultures ou plus associées qui se complètent mutuellement.

Zone périurbaine – zone intermédiaire entre la ville et le monde rural. Elle présente un mélange de caractéristiques urbaines et rurales.

Sensibilisation

Enfants et jeunes

Climat et environnement

Conflits et consolidation de la paix

Gouvernance et corruption

Gestion des risques de catastrophe

Discrimination et inclusion

Alimentation et moyens de subsistance

Égalité des sexes et Violences sexuelles

Santé et VIH

Influencer les décideurs

Migration et traite des personnes

Eau, assainissement et hygiène



Brève description

Cet outil présente différentes façons de produire des aliments en zones urbaines et les éléments à prendre en compte avant de commencer.



Temps nécessaire

Il faudra plusieurs mois pour préparer la terre, faire les semis et entretenir les cultures avant de récolter les premiers produits.



Ce qu'il vous faut

- **un endroit** où cultiver, ou un **conteneur** dans lequel vous pourrez mettre de la terre pour créer un petit jardin (p. ex. un sac de jute, un pneu, une jardinière suspendue)
- **des graines ou des plants** pour les types de cultures que vous voulez faire pousser dans votre jardin
- **des outils** pour vous aider à préparer le sol, comme des houes ou des bêches
- **des bâtonnets** pour faire un petit trou dans le sol pour y planter les graines
- **de l'eau** pour les cultures
- **du compost ou de l'engrais** (souhaitable si le sol est de mauvaise qualité)



Les clés de la réussite

- Assurez-vous que la qualité de l'air, du sol et de l'eau est suffisamment bonne pour cultiver des aliments.
- Assurez-vous que vous pourrez disposer d'eau toute l'année.
- Veillez à ce que les femmes participent à la planification et la conception du jardin potager – il est probable que ce soient elles qui s'occupent du jardin et qui préparent les aliments destinés aux repas.
- Soyez au fait des restrictions juridiques en matière d'agriculture urbaine dans votre région.
- Si vous démarrez un jardin de toit, assurez-vous que le toit est suffisamment solide pour supporter le poids du jardin. Prévoyez aussi un accès au toit sans risque pour vous occuper du jardin.
- Si vous créez un jardin familial, assurez-vous que vous avez l'autorisation de cultiver le terrain.
- Réfléchissez bien aux cultures que vous allez choisir et à l'agencement de votre jardin.
- Gardez le sol et les plants en bonne santé. Envisagez une lutte biologique contre les ravageurs et des engrais organiques.

Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
Égalité des sexes et violences sexuelles
Santé et VIH
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène

C2 AMÉNAGER DES JARDINS POTAGERS URBAINS



L'agriculture urbaine est-elle adaptée à votre contexte ?

- **De quelle place disposez-vous ?** Regardez autour de chez vous ou dans les zones de terres communales, par exemple le long des routes. Y a-t-il un terrain qui pourrait être cultivé ? Si la place est limitée, envisagez de faire un jardin en sac (voir plus loin).
- **Y a-t-il une source d'eau fiable ?** La culture de fruits et légumes tout au long de l'année nécessite un arrosage même lorsqu'il n'y a que peu, voire pas, de précipitations. Certaines communautés urbaines doivent payer pour l'eau prélevée aux points d'eau locaux. Ce coût doit être pris en compte avant de commencer. D'autres sources d'eau pourraient inclure les eaux usées domestiques ou la collecte des eaux de pluie (voir l'**Outil C2 – La collecte d'eau de pluie**).
- **Quelle est la qualité de l'air, du sol et de l'eau ?** Un assainissement médiocre, des rivières polluées et des ordures non collectées dans certaines zones urbaines peuvent engendrer une contamination du sol, de l'air et de l'eau. Ces facteurs engendrent des risques sanitaires et réduisent les rendements des cultures. Existe-t-il une réglementation pour empêcher les décharges sauvages ou la pollution de l'eau et du sol ? Les autorités locales sont-elles préoccupées par la salubrité du sol, de l'eau et de l'air ? S'il existe un risque de contamination du sol, pourriez-vous faire venir d'ailleurs du sol propre et non contaminé ?
- **Existe-t-il des restrictions juridiques en matière d'agriculture urbaine ?** Dans certains pays, l'agriculture urbaine est illégale pour des considérations sanitaires et sociales. Cela ne s'applique généralement pas aux petits jardins en sac. Toutefois, il

Sensibilisa-
tionEnfants et
jeunesClimat et
environ-
nementConflits et
consolida-
tion de la
paixGouvernance
et corruptionGestion des
risques de
catastropheDiscrimi-
nation et
inclusionAlimentation
et moyens
de
subsistanceÉgalité des
sexes et
Violences
sexuellesSanté et
VIHInfluencer
les
décideursMigration et
traite des
personnesEau,
assainis-
sment et
hygiène



Que faut-il faire ?

Décidez de la finalité du jardin

Les jardins potagers ont différents objets. Il peut s'agir d'apporter de la nourriture au ménage ou aux animaux, ou encore de vendre les récoltes pour obtenir un revenu. Si le but du jardin potager est d'apporter de la nourriture, quels types d'aliments sont absents des régimes locaux ? Un jardin potager peut être un excellent moyen de faire en sorte que les familles aient une alimentation variée et nutritive.

- Les racines et les tubercules comme le manioc, les ignames et les patates douces sont riches en énergie.
- Les légumineuses comme les pois, les haricots et les lentilles apportent des protéines, des graisses, du fer et des vitamines.
- Les fruits et légumes apportent des minéraux et des vitamines.

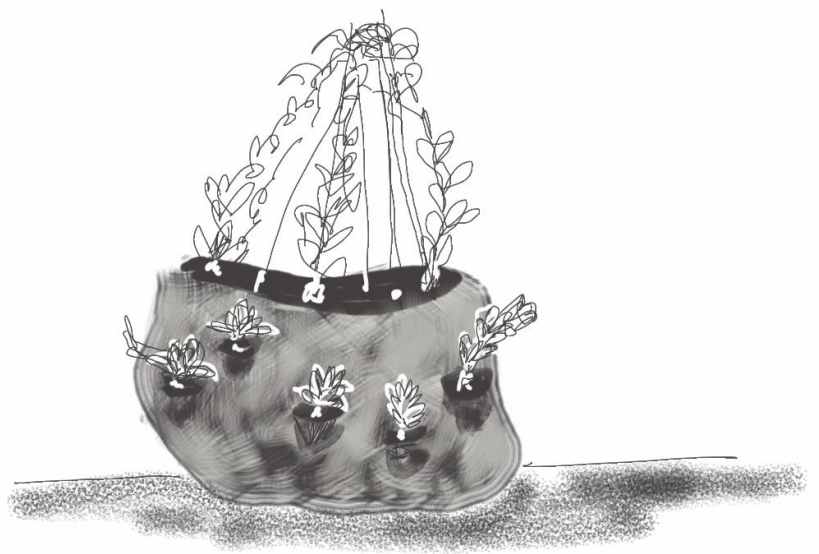
Garantissez la participation

Qui devrait participer à la conception et la planification du jardin ? Veillez à ce que l'emplacement, l'agencement et le choix des cultures conviennent à ceux qui sont le plus susceptibles de s'occuper du jardin et de préparer les aliments à consommer (le plus souvent les femmes). Il peut être intéressant de faire participer les enfants à cette activité pour leur apprendre à avoir une alimentation saine.

Décidez du type de jardin le plus approprié

Il y a beaucoup de façons de faire de l'agriculture urbaine en fonction du temps, du terrain, de l'eau et des matériaux disponibles. Voici quelques exemples :

Jardins en sac : il s'agit de faire pousser des légumes dans un sac rempli de terre à l'extérieur de la maison.



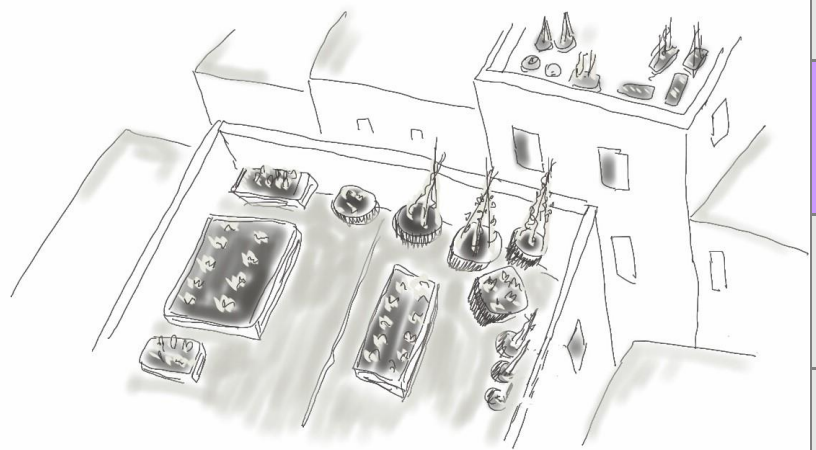
Créer un jardin en sac

Ce qu'il vous faut : un grand sac, un mélange de terre et de compost, des pierres ou des cailloux, une petite boîte en métal cylindrique ouverte aux deux extrémités, un déplantoir ou une pelle, des jeunes plants et un couteau. Pour obtenir un complément d'information sur la fabrication de compost, voir l'**Outil C2 – Le compostage**.

Que faut-il faire ?

- 1) Décidez de l'emplacement du jardin en sac – il sera difficile de le déplacer une fois qu'il sera plein de terre ! Dans l'idéal, il devrait être situé près du domicile dans un endroit à la fois ombragé et ensoleillé.
- 2) Remplissez le fond du sac avec de la terre, mélangée à du compost si vous en avez.
- 3) Placez le cylindre en métal au centre du sac et remplissez-le de pierres.
- 4) Ajoutez de la terre mélangée au compost tout autour du cylindre.
- 5) Retirez délicatement le cylindre en laissant les pierres former une colonne au centre du sac. Remettez le cylindre au centre du sac et remplissez-le avec d'autres pierres.
- 6) Une fois de plus, ajoutez de la terre mélangée au compost tout autour du cylindre pour arriver jusqu'aux bords.
- 7) Répétez cette opération avec le cylindre en métal, les pierres et la terre jusqu'à ce que le sac soit plein. Les pierres forment une colonne au centre du sac qui servira au drainage de l'eau.
- 8) À l'aide d'un couteau, faites délicatement des petits trous dans les parois du sac. Transplantez les plants dans les trous des parois du sac et sur la couche supérieure du sac. Il peut s'agir de plants de choux, de haricots verts, d'oignons ou de tomates.

- **Jardins de toit :** le sol est étalé directement sur le toit d'un bâtiment ou bien des conteneurs, des pots ou des parterres surélevés sont placés sur le toit. Avant de commencer, il est important de vérifier que le toit est capable de supporter le poids supplémentaire du sol, de l'eau et des plants. Vous devriez demander à un professionnel (par exemple un ingénieur travaillant pour le gouvernement ou une ONG) de vérifier ce point. Il est également important de vérifier que le propriétaire ou le code du bâtiment ne présentent pas d'objections à la culture de végétaux sur le toit du bâtiment. Il vous faudra vous demander comment les gens pourront accéder au toit et d'où proviendra l'eau pour arroser les plants.



Sensibilisation
Enfants et jeunes
Climat et environnement
Conflits et consolidation de la paix
Gouvernance et corruption
Gestion des risques de catastrophe
Discrimination et inclusion
Alimentation et moyens de subsistance
Égalité des sexes et Violences sexuelles
Santé et VIH
Influencer les décideurs
Migration et traite des personnes
Eau, assainissement et hygiène

C2 AMÉNAGER DES JARDINS POTAGERS URBAINS

- **Jardinières sur les rebords de fenêtre ou les balcons** : c'est un endroit idéal pour faire pousser de petites quantités de produits dans des conteneurs ou des pots. Ils sont souvent légers et ils nécessitent moins de terre et moins d'eau.



- **Un jardin familial le long de la route ou sur un autre lopin de terre non mis en valeur** : usage de terres qui ne sont pas utilisées à des fins productives. Une fois de plus, il est important de s'assurer qu'il n'y a pas de restrictions pour exploiter les terres à des fins agricoles car certains agriculteurs urbains ont vu leurs terrains défrichés ou investis par des promoteurs pour y construire de nouveaux bâtiments. Si un grand terrain est disponible, plusieurs ménages pourront se regrouper pour s'en occuper en partageant les tâches d'arrosage, de désherbage puis de récolte.



- **L'élevage de volaille et la production laitière** peuvent être couronnés de succès dans bon nombre de zones urbaines ou périurbaines. Les poulets sont généralement autorisés dans les zones urbaines, mais il peut y avoir des restrictions sur le nombre autorisé ou sur la possibilité d'avoir un coq. Il pourrait y avoir des restrictions sur d'autres types de bétail, donc vérifiez ce qui est effectivement permis avant de vous lancer dans un projet.



Pour obtenir un complément d'information, voir l'**Outil C2 – Élevage de bétail** et l'**Outil C2 – Élevage de volailles**. Toutefois, il y a des éléments supplémentaires à prendre en compte en zones urbaines, comme la question de savoir où trouver de l'eau et des aliments pour le bétail ou la volaille et comment mettre au rebut les déjections animales.

Sélectionnez les bonnes cultures

Il est important de faire pousser une variété de fruits et légumes. Il est aussi important de sélectionner diverses cultures qui résistent aux ravageurs et aux changements environnementaux. Il est utile de choisir des cultures locales traditionnelles mais il peut se révéler nécessaire d'introduire de nouvelles cultures.

Quelles cultures poussent bien dans la région ? Certaines variétés de fruits et légumes sont-elles plus résistantes aux ravageurs et aux maladies ? Quels sont les besoins qui peuvent être satisfaits grâce à un jardin potager ? Il peut apporter, par exemple, de la nourriture, du fourrage, des plantes médicinales, de l'ombre, etc. ? Quelles sont les conditions du sol ? Quelles sont les conditions météorologiques : connaissent-elles des changements ? Ce savoir est-il disponible au sein de la communauté ? Y a-t-il des experts locaux auprès desquels vous pourriez vous renseigner ? Y a-t-il des jardins potagers dans la localité auxquels il serait utile de rendre visite pour en tirer des enseignements ?

Gardez le sol en bonne santé

Le sol peut aussi être amélioré en y ajoutant du compost (voir l'**Outil C2 – Compostage**) ou du paillis (voir l'**Outil C2 – L'agriculture de conservation**). D'autres façons d'améliorer le sol comprennent le retrait des grosses pierres ou, éventuellement, l'incorporation de sable dans du sol argileux.



Choisissez l'agencement qui convient à votre jardin

De quelle quantité de chaque type de récolte votre ménage a-t-il besoin chaque semaine ? Les cultures peuvent être plantées de manière échelonnée (plusieurs par semaine) de façon à ce que vous puissiez récolter et consommer les produits d'un endroit du jardin pendant que les autres cultures poursuivent leur croissance. Cela permet de préserver un approvisionnement en différents produits.

Le jardin potager peut-il être agencé de manière à ce que différents types de cultures puissent tourner à différents endroits chaque année ? Par exemple, les plants de différents conteneurs pourraient-ils être changés (selon une rotation cyclique) chaque année ? Différents plants nécessitent différents nutriments du sol et sont porteurs de maladies diverses. Ils restituent également différents nutriments dans le sol. La rotation des cultures favorise l'amélioration de l'état du sol.

Le fait d'associer plusieurs cultures (cultures intercalaires) est une autre façon d'améliorer l'état du sol et de contribuer à l'augmentation des récoltes tout en économisant de la place. Ainsi, les haricots et les poivrons mûrissent à des cadences différentes et peuvent tout à fait être cultivés ensemble. Toutefois, il faut se rappeler que toutes les cultures ne sont pas compatibles ; certaines peuvent se faire concurrence, ce qui réduit les rendements. Y a-t-il des experts locaux, des agriculteurs ou des voisins expérimentés auxquels vous pourriez demander conseil ?

Sensibilisa-
tionEnfants et
jeunesClimat et
environ-
nementConflits et
consolida-
tion de la
paixGouvernance
et corruptionGestion des
risques de
catastropheDiscrimi-
nation et
inclusionAlimentation
et moyens
de
subsistanceÉgalité des
sexes et
Violences
sexuellesSanté et
VIHInfluencer
les
décideursMigration et
traite des
personnesEau,
assainis-
sement et
hygiène

Sachez planter au bon moment

Il est important de trouver le meilleur moment pour planter différentes variétés de légumes et de plantes, notamment si l'accès à l'eau est problématique. Certains légumes et certaines plantes (par exemple les haricots, les pois et les carottes) peuvent être directement plantés dans le jardin sous forme de graines. D'autres légumes (comme les poivrons, les tomates ou les oignons) survivent mieux s'ils sont cultivés en serre puis transplantés dans le jardin.

Veillez à prendre soin de votre jardin

Avant de faire des plantations dans votre jardin potager, le sol a besoin d'être préparé en enlevant les mauvaises herbes. Un désherbage régulier est également requis pour veiller à ce que les cultures puissent croître et n'aient pas à faire concurrence aux adventices pour l'eau, le soleil et les nutriments. Beaucoup de plantes auront aussi besoin d'être arrosées, surtout si elles sont cultivées durant la saison sèche. Lorsque l'eau est rare, utilisez des eaux usées ou collectez les eaux de pluie. En travaillant régulièrement dans le jardin, vous pourrez surveiller les progrès et identifier les problèmes éventuels dès qu'ils surviennent. Vous pourrez ainsi étaler les tâches dans le temps de façon à ne pas avoir trop de travail d'un coup.



Si les plantes du jardin potager sont affectées par des ravageurs ou des maladies, il existe des méthodes à bas coût dont beaucoup de gens vantent les mérites pour une lutte efficace contre les ravageurs. Par exemple, un mélange d'oignon, d'ail et d'eau peut être pulvérisé directement sur les feuilles, les tiges et les fruits ou appliqué dans le sol autour des plantes touchées.

Le jardin potager peut-il être utilisé comme source de revenu ?

Les jardins potagers peuvent fournir une source de revenu intéressante pour les familles lorsque les produits excédentaires sont vendus. Toutefois, il y a beaucoup de choses importantes à prendre en compte si la génération d'un revenu fait partie des objectifs du jardin potager.



Vous pourriez aussi suggérer à vos voisins de travailler tous ensemble. Ainsi, chacun de vous pourrait faire pousser une culture différente et vous pourriez ensuite partager les produits pour nourrir vos familles et les vendre au marché. Cette initiative permettrait de réduire la charge de travail et de maintenir des relations de bon voisinage.

Veillez consulter l'**Outil C2 – Créer une entreprise** pour obtenir quelques conseils si vous avez l'intention de vendre les produits de votre jardin.



Pour en savoir plus

Pour un complément d'information sur les jardins potagers :

- Tearfund (2002) *Pas à Pas 52 – Jardiner pour une meilleure nutrition*
http://learn.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/footsteps/footsteps_51-60/footsteps_52/
- Tearfund (1991) *Pas à Pas 7 -- Les jardins familiaux*
http://learn.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/footsteps/footsteps_1-10/footsteps_7/
- FAO (2004) *Developing home gardens* <http://www.fao.org/docrep/006/y5112e/y5112e05.htm>

Pour un complément d'information sur la nutrition :

- Tearfund (2003) *Guide PILIERS – Pour une bonne alimentation*
http://learn.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/pillars/healthy_eating/

Pour un complément d'information sur la gestion des ravageurs et la lutte contre les maladies :

- Tearfund (2014) *Pas à Pas 94 – La valorisation des aliments, article sur la gestion naturelle des ravageurs*
http://learn.tearfund.org/fr-fr/resources/publications/footsteps/footsteps_91-100/footsteps_94/

Outils complémentaires

- A1 – Révéler la dégradation de l'environnement : informations pour les facilitateurs [A1: Climat & environnement-2]
- A2 – Différentes façons de s'adapter au changement climatique [A2: Climat & environnement-1]
- B – Prendre soin du monde créé par Dieu (étude biblique) [B: Climat & environnement-2]
- B – Protéger l'environnement (étude biblique) [B: Climat & environnement-3]
- B – Un bon choix d'alimentation (étude biblique) [B: Alimentation et moyens de subsistance-1]
- B – La provision de Dieu en matière d'aliments sains (étude biblique) [B: Alimentation et moyens de subsistance-2]
- C2 – Compostage [C2: Climat & environnement-1]
- C2 – Élevage de bétail [C2: Alimentation et moyens de subsistance-2]
- C2 – L'élevage de volailles [C2: Alimentation et moyens de subsistance-3]
- C2 – L'agriculture de conservation [C2: Alimentation et moyens de subsistance-5]
- C2 – Créer une entreprise [C2: Alimentation et moyens de subsistance-6]
- C2 – Aménager des jardins potagers ruraux [C2: Alimentation et moyens de subsistance-8]
- C2 – Transformer et conserver des produits frais [C2: Alimentation et moyens de subsistance-11]
- C2 – La collecte des eaux de pluie [C2: Eau, assainissement et hygiène-1]

Sensibilisation

Enfants et jeunes

Climat et environnement

Conflits et consolidation de la paix

Gouvernance et corruption

Gestion des risques de catastrophe

Discrimination et inclusion

Alimentation et moyens de subsistance

Égalité des sexes et Violences sexuelles

Santé et VIH

Influencer les décideurs

Migration et traite des personnes

Eau, assainissement et hygiène